

CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2010年第5期

总第10期



华人博客性学研究

◆世界华人性学家协会主办



World Association of
Chinese Sexologists

华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2010年第5期（双月刊·总第10期，9月1日出版）简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

E-mail: wacshk@gmail.com



发行人：吴敏伦（香港）

顾 问：阮芳赋（美国）



主 编：潘 海（中国大陆）

副主编：李明英（香港） 刘耘澍（台湾）

编 辑：吴晓京（新西兰） 韩晓慧（中国大陆）



封面设计：黄 灿（中国大陆）

编辑部的话

这是世界华人性学家协会（WACS）主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”，是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论，以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味，我们对所发博文原则上不作改动，只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名，并链接其“博客”地址，其观点不代表本刊立场，文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行，欢迎各界朋友订阅。方法是：把您的姓名（或网络署名）及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱，我们就会按期给您发送本刊的PDF电子版本，或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主，积极推荐作品，共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢！

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址：cbsr2009@gmail.com

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2010年第5期(总第10期,9月1日出版)

目 录

· 刊首语 ·

4 潘海 迎接《人类性文化大典》

· 性关注 ·

5 潘绥铭 关于性产业的两点思考
走向合理化
拒绝政治化

9 李扁 性学大家潘绥铭声援性工作者

10 古马 中国的性服务业,在“严打”之下艰难地生存

· 性文明 ·

11 川梅 大女人,小男人

13 徐田辉 如何理解“处女”情结?

· 性理念 ·

15 李银河 公民权、女权与性权

16 方刚 共偶:一个新词的提出
——中国的“换偶”更多是“共偶”

· 性教育 ·

18 林艺 女孩,不要用性来挽救爱情

19 徐兆寿 真正应该接受性教育的是成人

· 性关系 ·

20 杨璟丽 长期无性的后果

21 红颜 这样的女人为何一次次寻找中年男人?

22 轶宝宝 夜店女子,拒绝被化学成分扭曲的欲望

· 性角色 ·

24 雨薇 绅士必读

28 漂泊 好男人,坏男人

31 蓝怀恩 拯救男孩还是教育女人?

· 性与婚 ·

33 爱燕双飞 弱女子遭遇荒唐老公该咋办?

36 九月羊 夫妻间三个打死都不能说的事

37 书棋网牌酒球色舞 对不起,睡你老婆的人是我

· 性行为 ·

39 快乐田园 阳痿男人:阴茎插入阴道性交的技巧

41 抗生素 性爱时共同获得高潮的技巧

43 上海证券会馆 性爱六步骤,请按顺序进行

· 性心理 ·

45 天空永远蔚蓝 越单纯的女人越容易出轨

47 苏芬 活得越明白,女人越不甘“寂寞”

48 qinling 好色女人的十种表现

· 性生理 ·

49 马晓年 高潮与时间

50 炊烟男女 男人每况愈下的“劳动能力”五分法

51 因欲而刚 性欲太强不是淫荡是病态

· 性少数 ·

53 叶天 同性恋运动会,赤裸的人性

55 景天阁 中国古代的女同性恋

· 性随笔 ·

58 金冷强汉 脏话与耳朵(二则)
鸡巴,操...大有来头
耳朵,是裸露的女阴

60 名枪 男人一定要强些

61 长平 九零后有多堕落?

· 性文化 ·

62 雾满拦江 色水浒:性爱男女说梁山(长篇连载·1)

迎接《人类性文化大典》

潘海

http://blog.sina.com.cn/s/blog_54e1eca70100kqqv.html

今年，对于全球华人性学家来说，有一件值得载入史册的事情，那就是《人类性文化大典》的编纂出版工作正式启动。

记得1993年，世界著名华裔性学家阮芳赋教授在中国性学会学术会议的闭幕即席致词中曾说：“历史上以说德语的性学家为首，掀起了第一次世界性学高峰；以说英语的性学家为首，掀起了第二次世界性学高峰；由于一些明显的原因，在21世纪，将以说汉语的性学家为首，掀起第三次世界性学高峰。”

为了实现这一世界性学研究的宏伟设想，由刘达临和瞿明安主编的《人类性文化大典》于2010年8月下旬正式启动。这部将由云南人民出版社出版，计划推出四卷，共八十章，约250万字，并配有数百张与书中章节内容相关照片的文化述评式著作，可说是迄今为止全球华人性学界对人类性文化研究的集大成者或百科全书式的鸿篇巨制。

据本书主编之一、中国性学会人文专业委员会副主任委员，世界华人性学家协会执委、《华人性人类学研究》杂志主编、云南大学民族研究院教授、博士生导师瞿明安透露，本书明确的预期目标，是使其成为人类性文化研究方面具有里程碑式的著作，以及第三次世界性学高峰的标志性成果之一，在国际性学界产生重大的影响，并为世界不同国家的人们全面、客观和正确地认识人类性文化提供权威性、指导性、系统性的科学知识。

据了解，《人类性文化大典》已邀请世界著名性学家、德国洪堡大学的欧文J·黑伯乐教授，美国夏威夷大学的米尔顿·戴蒙德教授，以及世界华人性学家协会会长、香港大学的吴敏伦教授担任顾问，由世界华人性学家协会名誉会长兼监事长、美国旧金山“高级性学研究院”阮芳赋教授担任学术委员会主任，并邀请海内外数十位著名性学家担任学术委员会委员，以确立本书在国际性学界的权威性和科学性。

《人类性文化大典》刚一启动，就引来世界华人性学界的积极回应。阮芳赋教授第一时间致信刘达临和瞿明安两位主编，说：“谢谢你们真诚地邀请我担任《人类性文化大典》一书的学术委员会主任，并撰写其中的两章。我很高兴参与到这一个浩大的工程中来。我感到你们所提供的大纲大体上是合适的，完整的，有所创新的。”吴敏伦教授也发出热情洋溢的回信：“我很乐意为本很有意义的书作顾问、写序及为书中第八十章‘人类性文化的发展趋势’撰稿”。

北京大学教授，中国性学会常务副会长胡佩诚，世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长、深圳性学会会长陶林，华中师范大学教授、世界华人性学家协会副秘书长、《华人性研究》杂志主编彭晓辉，北京林业大学副教授、性社会学博士、著名青年性学家、《华人性权研究》副主编方刚等也都为此欢欣鼓舞，并建议在今年10月举行的“世界华人性学家协会第二届学术研讨会”上隆重推出。

关于性产业的两点思考

潘绥铭

走向“合理化”

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100ati8.html

1980年初，广东省率先发布“禁娼公告”。1981年6月10日，在全国范围内颁布了《公安部关于坚决制止卖淫活动的通知》。到现在，马上就整整30年了，可是年复一年，我们从从传媒上看到的，却仍然是连绵不绝的“性产业曝光”与全国各地的“扫黄”的丰硕战果。可是还有些盲人瞎马在大谈什么“有法不依、执法不严”。其实，凡是生活在中国现实中的人们都知道：这种“禁娼法”已经成为至少5种更大的罪恶的源头了。

其一，全靠“禁娼法”，某些掌握权力的人才能用“处女嫖娼”之类的名目来“创收”。执法队伍因此而腐败，全社会付出了无法计算的惨重代价。

其二，在“禁娼法”之下，“小姐”被抓被罚之后，只能求助于老板、鸡头、妈咪；结果从经济上和人身上都更加容易堕入“准奴隶制”的深渊。尤其是，按照“禁娼法”，即使是被迫卖淫也同样是犯法，那么还有几个被迫的“小姐”敢逃出虎口向警察求助？笔者调查中发现：这是“奴隶主”们吓唬小姐时最有效的法宝。

其三，由于“禁娼法”，无论是小姐还是客人，受到不法侵害之后都不敢报案，助长了敲诈勒索、抢劫、谋财害命、滥杀无辜等一系列严重犯罪。

其四，“禁娼法”一来，小姐与客人无法像其他任何商业那样正常营业，更无法自我保护，因此不得不投靠黑社会，甚至产生黑社会。

其五，性病艾滋病靠着“禁娼法”加速传播，因为没有几个人胆敢去关心、帮助那些“非法”的小姐与客人，尽管“在性产业中100%地使用安全套”是非常容易做到的事情。

以上5条，条条都有切切实实的危害，而且哪一条也比“嫖娼卖淫”要严重得多。所以我毫不夸张地说：“五恶禁为首”。

从立法的角度来说，所谓的“卖淫”，根本没有损害任何一个第三人的权益，唯一的过错是所谓“有伤风化”。那么，我们就有理由质问：为什么应该被惩罚的，一定是无伤他人的个人行为，而不是那个所谓的“风化”？如果“风化”是神圣的，那么1919年发起“五四运动”的先驱们与1949年开展“移风易俗”的先锋们，就都应该绳之以法了。

到了21世纪，仍然顽固不化地把“卖淫”列为犯罪，只能说是一个老朽昏庸的社会还在“道德杀人”的最典型表现。如果这样的法理也能成立，那么也许很快，随地吐痰也会被枪毙的。尤其是，如此这般，只要当局宣布某种行为不道

德，就都可以祭起“法律之剑”来严惩不贷；那我们还活得下去吗？因为谁也不可能时时事事都是“活雷锋”。

这就是我坚决反对“禁娼法”的最主要理由。

那么当局为什么还要痴迷于此呢？

我最开始的时候认为，这仅仅是一个历史的包袱，因为解放之初中国曾经“一举禁娼成功”，现在就无法再改弦易辙了。后来我又觉得，这可能是因为“泛政治化”，非要愚不可及地把“禁娼”与社会主义划等号，就好像真的不知道：列宁时期的苏联也曾经有过高度发达的性产业，而且政府宽容过10年之久；就好像社会主义的一切都可以改革，唯独“禁娼法”碰不得。

再后来，我又猜想，这可能是因为中国的“血酬定律”，使得对于“禁娼法”的任何修改，甚至仅仅是质疑，都会认为是有损于权威。

现在我觉得，这其实是一个“民间情理”与“国家理念”之间的冲突。

中国老百姓在日常生活里，最基本的道德判断标准，其实并不是儒、道、佛中的任何一家，而是“合情合理”。也就是说，只要是“情有可原”的事情，人们就会宽容。例如，一个生活困苦的妻子，找另外一个男人来“拉帮套”，从来没有被认为是什么严重的道德问题。反之，如果夫妻和美，任何一方（哪怕是丈夫）却寻花问柳，就会被千夫所指。

对于“小姐”也是一样。她一个村里妹子，没文化没靠山一无所长，来到城市又找不到工作，你让她怎么办？考研究生还是开公司？

这些年来，随着中国人越来越多地亲眼见到“小姐”的实际工作，尤其是随着城里人自己也越来越感受到什么叫做“被生活所迫”；因此就有越来越多的人开始同情“小姐”；或者说，“禁娼法”越来越不得人心。

可是，当局却有着自己的一套理念，而且从来也不考虑它是否“合情合理”。请问，那么多农村女性进入城市，那么多城市女性也失业了，您给她们其他工作的机会了吗？她们做小姐，难道不是在“自谋出路”地帮你缓解就业压力？您还要抓人家、罚人家，岂不是恩将仇报？

在随便哪个中国老百姓的眼里，“做小姐”当然是一种劳动，是一个工作，是一份职业。除了“不道德”之外，恐怕谁也找不出任何一条反驳的理由。可是当局就是死不认帐，而且从来也没有说过，它为什么不是一种工作。

这就叫不讲理。

可是，不讲理是没有出路的。我们还记得，仅仅20年前，商贩们还被按照“投机倒把罪”判刑；仅仅1年前，孙志刚还被“收容”。也就是说，国家的理念最终还是要向民间道理低头的。在我们的边防线以外，“合法化”、“非罪化”与“去罪化”的运动风起云涌，在越来越多的发达国家与地区已经成为现实。但是，我并不喜欢“世界潮流”这样的说词。我只是觉得，中国的性产业问题，应该“合理化”了，就是合乎老百姓的人之常情、世之常理。

性产业究竟损害了普通老百姓的什么？其实只有一条，就是“招摇过市”。

你想啊，如果我一出门就必须路过妓院，一上街就有小姐拉我，一抬眼就看见“性服务”的霓虹灯；那我怎么能不愤怒呢？哪怕我有时候也想去嫖或者去卖，那也受不了天天看见这些东西。尤其是现在，如果我下岗了或者刚进城打工，却不得不忍受“花花世界”对我的嘲笑，那我就更有理由愤怒了。

总之，对于性产业，中国老百姓要的并不是“彻底根除”，而是“眼不见为净”。因此，所谓性产业的“合理化”，就是把“禁娼”改为“隔开”。

如是，老百姓的情理（井水不犯河水、我活也让别人活、己所不欲勿施于人）就能够得以实现；人人都可以在一个求同存异、和睦相处的社会里生活得其乐融融。这有什么坏处呢？我们失去的只有愚蠢。

这个“合理化”的最基本点就是：既照顾了老百姓对“眼界清静”的需求，又给小姐们一条生路。我草拟了下面的一些具体办法，求教于各位：

禁则：	出路：
不准拉客、张贴广告等等	可以刊登“特殊服务”的启事，愿者上钩
不准一人以上共同营业	保护“一楼一凤”（单人独自工作）
禁止童工	符合《劳动法》的16岁以上即可
定期体检，各种疾病的传染期内禁止营业，包括买卖双方	100%使用安全套
不准在学校、宗教场所、贫民区等附近300米内营业	其他地方自便

这些其实一点都不新鲜，已经在香港特别行政区里实行了多少年，从来没有引起什么“民愤”。这其实就是性产业的“个体户政策”。它的要点有三：

第一，对普通老百姓来说，性产业是不存在的；但是对于客人来说，它又是可寻找的。

第二，单人独自工作，可以防止“小姐”被控制与被剥削，杜绝连带犯罪与黑社会。

第三，“小姐”拥有了平等的社会地位与权利，就能够更好地遏制性病艾滋病的传播。

回想改革开放30多年来，中国最成功、最受老百姓欢迎的政策之一，就是这个“个体户政策”。可是刚开始的时候，不知道有多少人担心会“失控”，担心会带来千奇百怪的副作用。结果，这些人被证明是杞人忧天了。

当然，也有些人主张在中国实行“红灯区”政策。这主要是由于对性产业缺乏全面的了解。它的弊端是：“红灯区”是隔离，是集中营，而不是分散地隔开。它仍然把“小姐”当作异类，而不是平等的人。结果，你怎么才能使得所有的小姐都去“红灯区”里面营业呢？如果里面的生意不好，她们理所当然地要跑到外面来经营，那你不是还得抓、罚？与现在的“扫黄”有什么区别？那5大派生罪恶不是照样会存在？

尤其是，“红灯区”相当于“官办国营”，这在现今的中国还断难实行；而“个体户的性产业”则是个人行为，国家仅仅是宽容，并不直接参与，而且是继承与发扬改革开放的光荣传统，在政治上风险很小。这就是目前最大的可行性。

如果我们还相信“实践是检验真理的唯一标准”，那么就没有任何理由反对在性产业里实行“合理化”与“个体户政策”。

时至今日，我们在管理与促进个体户发展这个方面，已经积累了非常丰富的经验，形成了完善的组织与机制。如果还说我们管不好“性产业个体户”，那才是否定党的伟大成就的严重政治错误。

拒绝政治化

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100atjd.html

嫖娼和卖淫在中国都是非法的，但是，这个行业现在所存在的一切悲剧，一切丑恶的现象，我认为都是因为它被政治化后所导致的，而非因为行业本身。

在人类的历史上，从来没有一个政府像现在的中国政府，把性产业当成是一个政治的问题来看待。要知道，社会问题可以有很多的管理和解决方法。但是，硬要把它当成是一个政治问题，那就只能镇压，不能管理。当前中国性产业的一切乱象的根源也在于此。

中国的性工业是在什么时候成为了一个政治问题？这要追索到五四以后，当时的知识分子都说要强政、要救国，认为娼妓是民族的耻辱、落后的表现，所以必须禁止。但他们就不想想，他们效法的英国和美国在 1919 年时不同样是娼妓遍地？娼妓给中国抹黑，那么英国和美国的娼妓就不给英国和美国抹黑？尽管这是一个逻辑上的错误，但禁娼已成为了一个政治口号。为了建立新中国、新社会，国家非得把这帮女的给消灭掉。尤其是到了 1949 年以后，历届领导人更不得不把这个历史包袱背下去，否则你就是否定社会主义，否定新中国。一旦性工业变成一个政治问题，除了打压，就没有其他的解决办法。

在这个情况下，性工作者变成了一个见不得一点阳光的群体，被人抢劫和杀害还不敢报警，如果感染了艾滋病，更不敢声张。结果就是造就了一批非法的资本家，天天剥削她们，另外，也纵容了抢劫犯和杀人犯，而艾滋病也在此情况下失控地传播开去。她们没有工会，无处求助，无处伸冤，妇联也不受理，这一切都皆因性工业被政治化之故。

娼妓其实只是一个社会问题，当前中国处于一个转型期，城乡差距越来越大，社会失业和再就业问题也十分严重。很多来到城市的农村女孩连普通话都不会说，文化和技能就更别谈了。另外在中国，家庭背景和关系在找工作的过程上也扮演着非常重要的角色，农村人家的女儿怎么会有这些社会关系？在没有选择之下，她们部份做了妓女。要是有什么办法，她们会干这个吗？

虽然表面看起来，这些性工作者似乎和大多数人都没有一点利益牵扯的关系。但是我们得承认，国家对性工业的政治化打压手段，不管为何原因，已普遍地造成一定的选择性执法情形。虽然法有良法，有恶法，且不完全都对，但若把整个执法队伍都搞成选择性执法，对国家来说可也不是一件好事。

我并不是主张要把性工业合法化，因为这是一个空想。但我认为在具体的解决途径上，国家可以采取一定的合理化手段，即个体户的政策。基本原则是不允许性工作者上街拉客，只要一个女性是在一个独立的空间里面卖淫，就不犯法。整个欧洲都是遵从这样的政策，而香港的“一楼一凤”也是这样。即一个“凤”在一个楼里面，政府就不能管。相反，这个“凤”也不能走出这个楼到大街上拉客。从人权的角度来看，女的不会侵犯不想嫖娼的男人的权利，而政府和警察，也不会干预她们在特定空间里卖淫的劳动权利——双方各让一步，井水不犯河水。中国人最讲情有可原，这就叫做合理化。

其实，合理化还是个远大目标，目前也是做不到的。要解开当前性产业这个问题，我想政府必须明白和接受一个道理：不要继续把性工业这个社会问题政治化下去。如果不政治化，性工业问题就是一个社会问题。如果是个社会问题，社团、民间工会、中国妇联就能发挥自身的作用，问题也将依靠社会的力量自然而然地得到解决。这样对人民才有好处，国家才会进步。

编后：这两篇博文 2009 年 9 月刊于潘绥铭教授的博客。但一年过去了，文章所论的问题仍未解决。本刊特此转载，以求有所促进。

性学大家潘绥铭声援性工作者

李扁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5429c7b70100keyj.html

今天（2010年8月3日）阿扁收到一封邮件，是一个群组邮件。内容是著名性社会学家潘绥铭，及中国预防性病艾滋病基金会，声援中国民间女权工作室发起人叶海燕（流氓燕）。

信当然很短。为什么很短？不需要长。有，就说明一切。有无的问题，远大于长短的问题。

阿扁的态度很简单。2006年，李扁曾以真名李启胜，向全国人大常委会递交违宪审查建议书（见：李扁上万言书，就“卖淫合法化”、“淫秽物品罪”问题提请违宪审查）。阿扁认为，这个问题的形成原因在于，全国人民都是性盲，都没有受到性教育，所以一时无法解决。

阿扁参加了几个QQ群。每个群有每个群的热闹。

其中一个媒体群在讨论流氓燕的事，有人认为这是在玩“一脱成名”、拿性炒作的老戏法，没有新意。媒体朋友的这种认识，佐证了“性盲”的说法。

还有一个群，是中央文明办主任，在中国书法家协会主席张海的陪同下，参观一个美术展。真是网络无极限。我忽然想起来，扫黄打非这个事，好像就是中央文明办主管的吧？或者至少要管一部分？

但是，性工作合法化，与中央文明办之间，这个天堑鸿沟，怕不是当今时代能够跨越的。

中国民间女权工作室向政府提出强烈诉求!
性工作也是一种工作，我们要求性工作合法化，嫖娼皆无罪!

诉求背景：

- 1、性工作是一种古老的职业，存在有几千年的历史。在中国几千年的历史中，性工作都曾经是合法的。现代，有其他部份国家，也是合法。
- 2、法律无法消除性交易，性工作者存在于世界的每一个国家，这是一个无法回避的现实。

诉求原因：

- 1、不合法的状态下，滋生着警界腐败。
- 2、不合法的状态下，滋生着性病，艾滋病的传播。
- 3、不合法的状态下，滋生着强迫卖淫，拐卖妇女，强迫未成年卖淫等重大社会案件，民间妇女的权益无法得到法律的保障。

我们要求：

- 1、使性工作成为一种合法的职业，受劳动法保护。定期向国家纳税，并纳入财务监督，避免腐败。
- 2、让性工作者有良好的健康体检制度，减少艾滋病，性病向普通人群传播的可能。
- 3、让经营者实名管理从业人员，杜绝未成年人卖淫，保障性工作者的人身自由与生命安全。

blog.sina.com.cn/libian

中国的性服务业 在“严打”之下艰难的生存

古马

http://blog.sina.com.cn/s/blog_489e745e0100kuzz.html

最近，中国接连传出两起与“性服务业”有关的新闻，引起舆论高度关注。武汉警方公布“小姐”身份，东莞警察则用手铐铐住被抓获的妓女“指认现场”。在性服务仍然非法的中国，性工作者的生存状态究竟如何？

由于中国大陆的性服务业仍处于地下性质，因此具体从业人数始终没有一个精确的统计。但综合各方说法，这一数字应在 500 万人以上，甚至还有报道称，与“性产业”直接和间接相关的经济产值竟然高达中国国内生产总值的 12% 左右。面对这样一个事实存在、规模庞大的“非法产业”，中国官方始终采取无视现实、坚决抵制的态度。尽管近年来不断有意见提出，应该将性服务业至少部分合法化，但始终未能得到官方的回应。在这样的背景下，保护性服务业者“合法权益”就根本无从谈起。这次武汉和东莞爆发的事件由于得到了网络的扩大宣传，因此才引起人们的重视，其实，警方在对待性工作者时采取违法行动绝非个别现象。来自武汉当地的性工作者叶海燕这样描述警方执法的情景，“电视机、冰箱、玻璃门什么的都会砸，这是法律允许的吗？我觉得这个太可怕了。”

按照中国《治安管理处罚管理条例》第三十条规定，从事卖淫者可“处十五日以下拘留、警告、责令具结悔过或者依照规定实行劳动教养，可以并处五千元以下罚款；构成犯罪的，依法追究刑事责任”。尽管法律规定明确，但在具体执行过程中的尺度却是可松可紧，叶海燕对此深有感触，

“最近就是因为‘严打’的行动，我们的很多姐妹受到了不公平的待遇。因为‘严打’，所以（执法）就变得非常有弹性了。我们认为法律是严谨的，不能警察想严就严，想松就送。0443 就像我的一个姐妹最近在严打期间被抓进去，本来按照法规规定是最高罚款 5000 元，拘留 15 天，结果她被判了半年。原因就是那个（派出所）非常严，谁进去了就送劳教半年。”

官方实行“严打”无法是为了压制性产业，但事实证明，尽管各地警方经常采取行动，但中国的性产业却并未受到影响，依然“蓬勃发展”。而且，“严打”非但无法收到预期效果，却可能带来负面效应，这可能是官方所料想不到的，“通过‘扫黄严打’之后，很多姐妹们根本不敢把安全套带在身上了，不想让人怀疑。”

同样由于性产业的地下性质，因此针对该行业人员的法律医疗等相关信息非常缺乏，也没有一个媒体平台能够让他们发出声音。为了改变这一状况，叶海燕开设了一个名为“红尘网”的网站，收集相关信息，并为各地性工作者提供咨询交流的机会。此外，玉树地震之后，该网还号召性工作者为灾区捐款。2009 年，同样由叶海燕组织成立的中国民间女权工作室将 8 月 3 日定为性工作者节，现在他们正在为本年度的性工作者节征集宣传海报。

大女人，小男人

川梅

<http://blog.sina.com.cn/u/1442642250>



通常说到女人，一些男士立马就会和“头发长，见识短”联系起来。有这种思想的男人或多或少是存有大男子主义思想的，骨子里藐视女人，说：“一幅小女人的样儿的”。我曾听到某男说出此话后，反映极其强烈，于是学着他的表情回击：“一幅小男人样儿”。

其实是不是“小女人”或者“小男人”是不能一概而论的。就如同说杭州盛产美女，但丑女也不在少数。曾有男同胞兴致勃勃地跑到杭州，结果居然没有见到几个真正的美女，大失所望。回来说，杭州的美女哪能和成都的美女媲美哦。

说“小女人”，如果是因其外表娇小玲珑，怜爱的说“小女人”，那女人们会很受用的。但如果是在心里看不起女人，那女人就不干了，得理论理论。女人怎么就小了，干出惊天动地大事的女人有人在啊，比如武则天，比如撒切尔。如果说这些人太远太久，我们身边的见识非凡，思维敏捷，精明能干的女人比比皆是。许多事可不是一般“小女人”能够做到的事情，那是“大女人”，是“强女人”！

因此我认为，只要是把家庭搞得幸福温馨，把事业搞得红红火火的，这样的女人就是了不起的女人，是智慧的女人，是勤劳的女人。

我说“小男人”当然是针对那些认为女人是“头发长、见识短”的男人而言的。实事求是地讲，推动人类进步的主要功劳是男人，创造世界文明的功劳绝大多数也是男人。这是不争的事实。女人们很客观地看到并承认这一点。因此很多时候女人面对生活时无怨无悔地“两手抓”，既要为家庭为孩子为男人任劳任怨，又要在单位上为了那份工作勤勤恳恳、兢兢业业。不象男人，一但投入到事业中，很多时候他是顾不了家庭老婆和孩子的，甚至顾不了自己的父母双亲。当然自古

就有“忠孝不能两全”的说法，这好象就是为男人们找的理由。男人们可以“三过家门”而不入，但我敢肯定没有一个女人会为了所谓的事业而不顾家庭。

然而生活中，我们也确实看到一些心胸狭窄，小肚鸡肠，自私自利，胆小如鼠，不负责任的男人，你忍不住把男人前面的那个“大”字改成“小”字。女人们打心眼里瞧不起这样的男人，这种例子太多，我都不愿去列举。

还有一些男人，他们非常强大，强大到无以复加得地步，可到头来女人们还要给他冠以“小”男人的称号。这里我想举一个例子，估计你会认为我是在打胡乱评。

天纵奇才李隆基，堂堂一国之君，然而在我心里不过一个“小男人”。究其原因是因为李某大到皇帝，贵为国君，且不说他做过多少可载入史册的丰功伟绩，我仅看一点。李隆基作为皇帝什么样的女人都可以爱，哪怕是他儿媳妇也不影响将其揽入怀中，于是三千宠爱于一身啊。

安史之乱后，“九重城阙烟尘生，千乘万骑西南行”李隆基出门了，“翠华摇摇行复上，西出都门百余里”大家不走了。李皇帝本以为杨国忠、李国忠被砍了，就会消停了，可是他哪里想到众将们会不依不挠，既杀了杨国忠，又怎么敢留下仇人的妹妹在皇帝身边，于是一致要求皇帝赐杨贵妃一死。李隆基慌了阵脚，六神无主，这时他也没把自己当皇帝了，苦苦哀求众将，能不能放杨贵妃一马，说杨国忠是杨国忠，杨玉环是杨玉环啊。杨国忠我可以不用，可杨玉环我还要用啊。这些废话有用吗？肯定没有用。于是杨贵妃在马嵬坡遇难了。一代美女杨贵妃在李隆基的面前悬梁自尽，香消玉殒。唉，一个连自己心爱的女人都保护不了的皇帝还是男人吗？试想如果他像英国王子爱德华一样做到不爱江山爱美人，当即表示让出皇位，只身和杨玉环做贫贱夫妻，是不是应该是另一个结果呢？李皇帝做不到，最后他纵是伤心欲碎，但也还幻想着继续他的皇帝梦，跟着众将到四川去吃香的喝辣的去。杨玉环就这样被李皇帝删除了。有人调侃李隆基，为他设计了一台词（面对众将）：“我只是想好好爱一回啊，可你们为什么就不让我爱，以后的日子我和谁玩啊。”什么三千宠爱于一身，杨玉环不过就是李隆基一玩伴儿。

这样的男人无论地位多么至高，他在女人心里真的不过是个小男人而矣。

再有一例，估计说出来会惹来众怒。

有一朋友曾很激动地跟我说：“南京大屠杀，不能再做为爱国主义题材来宣传了。”那是我们中国男人的悲哀，“三十万”生灵就让小日本涂碳了。看到无恶不作的小日本，凌辱我们的姐妹，甚至是我们的母亲，作为男人怎么能无动于衷？拚死也要扑上去，咬也要咬那狗日的小日本一口啊。而事实上我们看到的史料上这样例子并不多见。南京的男人们有几个像大男人一样站起来，保护了自己的母亲和姐妹，与小日本决一死战啊！

因此，“南京大屠杀”是中国人的耻辱！更是南京男人的耻辱！

历史绝不能重演，我为朋友一腔男人情怀而感动。这么些年，我们确应该在反思中警醒，是男人就应该毫不吝惜地喷洒你的爱恨情仇，用行动去书写那个“大”字。

世界是男人和女人的。

按霍金说法，地球 200 年后就将毁灭。那时的男人和女人无论大小都将在另一个星球上去寻找生存的环境。那时的男人是不是将更强大，女人是不是更温情呢。

那时的世界在男人和女人的推动下又将是怎样一番风景呢？

如何理解“处女”情结？

徐田辉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_63227313010015ze.html?tj=1



2010年7月11日，我在新浪网站上发表了一篇题为《鸽子血“处女”陷阱》的文章，并被推荐到首页。文章主要内容阐述的是如今社会极少一部分适龄女性采用鸽子血称当处女膜内的子宫出血，坑蒙拐骗那些思想肮脏而出手大方的好色男人，以其手段堪称自己属于原本贞洁的处女，从而获取纯性交易的非法暴利。此文发表后不少网友一致评论，认为无论是出卖肉体卖淫女，还是以金钱换取性欲的嫖客，都是一些既不守法又不道德的货色……可是，也有一些网友对此却持另一种观点：他们认为这些现象的酿成与社会土壤和环境有关，也是由于中国男权主义和极度性保守所造成。因此我一直没有找到合适的观点给予回评。今天在参考消息14版处我看到美国《华盛顿邮报》报道题为“中国出现越来越多的假处女”一文，使我对网友期待的回评更加有了新的疑虑。

一、以什么标准来判定真假处女？

长期以来，中国出现不少假冒产品，如手表、光碟、腰带、皮包、服饰、假烟、假酒、假药等。这些产品都有行业管理和检测部门进行鉴定。如发现假，就会由工商、质检、司法等部门联合查办或依法处理。

然而，以什么来判定真假处女？当然，上篇《鸽子血“处女”陷阱》中写到的“处女”毫无疑问属于假处女！那么另一类已经有过性经历或较长时间性生活的年轻女子，经过医院手术后，对其处女膜进行修补（这在医学圈称为“处女膜整形”），把处女膜恢复到破裂前的状况。还有一种是没有性经历，但由于运动过度或者骑自行车时用力过猛等原因所造成处女膜破裂已经医院手术后修复达到原处女膜状态，这就如何判定谁真假处女呢？听北京某女性专科医院妇科主任周主任介绍，许多准备结婚的年轻女子，她们已有过性经历或较长时间的性生活，却要告诉未来的丈夫自己是处女，而作为即将成为丈夫的男人，又拿什么来鉴别其处女的真假呢？难道立马要求全国人大立法，一天内成立一个“中华人民共和国处女监督部”？或成立一个“中华人民共和国处女检测中心”？

二、“处女情结”与“男权主义”给假处女带来身心伤害

一些社会学家和相关人士批评处女情结是男权社会的象征，是把女性仍当做性工具，男人们采取在女性身上存在风险或痛苦的方法来顺应这个社会现象和满足自己的虚荣心，这至少是伦理道德上的不公平。相反，如果女性在结婚时同样提出，要求自己未来的丈夫也要是个真正的处男呢？可你又到哪里去找来一个有效证明你是绝对处男的证物？

由此可见，随着中国社会的进步，人类生活有了很大的发展和自由，但处女论还凸显出现代中国未能解决的男女人格矛盾，仍存在一个受到快速变化困扰的极端保守思想影响，始终给中国女性深埋着健康隐患和人格的痛苦！例如，未婚女性不敢告诉任何人她怀孕了，因为她们害怕受到社会的谴责，偷偷去非法地堕胎，这对她们的健康和生命安全构成巨大威胁。出于同样的原因，许多有过性经历的年轻女子，偷偷去做人工处女膜修补或在路边情趣用品商店找到一种更便宜更快捷的“处女重塑法”，这可能对其生命安全不构成特大威胁，但对健康也有着不同程度的影响。

三、处女和假处女有那么重要吗？

一男子在天涯论坛留言说：“女人要求男人有房有车，为什么男人不能要求女人是处女？因此，贪婪的女人们要记住，保护好你们的处女膜，因为这是你们交换金钱的丰厚嫁妆。”

小说家兼社会评论员陈岚说：“自从30多年前开始改革以来，中国的性关系实际上变得相当混乱。一夜情、婚外恋和妓女，所有这些意味着中国女性的性行为更加频繁，初次性行为年龄越来越低。这让男性们认为女性的身体不像以前那么干净。在这种环境下，男性更加在意一个女子的贞操。”

不过，也有不少人认为，那张处女膜就那么重要吗？如果以唯物辩证法的观点来进行分析，女人的性行为总是要有男性与之交配才能进行吧？那么男人的贞洁又到哪里去了呢？

无数事实证明，很多改嫁的女人和更多有过二房妻子的男人不照样过着甜蜜幸福而又美满的生活吗？在发达的西方国家，性行为早已不是界定男女本质好坏的标准。为什么在中国社会里男权思想就这么根深蒂固？当然，女性的贞操与纯洁是男人们一往情深地向往，也是当今社会所提倡的主流意识！其实，男女之间只要做到相互宽容和包容对方，不热衷于“处男处女情结”，而双方情投意合，那才是无花树上结硕果，比什么都重要！

网友们，借上述观点作为我对你们的回评吧，不合情理之处还请多多点评！

公民权、女权与性权

李银河

<http://blog.tianya.cn/blogger/>

人身自由权是公民权利中的一项重要内容。在我看来，这项权利不仅是保护公民的身体不受他人侵害、不被他人非法拘禁，还应包括在不伤害他人的前提下随意安排、处置自己身体的自由权利。因此，性权利是人身自由权利的题中应有之义。公民的性权利应当包括所有出于公民自愿的性行为，其前提是不能伤害他人。女性是公民，女性权利中当然也包括上述性权利。

时至 21 世纪，大多数中国人已经可以认同上述原则，觉得自己是应当拥有上述公民权、女权和性权利的了。然而，就在三十年前，对上述权利的侵犯还是司空见惯的事情。仅以案为例。这个案件被记录在案例集的一个小分类中，标题是“勾引男性多人，与之搞两性关系”：“被告人王某，女，先后勾引多名男子与其乱搞两性关系。检察院以流氓罪起诉，法院以同罪对被告人作了有罪判决。”

这个案例的判决有明显的荒唐之处。法律在这个案件中惩罚的是婚姻关系之外的性行为。按照这个判例的逻辑，只要性行为发生在没有婚姻关系的人们之间就要受到刑事惩罚。如果严格执行这一法律，大多数公民都应受惩罚——根据不同国家、不同时代的调查统计，仅仅婚外性行为就可以达到 40% 之多，加上不在婚而有性活动（婚前性活动和单身人群的性活动）的人群，当超过人口半数。目前，在我们的社会中，婚前性活动和非婚同居者越来越多，任何严格执行只要不结婚就不能有性关系的原则的企图，都是极为不现实的。在北欧一些国家，婚前性行为能够达到人口的 95%，中国虽然没有这么高的比例，这一比例越来越高已呈不可阻挡之势。因此，用刑法来惩治婚外性行为的做法会显得越来越荒唐。

此类法律不仅从个人有权利处置自己身体的公民权角度看是错误的，而且从女权角度也是不可容忍的。案例的罪名是“勾引多名男性与其乱搞两性关系”。首先，怎么能够确切知道是女性勾引了男性，而不是男性勾引了女性？在两性的非婚性行为中，双方负有同等的责任，为什么要单方面判女方的罪？如果说这样判决的理由在于这个女人是一个人同多个男性发生性关系，从而获罪，那么又有什么证据证明和她发生性关系的那些男性全都是只有她一个性伴？如果其中的男性有除她之外的性伴，是否也应当按同罪处理？其次，一个女性有没有权利同“多名男子”发生两性关系？这是一个女性的基本权利问题。女性自愿与男性发生性关系的权利应当受到法律的保护，而不是惩罚。

三十年的事件，在今天看来已经像荒诞剧中的情节那样令人不可思议；三十年前十分庄严的法庭判决，在今天看来已经如此滑稽可笑，这就说明：我们的社会的确是改变了，进步了。人们的行为规范和观念已经改变了，人们的权利意识比以前有了很大的提高。这是一个权利意识空前高涨的时代。在我们这样一个几千年来只有王权、没有个人权利意识的国度，这是一个史无前例的时代，是一个令人感到欢欣鼓舞的时代，是一个令生活在这个时代的中国人感到庆幸的时代。

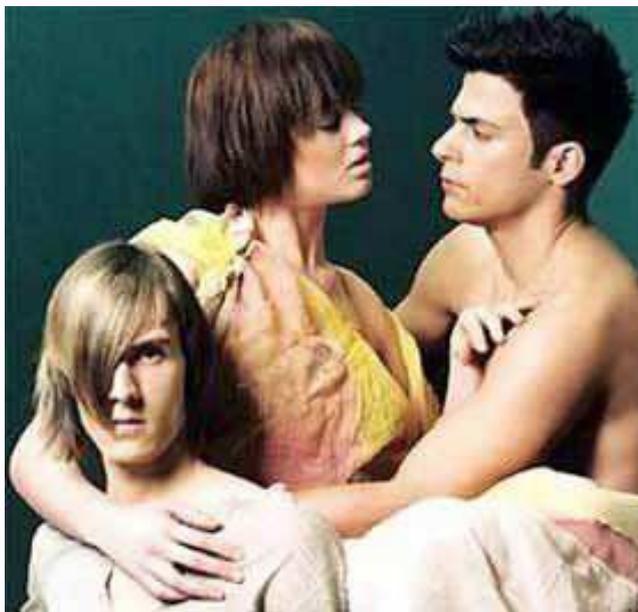
共偶： 一个新词的提出

——中国的“换偶”，更多是“共偶”

方刚

<http://q.blog.sina.com.cn/xwhsl/blogfile/467a5c960100i39w&dpc=1>

编者按：本段文字为方刚正在写作的学术专著《共偶者：亲密关系研究》中的一小节，早在2010年4月就在“性文化沙龙”中刊发，但引来许多非议，甚至还有一些不堪入目的谩骂。本刊今特以转载，希望能引起学界的关注，并由此引出广大博友对这一类理论方面的探索保持一种正确的态度。



同英文的 **swinging** 相对应，中国大众口头上曾经常使用“换妻”一字。这一用语过于彰显着这一活动过程中的男性视角、男性权力、男性利益，显然是一个不妥的用词。我本人前几年曾发表论文提出，使用“换偶”比较恰当（方刚，2008a；方刚，2008b）。而且，现在中国学者和公众也普遍使用“换偶”。

但是，经过对中国此一人群的调研后，我发现：从英文对这一词的使用，以及中国的现状看，“换偶”也是一个不适当的用法。即使我们可以将“偶”的理

解可以扩展到除夫妻之外的所有稳定的、亲密的伴侣关系，如情人，但我们仍然无法去掉“换”这个字在中国语意中必须是各方均可以拿出东西来给对方使用的“交换”含义。也就是说，单男参与到一对夫妻或情侣中的性活动，因为单男本身没有带伴来，便不存在“换”，也就不是“换偶”。但却属于英文 **swinging** 所包含的内容。

在英文中使用 **swinging** 一词时，不仅包括两对或多对夫妻或情侣的“互换”，也还包括有单男、单女参加的 3P 或群 P。甚至，还包括在配偶知情同意的情况下，一方单独出去同别人做。（Patti Thomas, 1997: 19-21）

所以，“换偶”的意思只同另一个形容此现象的英文短语 **mate swapping** 比较接近。因此，我主张：将 **swinging** 译为“共偶”，也许更确切。即：与别人共同“使用”配偶或情人。“共偶”，对于两对或多对夫妻或情侣的“换偶”适用，同样也适用于单男、单女参与到其他夫妻或情侣的性活动中的情况，因为“共偶”强调的是与人“共用”，而不是“交换”。

另外，因为“共用”并不一定要“同时共做”，而是强调别人也可以和配偶或情侣做，所以“共偶”也可以用来形容在配偶知情同意情况下单独和其他人（可以是一个人，也可以是多人，或其他配偶或情侣）的性关系。

我们这里研究的“共偶”，可以仅仅是一次性关系，也可以是多次的性关系。强调的是“共用”，而非长时期的“共有”。

中国目前的现状是，共偶中的其它组合，远多于两对或多对夫妻或情侣“交换”做爱的组合。

许多夫妻，也更愿意找一个单男来加入，而不是找一对夫妻加入。在心理体验方面，有时单男加入带来的刺激甚至会比另一对夫妻加入带来的刺激更强烈。

对于本研究而言，将“共偶”的多种可能组合纳入，更有助于进行差异性比较，所以，笔者在本研究中将使用“共偶”这一用辞。

在此，进一步对我的研究中“偶”的概念进行定义：可以是夫妻，也可以是情侣，包括双方均未婚的情侣，或均已婚的外遇关系，或一方已婚另一方未婚的外遇关系；可以是异性恋的配偶或情侣，也可以是同性恋的情侣。同性恋情侣参与“共偶”的研究，为本研究提供了一个丰富的比较视角。在这里，“偶”强调的不是法律意义上的配偶，而是稳定的、亲密的情爱关系。至于个别找小姐搭伴去和其他伴侣发生性关系的，不属于我们定义的“共偶”。

当然，对于“稳定”与“亲密”的判定，也会存在差异。情爱关系维持多久算稳定，彼此感情多深刻才算“亲密”，确实是难以定义的。但同样因为“稳定”和“亲密”的程度存在差异，更为此项研究提供了丰富展开的空间。

（支持方刚此项研究，请写信到：fanggang@vip.sohu.com）

女孩，不要用性来挽留爱情

林艺

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e388920100j7i3.html

这是一位十八岁的女孩，中专还没毕业，但现在正在医院实习。没必要多问，我想她一定上的是医护类的学校吧。很早以前她就和我联络过，我们也讨论了一些与性有关的问题，后来，她要用她的专业知识，也想力所能及地帮帮有困惑的孩子们，尽管她也还是个孩子。记得有天晚上，热线QQ同时打着好几个窗口，其中有一个小女生问到一些特生理的问题，当然，里面也有情感上的困惑。当时正好这个女孩在线，我就把这个小女生“分流”到了她那里，这是她要做义工后我给她的第一个任务，感觉到她当时很兴奋。大约两个小时之后，她又联络，说把那个小女生愉快地“解决”掉了。她的语言里，有难以掩饰的成就感。

后来，女孩说她叫安婷。我说这个名字不错呀。她说不错什么呀，这是自己不小心被别人送的绰号。原来没去实习之前，他便与大他六岁的男朋友发生了性行为。因事发突然，只好事后去买紧急避孕药。男朋友到也大方，一次买了十盒“安婷”牌的。可她放在寝室的当天就被同室的姐妹发现了，此后姐妹们就开始管她叫“安婷”。

本来很长时间不联系了，前两天她突然又联系我。说要说说她的故事，她想通过我告诉年轻的女孩们，不要用性来挽留爱情。其实她的故事也很简单，还是那个与她发生关系了的大她六岁的男友。有了第一次之后，便不在乎第二次了。但后来两个人发生了点小矛盾，女孩开始审视他们的爱情。她发现，男友只是关心一件事，就是与她做那件事。男友不给她打电话，也不再有什么甜言蜜语，有的是过半月二十天才来找她一次，但唯一的目的是上床。女孩说，没办法，她爱他，什么都依他。可是，每次都是出了宾馆就拜拜了。走后，连个电话都没有，直到下次再来找她。

女孩感觉到，男友对他不如以前了，或者说已经不爱她的。可女孩说因为爱他，因为不想失去他，所以她开始主动，开始什么都依着他。她便主动打电话给他，甚至主动要和他去宾馆开房，她希望能用这种方式来挽留他们的爱情。这样若干次之后，她失望了，打他的手机他不接了，发短信问他：我什么都依你，你不离开我就行。回复她的短信是：依我，你就离开我，用性能留住爱情吗？

是的，用性能留住爱情吗？用性能留住的爱情还是爱情吗？

喜欢一个人没有错，但我们更要学会控制自己的情感。为了获取或者挽留爱情，不能依靠性。爱情之花是两颗心培植出来的，靠的只能是两颗相爱的心。爱你的心没有了，就如树木失去了根，尽管你用技巧把树冠装扮得再美再绿，也很快就会枯萎的。

在下线之前，我回复这个女孩：失去他，可能是你一生的幸运。

不要用性去挽留爱情，迷茫的女孩们，请收回你的目光吧，去看外面那阳光，去看外面那世界。或许，很快就会有另外一个风景迷住你的眼睛。

真正应该接受性教育的是成人

徐兆寿

http://blog.sina.com.cn/s/blog_40206c2f0100062i.html

很多成人把性教育看成是教孩子如何发生性交（在他们的词汇中，甚至更简单），于是便说，这个事是人的天性，人天生就会，何需要教？证据之一，古人没有性教育，不也可以传宗接代；证据二，动物天生就会。

这是错误的。古人怎没有性教育呢？中国人很早就意识到“近亲通婚，其子不繁”的性道理，也很早就著述了很多性方面的著作，只是宋明以来将其淡化为阴性文化了。即使如此，春宫图也常常成为性教育的内容。中国的母亲在女儿出嫁时会告诉女儿一些生育方面的知识，那便是性教育。除此之外，中国的俗文化中有的是性教育。孩子们在打闹玩耍时自然都接受了。

再说动物。动物的性教育更是直接。这一点连放羊娃都知道。动物们在发生性行为时，是为会回避自己的子女和群体的。它们在众目睽睽、光天化日之下大张旗鼓地行事，不仅所有的同类都在看，就连人类也在欣赏。从某种角度说，人类在从动物身上接受性教育。

然而，我所讲的也仅仅是归初级的性教育了。人类的性教育定然与动物的不同。人类区别于动物的是社会，是人类的道德、文化以及信仰。

人类对自己的历史并不完全清楚。比如，在进化论和人类考古学没有诞生前，人类关于两性的历史禁锢在神学的知识下，以为人类生来如此。人类经历过很多两性生活，一夫多妻制和一夫一妻制仅仅是我们认识的两种两性生活方式而已，但绝大多数人认为这就是人类的全部历史。在神学时代，道德是由神授的，但是在人学时代，有关道德的产生就被悬置了。所以很多人都认为，人类可以不结婚，可以不要任何性道德。果真可以吗？他们果真是想回到那个父女相奸、母子通婚以及兄妹乱伦（当然，乱伦是指今天，而非指原始时期）的洞穴里去？我想是很难的。我们难以回到那个时代，尽管我们很想回到最初的野性。

知识早已经更替，但人类的绝大多数人还固步自封。最要命的是成人世界，他们以为发生过性行为，甚至做了父母，就对性知道了。那我问你们：请告诉我为什么会有男人和女人？为什么男人和女人的生理构造如此奇妙？为什么在整个生命界只有女人有处女膜？为什么只有人类愿意面对面做爱？为什么只有人类愿意把性当成私生活，而不能像动物那样在众人面前交配？为何只有人类在任何时候只要他们愿意都可以发生性行为？为何会有同性恋？为何需要性道德？等等。我想，这些问题几乎没有几个人能够回答上来，而只有这些问题才是人的问题，也才是人类真正要进行性文化教育的深层原因。因为性只是一个载体，我们通过性要回答的是有关爱的问题，甚至是有关整个世界与生命的问题。

所以笔者以为，在中国目前，要真正接受性教育的应该是成人。只有成人世界接受了这样的文化教育，或者说了解了这样的教育内容，才会同意和支持自己的子女接受教育。

长期无性的后果

杨璟丽

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4ca762fe0100kxma.html

为什么原来的性爱蜜意会消失呢?专家指出,这是因为长期无性的后果。

夫妻情爱密码消失

一对性生活均衡的夫妻之间,我们会发现,他们喜欢打情骂俏,肢体语言极其丰富。这当然和性生活的满足有关系。所以,有时外界不明白,那两个人为什么总喜欢语言上的你来我往,看似要崩溃的语言暴力,但却让他们斗得不亦乐乎,因为他们有自己的情爱密码。长期无性的夫妻,因为缺少性的刺激,他们缺少那种身体上的灵性了。他们开始失去体察对方身体要求的敏感性。这就好比一对双打选手,久不在一起练习,自然生疏了,配合不默契了。想利用假期突然进入颠峰状态,怎么可能?

身体缺乏刺激变得迟钝

身体需要刺激吗?当然。科学家们做过实验,那些长期处于危险环境里的动物,他们的敏感性和反应能力比起总在安逸环境里的动物要强许多倍。长期没有性的刺激和润滑,别以为你的身体就成了干柴烈火,一点即燃。长期没有性的刺激,身体便变得迟钝,久而久之,习惯成自然。我们会在那些长期缺乏性生活的女子身上看到这种悲哀——她们干巴,没有风情,枯燥。有报道说,每次假期时,结婚的夫妻特别多,可是假期刚过完,离婚的夫妻更多。想想其实也不奇怪。平时太忙了,许多夫妻过的是“假面生活”,把许多矛盾和内在的隔膜通过忙碌掩盖了。一旦放下工作和社会化的脸谱,要在假期天天面对,自然是天天吵架。长期无性,造成了对于夫妻内心裂痕的掩盖。越无性,越看不到这种内在的隔膜,当隔膜在假期发现已经扩大时,往往通过性也无法弥补了。

他可能习惯了自慰方式

你们没有性时,他真的成了柳下惠吗?不要相信,有可能他在用自慰打发自己的无性时光。听听海蒂报告中的结论吧:“许多男人在婚姻中,会觉得自慰比起性爱更有意思。因为自慰更能体验高潮,自慰不用考虑对方——虽然自慰有时会让人感觉孤独。”长期无性,他可能习惯自慰了,因为他会算一场和你性爱的成本账:要看你的疲惫的脸色,要耐心地等待你达到高潮,要讨好你,等等。

相敬如宾伤害性

性是什么?心理学家认为,它常常是一个人探索另一个人隐秘领域的冲动,但是相敬如宾的夫妻之间,这种冲动便没有了。因为过于礼貌,夫妻二人便没有那种彼此打情骂俏的情趣,时间一长,生活的理性增强了,但是性的激情却渐渐消失了。日本作家渡边淳一将此称作“假面夫妻”。两个人优雅而克制,彼此礼貌而尊敬对方,但是这种夫妻气氛的确立,常常已经和性无关了。专家指出,长期无性会严重影响夫妻间的感情,这类夫妻应尽快让彼此“亲密”起来,看一本爱情小说、亲密按摩、互诉心情甚至吵架等等都可以作为尝试方式。

这样的女人为何一次次寻找中年男人

红 颜

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4b0014a70100hbi8.html

为何她总是喜欢高大健壮的、中年男人？尤其是四五十岁的男人，她真的是发自内心的喜欢，这种喜欢很真。埋藏在心底，只有自己经常拿出来品尝了。但是由于年龄相差大，虽然男人也是很喜欢女人的，但是终究生理的差异，尽管男人也十分的想和女人在一起，但是身体却是每况愈下。男人的退出，让女人很是失落，也很郁闷，但是终究又开始寻找，重新建立这样的依恋关系。

其实女人也不是为了找归宿，也不是找爱情，但就是内心的剧烈冲动令她一次次寻找中年男人，她喜欢男人像父亲、大哥的照顾和呵护。她可以任性地撒娇、使小性。在男人眼里，女人无论如何都是可爱的，需要爱的。

当眼前的男人变老的时候，男人离开女人。女人却哭不出眼泪，因为女人和男人没有刻骨的爱情，女人享受的仅仅是照顾，长辈给予晚辈的照顾，女人认为是理所应当的。所以觉得很正常，没有什么难过的。

女人和不同的男人在一起，表达感情的时候，都显得很真诚，令男人感动。男人都很喜欢眼前这个女人。女人不是那种水性杨花的，更不是善于周旋在男人之间的交际花，女人不是为了钱财和什么好处，其实女人也说不清楚自己到底是为什么？

为了生理上的满足吗，也不是。因为女人找的男人，性能力基本上走下坡路了。基本上是不能满足女人的需要的。女人就是愿意和这样的男人在一起。女人说，这样她感到不被束缚，很自由很轻松。对于男人来说，也很安全，因为起码不会影响到自己的家庭稳定。

女人遇到的这类男人，都是已婚的男人。这些男人和她在一起，也没有要和她结合的愿望，也没有特别的爱恋。仅仅就是喜欢而已。象是喜欢一件物一样，可以拿来也可以丢弃。反正用不着珍惜的。男人见女人，也仅仅是性的需要，从生理因素来看，男人见女人也就不会很频繁，一个月甚至几个月，半年以上都是可能的。女人也不会因为男人不常见她就生气，相反，女人还是很开心的，因为她也不是希望经常见到男人的。

这样的女人，究竟为了什么？以上种种表象和行为，让我们觉得这类女人简直是傻瓜，简直是不可思议。搞不明白，女人到底在做什么？是年轻少小时的恋父情结，还是另有隐情，我思考不出答案来。

夜店女子： 拒绝被化学成分扭曲的欲望

轶宝宝

http://blog.sina.com.cn/s/blog_47850a750100k9hs.html



城市如巨兽，呼吸着颓废和寂寞。冷空气像发烧的流感、蔓延、包围。灯红酒绿的角落没有谁在乎谁流泪谁宿醉

司机诡异的笑玻璃窗上，夏日也有冰花。下一个路口，转弯，再返回……暧昧的夜色和暖暖的丝绵被，枕边斜斜的眉有爱的气息流淌

凌乱一地的CD，有唇印的高脚杯，明媚的浴室，微温的羊毛地毯……

今夜，你是不是中了夜店的春药之毒……

夜店即使不总是人头攒动，也是鱼龙混杂。所以千万不要喝别人倒好的饮料。

要喝，也喝还没开封、自己亲手打开的饮料。不要因为不好意思而牺牲自己的安全。

要知道那些害人药片的小药片，在15分钟内就可以完全发挥作用。

如果弄成小粉粉掺在酒精里，发作更快。如果发现得快，意识清楚，还可以大口喝水催吐。

出现头晕无力就基本晚了，再喝水催吐容易呛到，甚至窒息。

只能选择报警和打电话给朋友，打电话回家请家人来接你了，或是向服务生求助，告诉身边可信赖的朋友，甚至做一些夸张的动作引起他人的注意，千万不要坐在原地，什麼事也不做，担心丢脸，结果反而会有更严重的后果发生。

任何药物都有副作用，更别说这丧尽天良的东西了。当你完全不知道被下药的剂量和成分时，所可能产生的副作用也是无法掌握的。

医院有解药，也可以让你安全地睡 8 小时不受侵犯，还可以提供必要的医疗照顾和检查。

或许你会担心：“万一只是喝醉了酒，去医院会不会太小题大作了？”

请注意，这 1 分钟的犹豫，会让你冒更大的险。

若遭遇不幸，不管你醒来后发现多么的不愉快、多么的痛苦，你一定要保持冷静。只有保持冷静，才能保护自己，保留证据，做最好的处理。

证据分两种，一种是留在身体上的，一种是留在脑海里的，两种都很重要。不要洗澡，去医院验伤，是为了把留在身体上的证据留下来；此外，把脑海中残留的印象记下。

回忆醒来之前发生过的事或许很困难、很痛苦、或很模糊，但一定要尽快把还记得的事写下，因为随时间过去，记忆会越来越模糊，可能几小时后就完全不记得发生什么事了。

或许你以为和一大群人一起出去，你就是安全的。但在很多时候，加害者都是和一群人一起下手。所以，当你和一群朋友，还有朋友的朋友出去，事实上是你最该小心的时候，因为熟悉的人容易使你放松戒心，而许多犯罪正是在被害人放松戒备的时候得逞。



PS: 不要请你的朋友帮你看饮料，朋友可能会分心，会被转移注意力，会忘记，自己是最值得信任的人。

绅士必读

雨薇

http://blog.sina.com.cn/s/blog_632d421401001kwc.html

从网上找到一篇不错的文章，特意转来。教男性做个真正的绅士该如何做，来看吧，一定不会令你失望的……



做爱是一件很浪漫、很美好的事情，如果你是一个有心的男人，如果你不是纯属为了发泄，那么，你就应该为舔阴这件事多动些脑子，多创造些条件和制造点气氛。

比如，把房间里的灯光调暗一点，双方去洗个澡，特别是女人，因为女人的阴部结构比较复杂，皱摺较多，容易藏污纳垢，所以洗澡时要注意把大小阴唇翻开清洗干净，当然，女人清洗的地方还应该包括肛门。这时候的男人应该开点轻音乐，到床上等她。要准备好一大一小两条毛巾，大毛巾垫在床上，让女性躺在上面，小毛巾是擦汗擦水用的。床边放一杯水，口渴时触手可及，不用跑到外面倒水而让女性的感觉中断太久。

男人们不要以为舔阴就是女人一上床，你就扑上去亲她的阴蒂，千万不要这样直奔主题。你要懂得政治上“曲线救国”的道理，要知道女人的身体对性的反应是缓慢的、循序渐进的，要给她一段适应时间，阴蒂是绝对敏感的一个部份，一开始就去刺激它，效果反而不好。

正确的顺序应该是这样的：你可以先搂着她，跟她说几句情话，比如“你好漂亮、你很性感”之类的，在心理上先让她感到舒坦放松，然后才开始亲吻她的嘴唇、耳朵、耳背、颈部、乳房、小腹、腰等部位。注意在乳房位置停留的时间要长些，因为女性的乳房也是一个很重要的敏感区。

这时，女性应该浑身有点发麻的感觉了，你也开始接近她的阴部了，但是记住，你还不能去亲她的阴部。你还得从她的大腿根开始，用舌头轻点轻扫她的大腿，从她的大阴唇外侧、大腿根部的骑缝处由下自上轻舔至她的髌骨部位（小腹

左右二侧），重复几次。这时女性会觉得痒很麻，近阴道口部位会有酸胀的感觉。顺着大腿用舌头一路轻扫到膝盖下足三里位置，足三里也是女性的一个敏感点，如果女人很乐意，你可以来回亲多几下。

接下来，你慢慢往回亲吧。你再回亲到大腿根部，再重复上面的动作。这一招在军事上的战术叫做“助攻”。在床上，你要把女人当作你的“敌人”、“对手”看待，要先从思想解除她的武装，分散她的注意力，采取主动攻势，调动她的感觉跟着你的舌头走：在她全身任何一座高山（乳房）、丘陵（小腹）、山沟（大腿根部）、树林（阴阜阴毛位置）打游击战。慢慢的，你就会发现女人身体开始蠕动，两腿会不由自主地摆动，口里会发出含糊不清呻吟声，阴道口开始湿润了。

“助攻”完毕（时间可长可短，一般十分钟左右），开始转入主攻。通过“助攻”，基本上已经摧毁了她的心理防卫工事，男人随即进入主攻阵地，开始发动正面攻击。

这时候，女人应该主动些，把腿分开成八字形，最好是腿往后仰，把整个阴部展露在男性面前，这没有什麼害羞的。要知道在这种时候你稍为的主动，就能为男人提供更多的方便和更强大的动力。

当女人抬高张开双腿后，男人要攻克几个主攻方向的重要据点，这就是女性的会阴、阴唇、阴道口。

会阴是在女性阴道与肛门的连接部位，这个部位的皮肤虽然很紧绷，但是极为敏感，要用湿润的舌头轻舔这个部位。亲女性大腿根部时，女性会觉得由上自下阴道口部分酸麻；亲会阴位置时，女性就会有种由下自上的舒坦的扩张感了。亲女性会阴时，如果你克服了更大的心理障碍，你可以用突然袭击的方式用舌头贴到女性肛门上舔、触，保证这时候的女性会大呼小叫兴奋无比。如果你有心理障碍，那就由会阴向上一路舔到女性阴唇处。这时候的女性大多会是水如泉涌了！这时候的阴水大多是透明，比较稀，如果你喜欢的话，可以把它喝了（不是开玩笑），女性体内刚分泌出来的液体是很干净的。

应该怎样亲阴唇呢？这时候先不要动手，要用舌头把女性的大阴唇分别向二边撬开（有些女性的大阴唇较小，或较兴奋时，阴唇可能已经自行分开），含住女性的一片阴唇，用舌头扫动，阴唇的里外二面都要顾及；然后换一片阴唇，动作依然。最后身体稍侧，自己的嘴唇与女性的阴唇呈平行状态，轻轻地把女性的二片阴唇同时含进嘴里，一起吸住，用舌头从二片阴唇中间做插入抽出横扫动作，那女性会舒服死的。这时开始应该动手了，你应该用大拇指轻轻的将她的阴唇向两边分开，露出女性的阴道口，用舌头在阴道口周围打转绕圈，时轻时重，时而整个嘴唇贴上。记住别往女性阴道内吹气，这不好玩，而且容易出事。

这时候的女性注意力全部集中在阴道部位，而且阴蒂开始胀大外露，如果你还没有亲吻到她的阴蒂的话，她只是觉得发胀而已，应该不会有太大的感觉。这时候，你可以暂时离开阴道口，用湿润的舌尖轻轻撩几下她的阴蒂，把她的感觉从阴蒂里撩拨起来，女性会轻叫几声，然后你再回去亲她的阴道口和阴唇，这时的女性的阴蒂刚受过刺激，会很渴望你再次去亲她的阴蒂。

记住了，无论如何，也不要在这时候再亲她的阴蒂，要她半吊在那种感觉里。这时候的男人，还是要开始从女性的会阴处往上轻舔、慢点，舌头到达阴道口时左右拨动，把阴唇一边拨开一边向上继续舔，一点点向阴蒂部位接近。

这时女性心里应该在告诉自己“到了，快亲到了，快点，快点含住它”，别管女性怎么叫怎么拉你，你就是偏不要亲到阴蒂那里。在差不多到达的时候，你

用舌尖轻轻的，越轻越好，只是在她的阴蒂上轻扫轻点一下（舌头要含点口水），随即反方向按上述亲法朝阴道口部位舔去，这样会把女性给急得要死的，她一急，自然就兴奋了。亲阴道口时，舌头细长的男性可以尝试把舌头插入女性的阴道内搅动，随便你怎么搅动，只要你能搅得动就行。女性很受用这招的，只是男性要小心自己的舌根，伸得太长可是会弄伤自己的。舌头宽厚的男性，虽然只能插进一小段，不过可以把舌头卷起来插入，虽然插入得不多，但可以让女性觉得很舒服，而且宽厚的舌头由阴道口自下往上扫动的感觉可是舌头细长的男性无法给女性的；舌头细长的男性可以用舌尖轻挑女性的阴唇中缝，也很舒服的，各有千秋。

现在开始，你可以集中精力夺取“珍珠”了，请把舌头上移至女性的阴蒂处，集中精力。很多男性可能以为只需要用舌头拼命舔女性的阴蒂，就可以让女性到高潮，这有点错误。女性的阴蒂是非常敏感的，如果你用太大力舔动，她的痛感多于快感，就没意思了。

亲吻阴蒂要注意几点：舌头一定要湿、轻、尖，一定要保持舌头湿润（在本文开头提到准备的水现在要用得上了），亲舔阴蒂时一定要轻，要用舌尖来舔。

进攻阴蒂要用“点、挑、拨、压、搅”五字诀：“点”是指用舌尖轻点轻触女性的阴蒂顶端；“挑”是指舌头从阴蒂下面向上挑动；“拨”是用舌头左右地拨动女性的阴蒂；“压”是时不时用舌头压女性的阴蒂，把它稍为压下即可；“搅”是当你含住女性的阴蒂时用舌头在阴蒂四周搅动。

聪明的男人在做爱时，总是希望时间久一些，射精晚一点，目的是更多地体验做爱的快乐过程，这无可非议。要知道，这时的女人和男人一样，都希望这种异常快乐舒服的感觉保持得持久些。所以，男人一定要尽力满足女人的这种心理要求，除非女方强烈要求要你“给”她，或者亲吻时间过长，你的舌头发麻了，才采用快节奏使对方达到高潮。

有一个很管用的技巧，就是请不要学成人片中男主角那种胡乱的舔阴方式，也不要老是按上述的方法一成不变的亲吻女性的阴蒂，当你这些动作做得差不多，觉得可以给女方高潮时，你应该用整个嘴唇含住女性整个的阴蒂部位，你用上嘴唇压住阴蒂上方的阴毛，下嘴唇左右分开女人的阴唇，尽量贴近阴道口（就看你的嘴唇大小罗），用口含住女性的阴蒂周围（给阴蒂留点空间），这会让女性觉得，她的阴蒂被你飘浮在嘴里。

现在是男人用五字诀发动进攻的时候了，男人为女性舔阴的最有意义的时刻到了，因为你可以通过你的口唇舌控制对方的兴奋程度和控制对方高潮。通常，善用心机的男人都是舔上一轮，让对方猛的一阵抽搐，看着她快到高潮时，轻轻一放，离开她的阴蒂，把她急得大喊大叫，或者一离开，看着她要叫喊的时候，马上含上去，她一舒服又不喊了。当你看到自己可以控制女性的情绪时，你是多么自豪、多么有成就感啊！不过，你千万别玩得太过份，否则，你会让女人一脚踢下床的！呵呵！

含着女性的阴蒂舔动时，可以一边舔，一边用手去挠她的阴毛，女人会很舒服的；也可以用手指轻撩她的肛门，或手指轻轻插入她的阴道内搅动；也可以用双手伸上去抓捏她的双乳；这些都是可以让女性加倍舒服的动作，军事上叫做“围点打援”。

也就是在这个时候，无论你向女性提什么要求，她一般都会答应你的，如果她不答应，你就停止这些动作，她一急，肯定答应，当然要看你的要求是不是过份了。你可以让她求你给她高潮，呵呵，看着她娇声娇气求你快点给她，你会觉

得你好有威力、好有征服感。然后，你就一边晃头晃脑一边用舌头飞快舔动，女性的腿会越夹越紧（女性们注意了，如果你的男友第二天告诉你脖子疼，就是你夹的了！），然后一阵强烈的抽插动作，然后身子就慢慢放松下来，甚至软瘫如泥。

这时候，如果你有心呢，你就含住她的阴蒂别动，只是含着、吸着她的阴蒂，但是请不要再用舌头做任何动作，也不要碰到阴蒂，因为这时女性的阴蒂充血肿胀得很，高潮的时候异常敏感，这时你要碰到它，女性就会“舒服”得很“痛苦”了。除非你想狠狠的“修理”一下她，那你就继续舔下去，看着她那样左躲右避的样子，开心一阵吧。

女性高潮可以持续很久的，十几秒到几十秒钟吧，她会躺在床上一动不动或者全身不停地抽搐。这时候你该干嘛就干嘛去吧，比如擦汗、喝水之类的，因为这时候的女性已经是高潮白痴，脑子里除了极端兴奋快乐的感觉外，不会有你存在的空间了。等你“走”一圈回来，她也就刚缓过劲而已。

女性舔阴高潮过后不久，紧接着就会有男人用阴茎插入她阴道的渴望，如果你是因为刚才过于集中精力为女方舔阴而“软”了，可以请女性即时为你口交一会，待“重振雄风”后，随即转入另一阵地作战了。

并不是每一个女人都适合舔阴的，因为有些女人可能因为内分泌失调的原因，分泌物较多，体味较重，就算是清洗干净，但阴部还是会有很大味道的，这，要请女性多多谅解了。另外，在女性来例假的前几天也不要舔阴，因为女性来例假时，通常白带都会增多，这时候为女性舔阴的话，阴水中掺有白带，不太卫生。

舔阴时可以放点音乐，跟着音乐的节奏亲吻女性，而且要暗示她，你为她舔阴的节奏是来自音乐，让她一边听音乐一边感受你的亲吻，会让她感觉到很浪漫很舒服。选一些节奏感明显的音乐试试，看看哪首比较适合你亲吻的节奏频率。我个人推荐的是古筝“平沙落雁”、琵琶“十面埋伏”、吉它“加洲旅馆”，千万别放“二泉印月”，那么凄凉的音乐，什么气氛都给破坏了。

无论男女，舔阴都需要练习的，一次生二次熟三次就没词了。舔阴需要的是男人的热情，男人的感情投入。不要以为舔阴会没面子，应该知道，舔阴让女人高潮，也可以给你带来很大的征服感。从两方面讲，男性需要征服感，女性也需要征服感，你给了她高潮，她也觉得很有成就感，这样她才能更投入、更主动、更配合和你做爱，男人的征服感还怕不够吗？帮女性舔阴，既可以显示男人的风度，又可以给女人满足感和征服感，何乐而不为呢？

如果你想向你的女人表现出更多的爱心，给予更多的尊重和平等，而且你又能过得了大男人主义的关口的话，可以变换一下舔阴的体位，也就是现在流行所说的“加强版”了。开始时让女性躺在床上，按“基本版”进行舔阴，大概在各部门刺激过后，男性躺在床上，用枕头垫高自己的头部，让女性“骑”在你的头上（呵呵，这时的女人可是真正的骑在男人头上“作威作福”了！）。男人脸朝上为女人舔阴，这种方式女人可以比较主动调整受刺激部位，而男人比较累，经常要抬头追吻，脖子会很酸的。

但这种舔阴方式对于女人的刺激和满足感来说，绝对比躺在床上要强几倍。请站在女人的角度想想，自己的胯下竟然躺着一个自己喜爱的男人，一个男人被自己骑在胯下在为自己舔阴，那是一种多么刺激、多么满足、多么有征服感的事啊！

这时的男人，你会觉得兴奋中的女人的阴水会流满你的嘴巴，甚至整个脖子。舔阴中，你还可以尝试用鼻尖或胡子轻轻摩擦女人，女人会有另类刺激的。

好男人，坏男人

漂泊

http://blog.sina.com.cn/s/blog_495298a10100boln.html?tj=1



昨天，在聊天室一位经常来我博客的一位女网友给我出了个题目，要我写一篇“好男人和坏男人”的博文，我觉得在女人眼中好男人、坏男人没有什么太明显的界限。

女人通常习惯按自己的欣赏模式将男人分为两类，一类是好男人，一类是坏男人。女人眼里对男人好与坏的评价，与这个男人在社会上的成就与作为无关，只与她们个人的价值取向及个人喜好有关。

虽然有些女人希望找一个有钱、有权、有地位的男人做老公，然而内心里真正喜欢与欣赏的，并不一定就是这样一类人。想嫁有钱人，不是因为喜欢，只是因为需要。

有钱的男人是通常意义上的好男人，和有钱男人在一起，锦衣玉食，风光无限。有些女人因为能和一个有钱的男人在一起，顿觉脸面生辉，身价倍增，于是乎幸福的找不见了北。其实和这样的好男人在一起，满足的只是内心里最肤浅的一种虚荣而已。幸福不幸福自己心里知道。

有钱的男人没有多少时间，没有多少情调，因为他们会把大把的时间和精力用去赚钱。有钱人的每一分钱也都来之不易，事业、财富与成就是他们生命中最根本的东西，他们要为之奋斗，为之呕心沥血。有钱男人没有功夫总陪着身边的女人缠绵浪漫，一是不愿意轻易放下那自以为高贵的架子，二是公务缠身，心里压力极大，没有了享受浪漫的闲情逸致。

如果恰好碰上既有钱，又浪漫，愿意为女人花钱，也愿意为女人花大把的时间，还够的上英俊的男人，那么沉浸在幸福中的女人一定要抬头看看，天上是不是掉下了馅饼。

把有钱男人划为好男人，并不是女人本身最原始最初的需要，而是社会发展进步的一种趋势。

女人眼里另一类好男人则是威武强壮，英俊爽朗的男人，这种男人身上有一种原始的野性的美。这样的男人即使没有钱，即使不会跟在女人的后面不停的讨好献媚，女人也会义无反顾的喜欢，这种欣赏与喜欢，是从女人骨子里不自觉的生长出来的，是人类最初对异性对美的最原始的本能。

每个女人身上都有一种与生俱来的英雄情结，这大概和人类体内的动物性有关。有些男人个子并不高，身材也并不威武，但他们的性格刚毅，爱憎分明。他们身上有一种可以战胜一切的勇气与毅力，这种阳刚的雄性之美会让很多女人动心。这样的男人很多，他们给女人一种安全，一种信心，一种可以依靠到天荒地老的幻觉。这样的男人是女人可以触摸，可以接近，可以不用提心吊胆能安全度日，白头偕老的好男人。

幽默与浪漫的男人也是女人心之向往，和这样的男人在一起，生活突然增加了很多色彩。幽默的男人会哄女人，浪漫的男人会为自己喜欢的女人创造出很多意外的惊喜。再强大的女人都是爱美与爱慕虚荣的，华丽的辞藻，赞美的语言，不经意的吻，突然的拥抱，都会让女人得到最大的满足。女人需要被男人欣赏，女人也需要被男人赞扬。在女人的生命中，爱是生存幸福与否的第一要素，没有一个女人会在内心里真正的认为事业比爱情更重要。

女人不喜欢木讷的男人，木讷的男人本本分分，中规中矩，和这样的人在一起生活虽然安全，平静，没有波澜，但也会让女人“性”趣索然。生活在于创造，人在创造的过程中体味精彩，把日子过的像白开水一样，即使富足也会让人淡然无味。

女人也不喜欢一本正经的男人，在家里也和客人一样互相尊重，相敬如宾，举案齐眉，这样的男人让女人找不到了做女人的感觉。男人和女人之间应该就是两头动物，要相互厮磨，相互打闹，然后相互在一起天昏地暗，如胶似漆。无法想象一对相敬如宾的夫妻，怎会有情欲的冲动，怎会有如醉如痴的爱恋。

没有主见，唯唯诺诺的男人也不是女人眼里的好男人。这样的男人看似什么都听女人的，其实他们给了女人很大的不安全感，他们让女人感觉不到身后有一个强大的脊梁可以依靠，他们让女人时时觉得有一种责任的压力与担忧。什么都听你的男人，是女人最不愿意看见的男人，他们会让女人不仅觉得男人窝囊，连自己也窝囊。

男人可以没有钱，没有权，但是万万不能没有果敢和勇气。成就一个好男人最重要的因素，就是敢说敢做敢于负责。男人应该是天地间的一座山，坚实而雄壮，男人可以没有伟岸的身躯，绝对不能没有挺拔的脊梁。

好男人循规蹈矩，墨守成规，好男人有责任心，上进心，好男人不多情，不花心。坏男人油嘴滑舌，标新立异，坏男人招风热碟，引人注目。如果说好男人是一瓶烈酒，那坏男人就是一味毒药。

好男人与坏男人在女人眼里实在没有很明显的界限，女人内心里希望的和理性上排斥的也是很矛盾的。女人希望他认识的男人认识三天就敢勇敢的和他接吻，但又担心这样的男人是不是会对其他的女人也很花心？所有的女人都排斥男人的色，但这样的色如果就给予她一个人，那么她又会窃窃自喜。一个爱你了一年半载还不敢拉你手的男人，一定不会是女人眼里的好男人。

男人和女人说到底最重要的还是性，性生活是否和谐是决定婚姻是否和谐的很大因素。男人即使具备了所有好男人的条件，如果在性生活上使女人无法得到同度的享受，那么也不是女人心目中的好男人。

女人希望男人疼，女人希望男人呵护，女人更希望男人象一头勇猛的雄性动物。如果一个男人总是温文尔雅地告诉女人说，喜欢她的思想，喜欢她的人品，喜欢她高雅大方的神态，那么这个女人就会悲哀的想，他一定是不欣赏自己，没有爱上自己，不然怎么会没有一点内心的冲动呢？

女人是最会伪装，最善于口是心非，最难以捉摸的动物，曾经听过一个故事：说一个男人和一个女人，出门在外时独处一屋，夜，男人欲火难忍，想，我一定不能碰她，不然她会认为我是一个坏男人。女人春心萌动，想，他难道没有一点儿冲动与欲望吗？还是我在他眼里没有一点儿魅力，让他对我如此不屑。于是女人耿耿与怀，永远不愿意再见到这个男人。男人不解，为什么做了好男人却让女人如此记恨，女人到底是喜欢好男人还是喜欢坏男人？

有一句话让大多数人迷惑，就是：男人不坏，女人不爱。这里的坏，不知道是如何界定的。

其实，女人和男人一样，都有着原始的动物的本能，内心里也都会有欲望与冲动。女人喜欢通常意义上的好男人，也喜欢无法罗列到好男人之列的坏男人。

女人的心里有一杆自己的秤，适合他的男人，她喜欢的男人，都是她眼里的好男人，即使这个男人做了坏事，即使这个男人被所有的人谴责，她也会义无反顾的去爱。女人在爱情上的勇敢程度让人敬佩，女人敢为爱情和所谓的混混私奔，女人也敢为爱情寒窑苦守十八年。而男人却很难做到为一个女人守身苦等，也没有一个男人敢娶一个风尘女子进入家门。

男人的好坏是由女人来鉴别与定义的，所以，女人的眼里的好男人和坏男人，与社会意义上的好与坏有了很大的偏差。社会意义上的好男人，往往并不是女人心之所爱。于是乎，在长辈和社会人眼里，循规蹈矩的好男人往往难觅真爱，而在人们眼里看似吊儿郎当的混混们身边却不乏美女出现。

男人开始迷惑，到底要做女人眼中的好男人，还是要做社会意义上的好男人。

女人也开始迷惑，到底要寻求的是社会意义上的好男人，还是自己心目中的好男人。

社会意义上的好男人带给女人的是合乎社会规范的审美取向，可是面对这样的男人，女人心里总是有缺失的感觉。坏男人是大众意义上不能接近，不能靠拢的男人，而这样的男人却也时时在诱惑着女人。

如果问一个女人最真实的想法，那女人一定会说：最好找一个好男人做丈夫，找一个坏男人做情人。

道德是没有界限的，而爱，原本就是一种情感，是很单纯的原生态的一种情感。而人们人为地附加给它很多的限制与并不合理的评判标准，于是我们在社会中生存，不由自主地接受了很多社会性的东西。我们掩盖着内心的欲望，委琐前行，道德在行动及思想的背后显得那样的不光彩，那样的言不由衷。原始与本性的思维与俗约的真理，似乎一直在进行着一场较量，没有输赢，只有无奈。

放弃的注定是我们本身的欲望，可怜与可悲中，男人与女人开始变得虚伪与矛盾，尴尬的是社会规范还是我们自己，不得而知。

过尽千帆后的女人终于明白，好男人与坏男人不过只是自己生命旅途中的一个伴侣，如果无法决定婚姻质量，那一定要学会选择放弃。女人要想得到幸福，首先要做一个自我独立的个体。一个内心强大的女人，要在成长的过程中学会不再通过婚姻向男人寻求安全与依托。

好男人与坏男人不是一成不变，也不是无法融通的，好女人会是一个好画家，不仅能透视出男人身上最美丽的色彩，也会为爱情涂抹出不一样的绚烂的画面。

拯救男孩？还是教育女人？



蓝怀恩

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e62d570100i8ci.html

博主自述：

蓝怀恩，男性文化研究作家，“乐活家族”创构者。1996年通过谈女性成长的广播节目《女人加油站》，开始涉足男性文化观察与研究，2000年在台湾创办《中华21世纪男性成长协会》，并于2001年《妇女节》呼吁订定8月3日为《男士节》。2002年移居上海从事专栏写作与演讲工作，旨在强调关注今天的男性社会角色处境与身心健康状态，促进两性和谐。现进一步倡导三环扣乐活行动：身体环保，生态环保和心灵环保，体践爱自己，爱别人，爱地球。欢迎采用博文。

电邮：bluangel83@gmail.com

还来不及看《拯救男孩》一书，但在“男孩学业：从大学到小学全线告急”的开篇标题里，就知道境况严重程度，看来男生早就输在起跑点啦！回顾十年前，我在台湾即成立男性成长协会，移居上海后，仍不断呼吁媒体和妇联必须正视“男性关怀”这个课题，博客上更是撰写了几百篇相关文章。

可惜人微言轻，直到今天，有关男性议题都没有浮上台面，好好成为两性教育重点，一如作者所担忧的：体质危机，威胁国民素质、事关国防安全。如何强国是个问号。

好了，那回头培育男子汉吗？我直觉是“教育女人”才是当务之急，否则现在女人一边抱怨男孩越来越“如花”，没有男子气概，一边又老是票选他们上榜曝光，多少师奶级杀手对象，怎么看都“秀色可餐”，再认真装扮起来的话，恐

怕很多女生都甘拜下风了，因此，使得大家更相信如花男孩真多，而且市场正夯，红火的不得了。如何培养男子汉？或者需要培养男子汉吗？又成了一堆问号。

对这些如花男孩的父亲们而言，身边女人越来越强，男人传统责任却一样不少却力不从心，自己早卡在新旧时代已经够难受了，往往自顾不暇，即便无法坐视自己的传人，继续被女人压得喘不过气来，但家庭管理和财政大权多握在女人手上，所以一般为人父的，根本无能也不敢面对男孩“沦陷”的事实，只能郁闷啊！

到这一步，我怎么看女人就是不自觉的两手策略，骨子里想得到男人呵护、照顾，可同时又要控制男人，从小的到一个不放过，抓钱又抓权的结果，基本上，接近两代男子气概是被女人“阉”掉的，想过这点吗？与其我们责怪应试教育体制，活生生地掐住了男孩的软肋，但真正从家庭到学校几乎清一色的母系教育，才是今天让男孩没有办法从性别特质迷思中，健康发展开来的元凶。

女人母性保护孩子，自己却没有足够的常识和情商学习，懂得恰如其分地教养男孩，可以说是问题症结。例如，冬天过度护养男孩，跟日本铁血训练男孩在雪地里着短裤者，成了两头极端；生活上更是全都帮儿子打点完了，跟西方到处举办野营、探险活动训练男孩独立可说大相径庭；一旦和老公闹矛盾，就拿着儿子当筹码，把所有希望都寄托在他身上，导致婆媳不合也时有所闻。就举这些个我们耳熟能详的家庭教育习气，如何能培养出独立自主、有为有守、敢于担当的男孩子？还是个大问号。

到了学校，大多女老师随侍在侧，碰到EQ差的，打骂、虐待学生的狠劲儿完全不输男人，其实我更相信她们生病了，特别是情感关系失调造成的身心不平衡，常常会波及身边的人，但又如传统期待，女老师仍希望男孩勇敢、坚强、有出息，自己却表现出女性特质尽失，使得女学生既没有学习典型，竞争起来也毫不手软，男孩在这样的处境中，实在很难发挥阳刚气质，只会更加退缩、挫败。

如果我们女性的素质教育能够赶快跟上，有自己的生活重心，并学习情感独立、自我完善，首先就不会无知地把期望（会赚钱之外还要多陪伴）攒压在老公身上，以减少关系冲突，更不需要全身心对待男孩，事必躬亲，而是给他们空间适性地发展，这样两代男人才能喘口气，建立起不受女人操控的健康关系。

例如，父子可以一起跑野外，也可以合作烹饪，更可以分享“playboy”，当父亲的自然知道此事如何跟儿子互动，儿子也有男性原型可模仿，才能学会担当与负责，也像个男人可以和女性相知相惜。

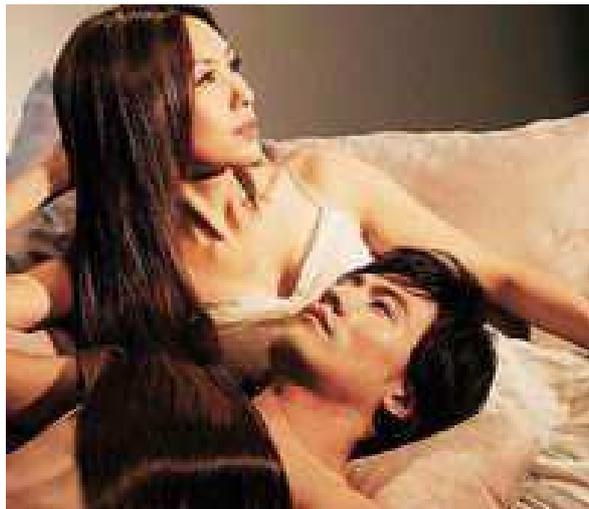
男女之间绝对是性别特质相应的结果，亦即从女人越来越强势看，有什么样的女人，就有什么样的男人丝毫不差，若是女人质变，必然会影响男人也质变，这个主动权在女性世纪和母系教育当头，肯定是女人责无旁贷的，男孩也肯定不会凭空变成男子汉的，更何况什么样的“男子汉”才作数，将会是今后性别研究的重点课题。

•

弱女子遭遇荒唐老公该咋办？

爱燕双飞

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4ae876850100168c.html



编者按：老公出差回家不碰老婆，这种现象如今并不罕见。但到底是什么原因导致这种现象？则正像《安娜·卡列尼娜》开篇所说：“幸福的婚姻总是相似的，而不幸的婚姻则各有各的不幸。”那么，本文所述的无性这段婚姻，到底深藏着什么样的秘密，到底那个老公荒唐到什么程度呢？且看个中答案——

网友的情感倾诉：

性生活时间短老公找小姐锻炼；什么才是破解夫妻性爱时间短的良方？

爱燕老师：你好！

昨天晚上，我老公在出差4天后回家，我们已经两个星期没有性生活了（我29，他32），我很想来一次，他不愿意，我突然之间恼怒起来，这样的状况已不是一次，两次，我觉得他不在意我，因为两个星期前，我刚抓住他有情人的证据，（半年前，我发现他在网上认识了一个女人，很暧昧，他说他们已经分手了，我相信，半年后，我又发现他们联系，他承认他们上床了，但已经没有联系。）但我们已合解，他看出我的恼怒，默默坐了一会儿，拿出一粒药放在我面前，他说：“我知道你为什么生气，你知道这是什么吗，这是性药，已经很长时间了，我就靠这个和你在一起。”我很震惊，但也保持平静听他说。

他说，他以前交了一个女朋友，是药店的，当时，他们性生活时间短，那女人就给他吃过这个药，后来他们分手时，那女人说：“你要多找找小姐锻炼锻炼。”于是以后，他常找小姐，包括我们结婚后，但是他依然觉得没什么用，时间短让他感到做为一个男人很挫败。

2006年，他又交了一个女朋友，也同居了，那女人怀孕了，但因为那女人是由母亲单身养大的，那女人的母亲说结婚就要给她四万八千元钱，由她自由支配，然后要给她女儿买140平方的房子，我老公说当时他就生气了，觉得条件他不能接受，而且觉得她母亲看不起他，她母亲说她女儿应该能找个高干子弟，其实我老公父母都是国有垄断行业职工，他父亲还做到下属公司厂长的职位，但我老公当时不屑于解释，只是觉得她母亲不近情理，对他要求太高，而且还争吵过几次，觉得结了婚也过不下去，那女人于是流产了，她母亲给我老公要了几千块钱，两人便不再来往，但这些事，我老公记得清清楚楚。

2007年，他与我在别人的介绍下认识了，交往了一个月便同居了，在此期间，他说他没吃过性药，我觉得，他的时间是不算长，但也算正常，一年后，我怀孕了，他不要，觉得没有房子，也没有结婚，但我坚持留了下来，怀孕6个月，我们结婚了，在我怀孕期间他没有照顾过我，结婚后，他反而不愿意回家，不管有事没事，都在外面待到很晚，孩子他也不愿意看护，我发现他有个在网上认识的情人，他也承认他们上过床，但说现在已没有联系。

他说他觉得压力很大，房子，车他父母家出了一大部分，他一直觉得这份情还不上，工作上也觉得不顺心，包括自己性子太固执，有时候会惹领导，同事们不高兴，说他坏话，他说他极其要面子，一般工作上有什么事，都是自己拿钱填上，不愿意单位出面，自己也算努力工作，但经常一些意外导致他挣不到钱，他是司机，有时候会出点小事故，去年，他自己就拿了8000元钱了了一件事。压力越大越不愿意回家。

他说他前两天也刚找了一个小姐，他也觉得他不回家，找情人，找小姐，自己做得这些事对不起我，他说这所有发生的不开心的事他都记在心里，高兴的事反而记不住，说自己的心理年龄太小，很自私，光想着自己玩，从没想过要对家庭负什么责任，以后，他也不知道会怎么样。

——我听着，不知道自己在想什么，只是觉得第一次认识身边的男人，他甚至都没说，以后，我会好好对家庭负责这句话，只是在自怨自艾，像讲故事一样说出了这几年他的历程。

现在他又出差了，5天没有给家里打一个电话，我真是不知道我们以后怎么过下去……

爱燕双飞的评述：

我听着是一个天方夜谭式的离奇故事。

也许这只是纯粹的情感倾诉与发泄，伤感与无奈，迷茫与无助，今后的路该怎么走？

但不得不说，这是一个极其荒唐的案例，说荒唐是因为当事人老公的言和行，无知愚昧到极点！但似乎又并不一定有那么简单，不妨来简要地分析一下吧。

年纪轻轻的夫妻，那么久没有性生活，当然很不正常，结了婚的男人如果对身边的妻子不感兴趣，不是因为有病或太疲劳，那就是因为外面有了女人，他的心思和精力全用在了外面的女人身上。果不然，你抓住了他有情人的证据，于是分后了，可后来又联系了，你恼怒了，而你老公似乎很是坦白，拿出一粒药放在你面前，开始讲述他那一段天底下荒唐透顶的经历或者说是故事。

如果他所讲述的一切属实的话，他无知得多么的可怕！

交了一个女朋友，只是因为时间短，就开始吃性药，后来，分手时还告诉他以后要多找小姐锻炼锻炼，从此一发不可收拾。他也许死就死在这上面，其实也许根本没啥大问题，未婚有性生活，有时是由于紧张，或者兴奋，时间短一些，并不奇怪，而其实所谓的时间也只是一个相对的概念，大多数人有一个天大的误区，无论是女人还是男人自己，总是以时间来作为衡量性生活好坏的指标，其实质量才是最主要的！时间，害死多少人，也拆散了多少情侣夫妻！

即便是遇到像早泄这类问题，也多半是精神心因性的，正确对待，好好治疗，是可以纠正过来的，而可笑的是，居然会听信一个分手女友的话去找小姐锻炼锻炼，愚昧至极，荒唐透顶！按理结了婚，这一切该结束了吧，没有，他继续进行着他的“找小姐锻炼锻炼”，我不知他是真无知愚昧，还是纯粹是借口。

说到借口，我也正是对此持些怀疑的地方。他所讲述的是否真的属实，我持部分的保留意见。

可能纯粹是为了开脱因为找情人而被妻子发现这件事。当然，作为妻子的你，既不要轻易怀疑他所讲内容的真实性，也不要完全相信他的话，不管他讲的是真是假，如果是真，足见他的愚昧无知，如果是假的，足见他的可厌可怕。

如果频繁找小姐，先去查一查有没有染上性病，特别是艾滋病，艾滋病的潜伏期很长，短时间不一定会有什么感觉，所以，到医院进行相关的抗体检测，这是头等要做的事。

如果万幸没有染性病，他所讲的不是欺骗而是真话，暂不管他的愚昧无知吧，现在既然知道了这样做只会越滑越深，本来没病反而弄到有病，如果他还是照样那样去做，只能说明他纯粹是为找小姐找借口。

如果他愿意听从你的话，而你也愿意接受他，继续这段婚姻，那就先停下他的荒唐之举，夫妻一起面对问题。

你不要在心理上给他压力，夫妻性爱内容还包括温存接吻拥抱等内容，经过一段时间，也许一切就恢复过来，最好能一起找正规的心理机构或泌尿门诊（切记不要听信广告或那些街道诊所）求治，夫妻一起努力，这个问题一般是可以解决的。

如果他根本不当回事，继续一意孤行（似乎他还在这样做，又出差了，5天没给家打一个电话），他所谓的讲述完全是瞎话，尽早离开这样的男人吧。

不然不只是会在心理上受到严重的伤害，可能还迟早会传染上性病艾滋而性命都难保，为这样的男人不值得。

所以，你应该重新思考你的人生归宿。

夫妻间三个打死都不能说的事

九月羊

http://blog.sina.com.cn/s/blog_492facbd010016j4.html



有人说,夫妻要亲密无间,要无话不说,要开诚布公,要没有秘密.要我说,对此说法你千万别信.因为在我看来,夫妻间不仅要留有空间,更要留有秘密.特别是早已成为历史的过去,而且被人们看做负面的经历.对方不知道的,知道了对于夫妻感情起不到增强作用,反而会影响到的事,最好就让它成为永远的秘密.

我认为,至少有三个秘密没有必要让对方知道.

一是你与前男友或女友曾经有过的恋爱细节不要告诉对方;

你必须知道在夫妻在心情愉悦时当成玩笑说过的人与事,也包括你与前任恋人之间的情爱细节.一旦在你们夫妻产生矛盾时就会变成对方与你发生争吵和攻击的把柄;

二是你的朋友或同事在外拈花惹草,勾三搭四的故事不要讲给自己的老婆或丈夫听.

你的出发点是想用这样的事来说明自己是多么的专一,多么的爱憎分明.多么的不会与“坏人”为伍,然而给对方留下的印象会恰恰相反,故事他(她)不会仔细地去听,但他(她)会仔细地听,琢磨你着有没参与其中,你有没有骗他(她)的成份.同时他(她)也会想,你的朋友在外如此,你会不会也有此爱好?俗话说,鱼找鱼虾找虾,你们整天混玩在一起,会不会也是到处留情?

三是不要把你自己家的亲朋好友的污秽事告诉自己的另一半.

因为这样的事多了,对于你自己在对方心里的形像会有影响.瞧瞧,你们家都出了些什么人呀?怎么都是乱七八糟的事?乱七八糟的人?能不能有遗传基因?会不会相互影响?

高兴时,一切都好商量,都能原谅,但在有矛盾时,心里不痛快时,这些事例都会成为夫妻冲突中的导火索.这也就是把什么都告诉对方的弊端.

对不起，睡你老婆的人是我



书棋网牌酒球色舞

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f26ecc50100ez8d.html

尊敬的先生，因为我从没问起过你的老婆——也就是我的情人——你姓甚名谁，因为我从来不想知道也不想打听，因为我与你根本也没什么直接的关系，更谈不上有什么联系和交流，所以今天也只能暂且称呼你叫先生了，希望你包涵及理解。

我知道你心情这几年来一直不好，因为你们夫妻间发生了诸多的不愉快，尽管你曾多次努力并试图去弥补和沟通，但情况去不如你想象那样有所好转，仍处于不死不活的状态，兴许你们日子过久了，变习惯了，变麻木了，也懒得再去作进一步的切入和改善，就任其发展下去，虽不能说你们的感情已经破裂，但若再不竭力调整和挽回，或许你们很快就会滑向破裂的边缘直至婚姻解体和家庭解散。

林言我和你老婆的相识其实毫无悬念，跟千千万万的外遇和有情人一样，既无惊天动地的情景，也无花前月下的浪漫，有的只是相互的吸引和渴求。

说实话，我还没有结过婚，至今还是单身一人，大学毕业后在上海这么多年没处过一个像模像样的女友，不是嫌我无房无车，就是嫌我职业薪水低，不是嫌我家在外地，就是嫌我家里穷，反正在上海这么些年混得人人不鬼不鬼的。当然，我也不否认自己的失败和落魄，因为自己缺乏追求女孩的信心和对自身经济能力底气的缺失，久而久之之我也就喜欢上了成熟女人，尽管年龄方面她们比我大了许多，可这又算得了什么呢？至少她们能让我孤寂的心灵有所慰藉，至少她们会体

谅一个外地人在这个国际大都市挣扎的艰辛和不易，至少她们不会嫌弃我的职业和薪水，虽然她们的家庭和生活过得相当优越，可在她们平淡如水的日子背后却隐藏着一颗不安份却渴求激情的欲望和动力。

就这样，我成了她们的情人，彼此满足了情感和性欲。我和她们都非常清楚，彼此根本不可能有未来，彼此可以谈情说爱，但绝不可能谈婚论嫁。毋庸置疑，她们这些人从此有了追求的目标，有了生活的信心，整天容光焕发，神采飞扬，她们的婚姻家庭也越过越红火，她们老公的事业得也越来越发达。不过说实话，这些老公们八辈子做梦都想不到——他们平时在外花天酒地抱情人抱二奶抱小姐螳螂捕蝉式的得意——却遇到了黄雀在后式的挑战，他们那平日温良、循规蹈矩、相夫教子、大方贤淑的老婆早就暗渡陈仓成了别的男人跨下之躯，——真是绝妙的讽刺，一报还一报！

先生，请不要生气，请耐心听我说完。坦率地讲，你老婆像我过去相处过的女人一样，只是我情路上的一个过客。有一点，你请尽管放心，我绝不会破坏你的婚姻和家庭，恰恰相反，我尊重你们的感情，尊重你们的婚姻，尊重你们的家庭，并真诚希望你们过得幸福和安康。我完全理解你的心情和处境——一种羞辱，一种愤怒，一种无奈，一种悲哀，你也有权利谴责我诅咒我无耻无德无赖，也可以鄙视我臭骂我流氓畜生牲口，林言我绝不在意。我知道，一个男人的尊严和面子在老婆与别人有了不正当的关系后就会顷刻之间失去。

无疑，你肯定懂得一个巴掌拍不响的道理，你怎么就没想过你老婆为何会成为别人的情人呢？难道仅仅是外面的诱惑和勾引么？难道你老婆就真的没有抵抗能力了么？难道你就一点责任没有了么？不要找什么借口，也别找什么理由，起码你自己也应该反省一下自己的所作所为吧？你们的感情或婚姻真是铁板一块，想必任何人都水泼不进，针插不进。不要一味地责怪老婆或外面的男人，想一想你对老婆是否关心不够，想一想你对老婆是否恩爱不足，想一想你对老婆是否激情失去？如果你真的痛下决心反省自己的行为，确实认定自己是无辜的，那就只能是你老婆的过错了。倘若确实是你老婆的红杏出墙，那一切后果只能由她个人来承担，你也不必气馁或郁闷，你大可以重新开始，从来再来，有权利追寻自己的幸福和归宿，不必为了你老婆的不忠来埋单，也不必为了你老婆的愚蠢折磨自己。但退一步说，假如是你在外面“彩旗飘飘”，还指望你老婆在家为你守贞，对你在外的风流那只能是你一厢情愿的痴想，现在的女性哪会做这种傻瓜？做好自己，放好样子，行为检点，作风正派，身正影正，你才能占领道德的制高点。

当然，我这么说并不表明我有多么高尚，我也不想装逼或假惺惺地表白自己。不是推卸责任，假如我不是你老婆的情人，可能另一个男人也会成为她的情人。我们不必遮掩，也不必自欺欺人，既然你们夫妻间的问题出现了，如若你们还想继续维持婚姻和家庭，亡羊补牢，为时未晚，那请你们拿出足够的诚意去挽救这段感情。

先生，对不起！今天，林言我向你坦白地承认，睡你老婆的人是我。请放心，我也正在反省自己的行为。所以才鼓起勇气以示悔改。不管你是否接受我的道歉，我得说出来。谢谢你浪费时间听我说完，希望你们夫妻感情有一个较大的改善！

阳痿男人：阴茎插入阴道性交的技巧

快乐田园

http://blog.39.net/lts19481024/a_5860795.html



有些初婚的男人，看到自己新婚的妻子脱光衣服倒在自己怀里，于是蠢蠢欲动，猴急急想要扑上去与妻子行房事，可是他发现，自己那东西就是硬不起来，心里实在不是滋味，这就是俗语说的阳痿了。

对待阳痿，男人应该怎么？有部小说是这样写的：阳痿的丈夫就把自己的好朋友请到自己家里来住，到晚上，他把自己的新婚妻子让给好友，然后他自己就悄悄地躲在门后偷看……。这是一种典型的“恐性征”，若是男人无法去除这种心理，阳痿的情形就会变本加厉。

阳痿的男人，那东西又软又细，到底还能不能插进阴道同妻子过性生活？答案是肯定的。对于拥有灵活双手及丰富性知识的人来说，这应该不是什么难题，只要你肯多动些脑子，在体位上多下些功夫。其实，女人的阴道构造原来就是方便细小而柔软的东西进入的。

那么，该怎样把柔软的阴茎插入阴道呢？建议患有阳痿的男人不妨采用坐着的姿势，这要比正常体位来得恰当。具体办法：

首先，男性上半身坐起来，两膝弯曲张开。

其次，分开仰躺着的女性的双腿，让自己的阴部与女人的阴部尽量靠近，接下来用一只手的拇指和食指夹住阴茎，再用另一只手的手指向外分开阴道口，这样就能很容易把阴茎塞进去了。一般情况下，只要不是阴道口很紧，即使硬度相当不足，用这个方法也能插入。如果预先在阴道口涂一些凡士林、乳液之类的润滑剂，阴茎将更容易插入。

插入后，将女性的双腿架到自己的肩上，采用高体位，身体微微向前倾，柔软的阴茎正好与阴道入口呈垂直，这样，插入之后也不容易再脱开。

接下来，男性一点一点地扭腰，注意保持这种状态。这时候，男人虽然原本有阳痿，但是有了插入的喜悦，再加上阴道内温柔的刺激，阴茎应该会渐渐膨胀起来，这时候的男人，他的自信心开始恢复，等到阴茎真的勃起之后，他就能进行活塞运动了。

对阳痿男人而言，这种自信心的恢复与培养是十分重要的。

性爱时共同获得高潮的技巧

抗生素

http://blog.sina.com.cn/s/blog_517cc6910100jzy6.html

和谐的性生活是指夫妻双方在性生活过程中协调和谐，均能出现性高潮，共同获得性快感，得到性满足。和谐的建立，是由夫妻双方的感情状态、积累性经验、默契合作共同完成的。每对夫妻均有可能形成自己的和谐方式。有了和谐的性生活，夫妻才能感情融洽，家庭才能和睦。反之，不和谐的性生活会引起夫妻双方性功能障碍，造成感情破裂，甚至导致离婚悲剧的发生。



1. 牢固的爱情和感情

爱情和感情是夫妻间吸引的动力，是性和谐先决条件，缺乏爱情和感情的生活不可能和谐。必须提出，爱情和感情一定要和道德结合，建立有道德原则的两性关系，才能对性生活的和谐起促进作用。尽管夫妻双方的年龄、职业、体质、气质、文化水平、性格、思想意识和行为特点有所不同，且在性意识和性反应上有所差异，若能建立真挚、忠诚、尊重、体谅和平等基础上的夫妻关系，就完全有可能弥补彼此间的差异和不足。

需明确的是，每一次的性生活，不论是由哪一方提出要求，均是完

全正常的，但进行性生活是必须夫妻双方均是自愿的。过性生活，夫妻双方并无主从之分，不能认为“妻子必须满足丈夫”，也不能认为“丈夫必须满足妻子”，夫妻双方更不能抱“应付”态度。综上所述，和谐的性生活来自于牢固的爱情和感情，这是非常重要的。

2. 健康的身体和良好的精神状态

性生活是由神经内分泌调控并通过男女生殖器官完成的复杂过程，同时还伴随心率增快，血压升高，呼吸急促，肌肉不时运动，大量消耗热能，需要健康的身体和良好的精神状态才能胜任。若在身体健康状态欠佳或精神萎靡不振时进行性生活，性功能极易出现障碍，难以获得和谐的性生活性满足。

3. 掌握规律，相互体贴配合

已知男女的性功能有明显差异，要想达到男女性和谐，必须解决“男强女弱，男快女慢”的不平衡。通常女性的性冲动处于潜伏状态，男性理应调动女性性欲，做好性交前的爱抚准备，夫妻双方要采用温柔的语言，甜蜜的亲吻，亲密的拥抱，轻柔抚摸女性阴蒂、乳房、乳头等性感区，充分利用视觉、听觉、触觉，激发女性性欲启动，使女性动情，待女性有性交要求后再进行，使男女能够同时或相继达到性高潮。男性射精后处于消退期要继续拥抱女性一段时间，充分爱抚，相互交谈，使女性获得心理满足。

4. 善于排除心理因素干扰

人类的性生活不同于动物，最重要的区别是受中枢神经系统调控，能够排除心理因素干扰，必须做到夫妻双方心理上处于平等地位。心理平衡，互相信融，真诚相爱，是性生活和谐的首要心理因素。

夫妻双方的性生活是合法的，文明的。性生活应该在适宜的环境进行，如卧室应该安静，少有干扰，白天有窗帘使室内光线柔和，晚间应用度数小灯光。床铺应舒适，床上用品要干净，尽量选用自己喜爱的款式和颜色，适宜的环境为性交前的爱抚创造条件，是性生活和谐的重要条件之一。

5. 选择适当的时间有适度的次数

在何时进行性交最恰当，性交次数多少最有利于健康，至今尚无统一说法。

多数学者认为性生活最好选择在晚间入睡之前进行，以便能有充分恢复体力的时间。但也有学者提出，入睡前正是全日工作后身体最疲乏之时，但选择清晨起床前进行性生活，确实不适宜。因性生活之后必然感到疲劳，可能会影响白天的工作效率和学习效果。

性生活的次数应该适当掌握，至今虽尚无统一标准，且年龄差异很大，但应以性生活次日夫妻双方均不感到疲倦为原则，甚至觉得身心舒适，精神愉快，表明性生活的次数是适度的。

女人有一些衣服穿起来着实有点麻烦，像扣子在背后的啦，在后腰绑个蝴蝶结什么的；这时你绝对不该袖手旁观，应该自告奋勇地说：“我

来帮你，好吗？”

就算那件衣服其实很好穿，你也可以凑过去帮忙。在些介绍三种情境，其余的请你自己举一反三：

状况一：她正在穿(或脱)胸罩，你靠过去，轻轻地为她扣上或解开……(请注意：不要顺手在她胸前摸一把，那就当场从“亲密”变成“骚扰”，效果就大打折扣了)。

状况二：出门前她在穿外套，你可以在她面前或从她背后，伸出双手，像环抱着她一样，为她扣好外套的扣子。

状况三：有一种合身的连身洋装，拉链往往在背后，当你看到她正吃力地拉拉链时，赶紧上前为她拉上，并带一句“你穿这件衣服真美！”这样的体贴与赞美，一定会让她整天乐陶陶的。

6. 熟悉老婆每件衣服的每一个扣子，就像熟悉她的身体一样

研究表明，两个人在面对面交往时，有 70%的信息是通过非言语渠道传递的，这一点在性生活中表现得尤为明显，妇女更是如此。由于女人天性中存有的温情、细腻，以及那种令众多男子倾心的羞怯，使她们在性生活中表现出一种含蓄的，朦胧的美。对于内心的激情，从不直言不讳地说出，而是通过一些动作表情隐喻出来。如果丈夫不善于从许多细微征兆中捕捉妻子内心激情的蛛丝马迹，或者对此茫然无知，就会破坏双方性爱之美感，埋下性生活不协调的隐患。这就要求我们，在夫妻生活中，要学会接受来自对方的性暗示—动作语言的交流。

性生活中的非言语交流，可使性生活更富有想象力、感染力，给人以含蓄美的享受。非语言交流，是一种无声的信息传递，它借助于触觉、嗅觉、视觉和听觉以及身体的动作、姿势等来表达感情和愿望。

7. 具体到性生活中应如何去做呢？

首先，来自对方的亲昵举动、拥抱、接吻，含情脉脉的目光，缠绵的低语，都在向你发出求爱的信息。

第二，在性兴奋中，对方拥抱的强烈程度，可传递动作轻重的信息。更确切地说吧，当妻子拥抱你更紧时，或者她身体更贴近你时，表示她需要你更强的刺激，当她缓缓推开你时，你应该想到是不是自己动作重了些。

第三，夫妻还可以预先规定好传递性感受的暗号，可以用目光，更多的是用手势，比如说，双方可以手掌相贴，根据对方在掌心上用力的大小，来调整性行为的姿势和幅度。

第四，女性性高潮来的比较缓慢，往往需要一个较长的兴奋期和平台期。如何把握住女性平台后期和性高潮来临这一瞬间，从而双双进入高潮期，这是一件比较困难的事情，不是每个人、每次性活动都能做到的。不过这没关系，丈夫可以等妻子高潮来临后再行射精，双方同样会获得最大的满足。这里，你可能要问，怎样才能知道妻子性高潮来临呢？

一般书上是这样写的：阴道有节律地不由自主地收缩，使阴茎有一种被握缩感，心跳加快，呼吸加速，胸前、腹部出现红晕，乳头耸起等。但不是每个人反应都是如此规律和强烈的，而且高潮来临之际，你已无暇顾及这些。最好的办法还是事先拟定一个性暗号，这样既迅速又准确。

性爱六步骤 请按顺序进行

上海证券会馆

http://blog.sina.com.cn/s/blog_53c6f2fc0100nfqu.html



抱入怀中是一切的开始

第一步，首先是接触。

女人喜欢男人轻柔地摸女人的手，在摸手时有些暗示，让女人的心荡漾起来，想让男人抱着、吻着。如果在摸女人的手时，紧张得发抖，或是神经质地做些小动作，女人不会喜欢，反而会有些讨厌。

第二步，看到女人不反抗时，握手和暗示

男人把女人抱入怀中，动作要快、要猛，女人最喜欢男人这么强烈地要她，然后紧紧地抱着，把身体贴在一起，密不可分，这也是多数女人需要的感觉。

一边爱抚、一边轻声细语是少不了的，男人不时地呻吟也是一些成熟女人所渴盼的，女人知道男人投入了情感，下面已经开始酝酿了。

这时你就可以把她抱得更紧，然后有意无意地把手碰到她的乳房和阴部，让她感觉到你。

第三步是吻

吻要热、要软、要长、要深、要活，让女人在吻时就有感觉，这就是男人的功夫了。

一般舌头应该在女人嘴里不断地碰她的舌头，时快时慢，有时要用唇热吻一阵子，有时转动头部，让吻变换角度，女人这时多数会站不住了，男人可抱着软绵绵的女人坐下来，最好在床上，没有条件可在**上或任何地方。吻应该继续，直吻得女人的手开始伸向男人下部，身体热得发烫，紧贴男人，说明女人性欲已经很强烈了。

男人可趁女人没有反抗力时，开始脱女人的衣服，动作要轻柔，不要停下来，一直把她所有的衣服脱光。这时，千万不要去评价女人的衣着，放在事成之后再评较好，否则女人的情绪受到影响。

第四步，也是让女人冲刺的一步

男人这时不该脱裤子，一任阴茎胀着，一边继续亲吻，一边用双手同时去摸她的胸部。

先是轻轻的摸索乳房，然后再把所有的注意力全部集中到最高点上来，这时女人的那里也会勃起，相信她的下体已经非常湿了。

第五步，男人可以开始进入

除了一般的性交动作外，女人最喜欢的是坐在男人身上，面对面做。让女人高潮迭起，飘飘欲仙，这时男人不要再管女人了，只要一任阴茎舒服，放松地性交。

背后进入也很好；抱着女人，阴茎插在里边更好；站着放入阴茎，（高度要一致）；等女人有了几次高潮后，男人应该开始准备射了。

第六步，最后一步射精

这是女人最向往的时候，也是女人幸福“死”了的时候。

在最后射的时候，要大声呻吟，最好是叫着女人的昵称，让女人感到他快要释放了，这时的女人感到非常满足，因为她让男人在她身体里射了，而且那么“没用”，其实是女人高兴男人“真棒！”

还有一种办法，就是射精时与她接吻，共同进入高潮；另有一种射精办法，也是最开放、最刺激的一种，大声呻吟，手摸着女人的胸部，然后任凭身体像射精时一样抖动，不要约束自己，尽情释放能量，这样的射精会很远，令女人很快感，通过刺激胸部，女人的子宫更敏感了，她能知道男人射精的时候。

女人这时如果能说话，就叫男人的爱称，或者呻吟，要有节奏，让男人推着女人进入高潮。性交结束后，女人一般希望男人抱着她睡， she 会把阴蒂部位贴着男人的腿，希望男人继续抚摸胸部，第二天起床的女人一定非常美丽，男人也会神采奕奕。

越单纯的女人越容易出轨

天空永远蔚蓝

http://blog.sina.com.cn/s/blog_519d678a0100kf3h.html?tj=1



网友阿辉来信：

天空永远蔚蓝，你好！

我在内心极为痛苦的时候，经朋友介绍，关注到了你的文章。从你的很多文章中可以看出你非常懂女人，如果我有你的十分之一，可能婚姻也就不会到今天这种地步。

我今年45岁，她比我小5岁，结婚18年了，和她以前是同一个单位的同事，后来都下岗，她做起了服装生意，我在一个物业公司做水电工。虽然两个人经济收入都不太高，但完全能满足孩子和自己的生活。原本以为平淡而又幸福的日子能这样过下去，但使我万万没想到的是，她竟然在外面有了男人。而且他们已经在一起4年了，我竟然到现在才知道。扪心自问，我认为自己是一个有责任感、爱家庭，并且能吃苦的男人，十几年来我兢兢业业工作，老老实实做人，全都是为了这个家，既不抽烟也不喝酒，可是她却背叛了我，躲在外面给我戴绿帽子。事到如今，我都想不明白，她为什么要背叛我？

其实在亲戚朋友的眼里，她是一个非常单纯本份的女人，根本不象那种外面乱七八糟的女人，在她身上根本找不到任何不良的可以出轨的迹象，她甚至连穿衣都很随便，更不会化妆……难道连这样的女人也会出轨？那么这个世界上还能

有多少女人可信？难道男人都要整天坐在家守着自已的女人吗？我好迷茫，好痛苦，根本无法说服自己。蔚蓝老师，你能帮帮我吗？是不是现在的社会风气真的到了这种程度？

天空永远蔚蓝回复：

阿辉大哥，你好！

从你的来信我能理解你的痛苦和迷茫，那种遭受女人背叛却还被蒙在鼓里的痛苦，同时还有那种比痛苦更加折磨人的费解和迷茫。

可以感觉，你是一个老实的好男人，是一个爱家有责任感的好男人。但恕我直言，你的好却并不能代表你在这次婚姻危机中就没有责任了，甚至我认为反倒是你的好从一定程度上迁就和纵容了她的出轨。只是这不过是她出轨的一个方面而已。另外一个最为重要的原因，我认为就是她本人了。

你在来信中说，你最大的不解就是象她这样如此单纯本份的女人，怎么可能会背叛你？你一直都无法接受这种事实，你认为这比出轨事件本身还要让你迷茫。

其实，我是不同意你的观点的。在当今这个物欲横流的社会里，从来都不会有哪种人或者是哪个人就一定不会受到外面的影响和诱惑，我们每个人每天都在不断地经受着外面世界的多重诱惑。在这种环境下，只要稍微不坚定，便极有可能走出不道德的这一步。甚至，在天空永远蔚蓝看来，反倒是象你老婆这样单纯朴素本份的女人更容易受到诱惑些。在这里，我可以试着大胆为你做出一些分析，以期望能解开你心中的一些困惑。

首先，太过单纯的女人往往都更容易找到象你这样只会踏实做事，不会说甜言蜜语，只追求穿暖吃饱，甚至是不太懂女人的男人。不知道我的这样一个分析是否在理？至少我认为从概率上来说，她们更容易找到不解风情的男人。其中道理很简单，因为不解风情的男人多半是难于搞定那些复杂喜欢算计的女人，接受他们的多半是单纯朴素本分的女人。

正因为她婚姻中有了这样不解风情的男人，才更加可能让她的婚姻如一潭死水，每天只是吃饭睡觉，毫无生机和情调。然而，每个女人的内心都是渴望浪漫的，正因为缺少她们才更加渴望一种被赞美和被爱的感觉。

其次，太过单纯的女人比一般的女人更容易相信男人的甜言蜜语。只要哪天有机会在婚姻外面听到哪个男人夸她几句，她一定会更容易心花怒放些。那种被男人肯定和重视的感觉，会就更加容易给她于“恋爱”的冲动和幻觉。这个时候，只要男人随随便便一句甜言蜜语就足以让单纯的她神魂颠倒。

还有，在出轨这件事情上越是单纯的女人越是拥有隐蔽性。就象你在信中所说的一样，你会一直对她很放心，多年来根本不会注意到她可能会有某此不忠，甚至到现实摆在面前的时候，还是难于相信和接受。正因为老公和周围的朋友，对她有了这样的“信赖”，才更加为她的进一步腐化和被诱惑创造了可能和条件，甚至会完全处于缺少监督和劝慰的真空中，使得她在外遇出轨的路上“一帆风顺”，越走越远。

所以，综上所述，天空永远蔚蓝谨认为：越单纯的女人越容易外遇！婚姻中，任何一个人的任何一种品性，都不足于成为你疲于经营和疏于交流欣赏的理由。夫妻间，只有相互赞美欣赏和适时进行交流，才是长久和美之道。

活得越明白，女人越不甘“寂寞”

苏芩

<http://suqinbk.blog.sohu.com/158626767.html>

最近，影视剧中出现了这样的社会现状：女主外，男主内。女人在外打拼做女强人，男人在家照顾孩子做全职奶爸。

其实说起来没什么大不了的。婚姻就像说相声，得有捧眼的，也得有逗眼的。有主有辅即可，没人规定非得男为户主还是女为户主。

其实不论男主外还是女主外，都涉及到婚姻的主辅地位如何划分的问题。

婚姻是得有主有辅。当然，这个“主”与“辅”，并不是指在时间、家务劳动等方面的从属和被从属地位，仅仅是指，当家庭事务涉及到决策权的时候，得根据双方各自的优势劣势，划分出正副手。有些人片面理解了所谓的婚姻中一把手和二把手的概念，觉得就得一把手在外挣钱，二把手在家看孩子，这其实是一种误读，婚姻是发挥双方优势共同协作的产物，简单的把某项任务推给某一方，是最武断也最失败的一种家庭分工。

当然说到这里，就涉及到了现在很普遍的一种社会现象：女人越来越不甘于“寂寞”，总想着在“户主”一栏里脱颖而出，把自己的名字写到老公的名字前面。

首先这是现代女性自我意识的一种提高。

另外也说明女人对男人的认识越来越趋于“理性”。之前，女人对于男人的要求是“顶天立地”“无所不能”。在这种要求的驱使下，女人的择偶、恋爱、婚姻屡屡出问题，每个人心里都有一份设想好的“完美”，但来到现实中走一圈，梦想纷纷破灭。于是女人开始怨天尤人、怀疑爱情、怀疑男人、怀疑人生。

女人总想着找个男人来依靠，但实际生活中，真正能够顶起来立起地无往不胜的男人几乎不存在。当梦想撞上了现实，怎么办？没办法，只有靠女人自己加油干吧！

其实对女人来讲，既然有能力，做个养家的户主也不错。虽然累一些，但心里充实，至少，在家里，你说话底气十足。如果说没钱的男人有什么优势，那么也就只有一条：对老婆，他不敢来横的！

对女强人来讲，拼事业不是缺点，但为了拼事业忽视婚姻中的一切细节，就是做太太的致命伤了！其实平衡“事业”和“婚姻”并不难，有时候仅仅只需一个拥抱。激情的拥抱，代表的是奔放的爱意。温柔的拥抱，代表的是含蓄的执着。从背后去拥住他，代表的是宽厚的体贴。

女强人，没关系。所有的干练兼霸道，在钻进被窝的那一刻，必须宣告终止。每一晚临睡前，从背后轻轻拥住他，不需要任何语言，你的怀抱，便是最好的示爱。每个男人都爱温柔体贴的女人，别以为这很难做到，有些时候，征服男人，只需一个拥抱。

好色女人的十种明显表现



qinling

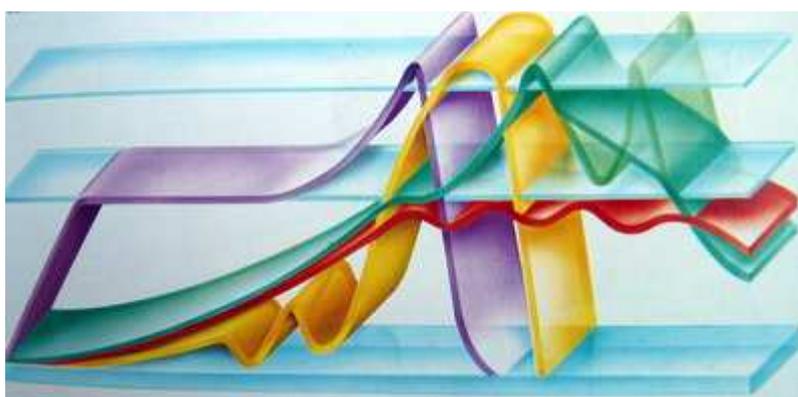
http://blog.sina.com.cn/s/blog_516e6cdd0100eujm.html

- 1、最喜欢出入那些有大副男模照片的服装专卖店和手机专营店等，对货架上的商品匆匆扫过，视线却在男模的广告宣传画上停留五秒钟以上。
- 2、对待一部电影或电视剧，好看与不好看的判定标准就是演员中有没有帅哥，帅气到什么样的程度以及帅哥的数量。
- 3、对于新来却未谋面的男同事，最感兴趣的不是他的学历、水平和能力，而是在想他究竟是个什么样子呢，然后暗暗祈祷他是一个帅哥。
- 4、在聚会中，如果有陌生的帅哥，马上就会变得十分有亲和力，想方设法让他主动跟你搭讪，如果他没有，就会非常懊恼伤心。
- 5、一个人逛街的时候眼神处游离状态，总是从一个帅哥转移到另一个帅哥，如果发现街上一个帅哥都看不到，会打电话给朋友发牢骚：逛街真无聊。
- 6、对一个异性发表观点的时候，首先会说这个男人长得如何如何，再是其它，当然，当这个人长得实在不咋地时，也都懒得再说其他了。
- 7、和人打交道时，会根据他的相貌进行敏感的语言划分，同一句话在帅哥嘴里出来时就觉得是幽默，而从青蛙嘴里出来时会觉得就是耍贫。
- 8、不管在什么样的场合看到帅哥，都会在很短的时间内运用女人非凡的思维想像着和他牵手、拍拖、结婚、生子直至老去。
- 9、在bbs上看到一段非常有感觉的文字就会想像着作者的模样，当见面时发现对方一点也不帅时，就会失望得要命，觉得那些文字一定是他剽窃来的。
- 10、只要听到有帅哥这个词出现就会非常兴奋，如果他是明星，会像fans一样打听他拍哪部片子，出什么专辑，如果他是生活中的某人，便会像居委会大妈一样不停的打听他的名字、年龄、地址和婚否状况。

高潮与时间

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100k9yh.html



性反应周期示意图

文献复习：

1. 达到高潮需要多长时间？

性交过程中，在达到高潮之前需要多长时间是非常个体化的，个体差异实在很大。年龄、经验、服用的某些药物等诸多因素都会影响性交中达到高潮的时间。男女都可以通过各种手段和技巧来有意地推迟高潮的发生。如古代的房中术和密宗都强调要有意控制高潮的发生，西方也有些书籍引用这些理论宣传如何控制射精。

大多数男性达到高潮需要的时间为 2—6 分钟，而射精困难的男子可能需要 1 小时或更久的刺激。早泄（不足 1 分钟）和射精迟缓（超过 1 小时）是男性性交时间个体差异变化的两个极端，终生如此的人属于原发性的、是天生的问题，他们当中的绝大多数人的实质都是缺乏对射精潜伏期的控制能力。该快的快不了，该慢的慢不了，都痛苦。相反，基本处于平均性交时间范围之内的那些男子，他们的射精控制能力应该是不错的。

一般认为女性达到高潮需要的时间远远长于男性，虽然也有半分钟足矣的女性，可是大多数却要 10 分钟以上。

2. 高潮正常会持续多长时间？

无论男女在性交过程中需要多长时间才能达到高潮的个体差异都是很大的，可是高潮持续时间的差异就不是那么大了，都很短。一项研究表明女性高潮持续时间为 18 秒，男性 22 秒，也有研究表明女性 3—15 秒，男性往往更短。影响高潮时间长短的因素包括：年龄、禁欲时期的长短、性刺激的类型、是手淫高潮还是性交高潮。

男人每况愈下的“劳动能力”五分法

炊烟男女

http://blog.sina.com.cn/s/blog_3fdb01d90100mitu.html

男人的性有其发生发展消亡的规律——

失控期(18岁以前)。男人对性事的关注是从青春期到来后开始的。身体的那一部分在冬眠多年以后，终于无法阻止地复苏了。痛苦的是，无论什么时间什么地点，它都可能突然勃起。这种情况甚至发生在衣衫单薄的夏天，被老师喊到讲台上面向同学们背课文的时刻。它似乎越来越难以驾驭了。有些男孩子学生时代光芒四射，进入社会则更显成功，其中很重要的原因就是他们恰当地控制了自己的本能。但这谈何容易！随着发育的日益健全，他会时常幻想一个异性和自己亲热，她是谁和漂亮与否的问题倒在其次。

炽烈期(18—28岁)。男人的情绪开始慢慢地稳定下来。性已不是唯一，还有感情和事业，且这些方面都可能出些成绩。假如男人到了这个阶段还不思进取，那他这辈子将一事无成。但他暂时还不够强大，想证明自己的愿望十分强烈，在乎拥有远多于在乎适合。追女孩子的时候，他通常会诚恳地说：“我爱你，真的，一生一世……”然而，女人们往往难以承受他们的炽烈而至无疾而终。这一阶段也是男人对女人进行长足了解的时期。

迷人期(29—38岁)。经过多年的风风雨雨，他已经变得十分稳重，举止优雅得体，善于控制自己的情绪，更重要的是他已经拥有了自己的事业。他满怀自信，同时又知道性爱是两个人的事，如果遭到拒绝，也不会像以前伤心难过。他能够举重若轻地面对一切，因为对他来说，女性早已不是神秘的。他对性的渴望很大一部分已让位于和伴侣的互相扶持。他能够欣赏女人的魅力，也能使自己的魅力让女人感受到；他不会让女人尴尬，也不会让自己尴尬。他会在很平静的状态下，激起女人心里的波澜。

守成期(39—55岁)。一个让人恐惧的现实摆在面前：性欲减弱了，尽管见到可意的女人还会产生性幻想。他已能够完全控制情绪，但这种平淡又让他们自己担忧。出于有意无意的弥补，他渴望温馨的家庭生活，妻子、孩子、一个个呆在家里的周末。由于主要器官开始衰老，头发逐渐变得稀疏，他常常顾影自怜，幻想拾回逝去的青春，因此，一旦遇到倾慕他的女性，他会很容易做出越轨的事。但这些关系通常不会长久，而且往往以悲剧收场。

怀想期(56岁以后)。尽管性可能曾经给每一个男子带来过痛苦与伤害，但一旦完全丧失了对它的需求，男人们又会产生生命将休的恐惧。进入此期，他们已差不多对性敬而远之，而喜欢把兴趣投入在其他方面，比如下棋种花之类，当然，也包括对似水年华的追忆。据调查，假如一对夫妇停止过性生活，那95%都是由男人提出，虽然这对女人不公平。他们觉得自己齿落发秃，性器官开始萎缩，已经完全失去了吸引力。其实这是生理影响了心理。如果他们能够调适自己，同样可以享受满意的性生活。

性欲太强不是淫荡是病态

因欲而刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c7c4b4a01001327.html



因欲而刚导读：

如果出现性欲很不正常的情况，就要考虑是不是内分泌失调或妇科炎症的原因造成的，不要只当成简单的性问题来处理。女性朋友也不要羞于启齿就放任自流或者滥用药物，这些都不能根治您的问题。

性亢进是一种病

有一天，A先生苦着脸找到了男科医生张大夫，老婆这段时间性欲特别强，现在却几乎每天晚上都缠着我，有时一晚一次还不行，自己现在已经吃不消了。检查后发现是妻子性欲旺盛的根源在于某种疾病。

几天后，妻子的检查结果出来了，是甲状腺亢进，可甲状腺亢进与性欲强又有什么关系呢？

有关专家说，甲状腺功能亢进时，特别是轻度亢进时，有10%~20%的病人会出现性欲亢进。而性腺、垂体发生病变时，可导致促性激素过量释放，引起促性腺激素增加或因垂体病变，前叶促性激素分泌过量、性激素分泌增加，出现性欲亢进。妇科炎症刺激阴蒂也会引起性欲亢进，而更年期妇女卵巢雌激素分泌减少后，脑垂体促性腺激素反馈性地分泌过多也会引起性欲亢进。

怎样才算性亢进

性欲亢进是一种病症，其致病原因除了内分泌失调外，还有可能是大脑皮质兴奋作用增强、抑制作用减退引起的，如躁狂性精神病、更年期精神病等。

性功能就像每个人的体力一样是不一样的，性欲的强弱程度也有很大差别。就是同一个健康女性，在不同的年龄段和不同的身体状况下也会有明显的差别，新婚燕尔或久别重逢时，女性对性的需求可能会强烈一些。而已婚女性随着年龄的增长，性欲也会不断增强，到40岁左右会达到高峰，因此性欲亢进很难界定。

但只要性生活后没有感到精力不济，也不影响工作和生活，夫妻双方又都比较满意，都属正常范围。可是如果在没有任何原因的情况下，女性突然出现频繁而强烈的性要求，性兴奋出现过多，且不能自我控制，一天要多次性行为才能满足，或是在接吻、拥抱时便可产生强烈的性兴奋高潮，不达目的便哭骂吵闹时，就要考虑是不是性欲亢进了。

性亢进要就医

在人们的印象中，到性门诊就医的往往是性功能减退等疾病，若提出性欲亢进则很少引起人们的足够重视。性欲亢进在临床上并不多见，很多女性也并未意识到这是不正常的情况。而有些患者感觉到不正常也往往难以启齿，不会主动求医，反而自己服用抑制性欲的药物，造成下体寒凉或者月经紊乱等症状。

因此，出现性欲亢进时，女性朋友应及早诊治，千万不能因为不好意思，羞于启齿就凑合下去。如果是因为内分泌失调可针对性治疗，如果是精神原因要接受心理治疗。不论是什么原因，丈夫都要同情和体贴妻子，不能争吵和挖苦对方，同时女方也要有意控制自己，必要时与丈夫分居一段时间，以减少性刺激。

性欲突然变强并非好事 精神分裂症可引发

小吴和深爱的女友相交六年，在即将踏入婚姻殿堂时，却意外地发现女友和别的男人睡在一张床上，他的精神遭受重创。从那以后，原本斯文的他像变了个人，脾气时而暴躁时而忧郁，还常常整天躲在房间里。家人怕他出事，就在房间里装了一个小型监视器，结果却发现小吴呆在房里大半时间是在手淫。难道是和女友分手让他性欲得不到满足？家人硬拉他去看男科，医生却建议小吴到精神心理科看看，对此小吴的家人不甚明白：不就是性欲强些吗，为何要看心理科？

很多男人把性欲强当成身体棒的表现，但除了青春期和新婚期性欲强情有可原外，男人的性欲通常是随着年龄增长而减弱的，而且短时间内变化不会特别大。所以，如果以前是一周过两三次性生活，突然之间却变成几乎每天都想要，而且很容易产生性兴奋，就要考虑是否患有其他的疾病了。

据介绍，精神分裂症、帕金森氏病、头部外伤、肿瘤、脑垂体及性腺的病变等都会导致性欲变强，有的人无所事事或为解决失眠烦恼也会频繁手淫或做爱。对于后者，应纠正错误认识，了解性欲过强会导致前列腺炎和性功能障碍，甚至引发焦虑情绪。而前者应尽早查清病因，对症治疗。

同性恋运动会，赤裸的人性

叶天

http://blog.sina.com.cn/s/blog_51437fb70100ktl2.html



第八届同性恋者运动会在德国开幕！同性恋在常人来看是个很敏感的词汇，让许多人感觉到不舒服，但无论是基因问题，还是后天形成，在常人看来性取向很不正常的同性恋队伍日益壮大！并开始社会化！我们不得不接受这样的事实：同性恋正在成为全球部分人类的正常性爱生活。因此，我们以及同性恋者应该明白以下几点，这对你的性爱生活很重要！

1、人类自己快乐的同时，应给大众带来共同的快乐，至少不应给别人带来不快，甚至反感！这是人类生活以及做人的基本原则，包括性爱活动。

2、常人看到同性恋者在街上拥吻，你也许会觉得恶心反感，但是从现在起你必须学会看得惯，否则可能会在你的性心理中投下一块阴影，影响你的性爱生活。

3、同性恋既然已经存在，这不是他们的错，不应受到歧视，但是否该鼓励，值得整个社会思考！

4、人性可以赤裸了，可能会有更多特殊性爱好者团体形成并公开活动，比如“性虐待狂”等，我们接受吗？

5、我们正处在人类个性化非常活跃的阶段，娱乐也好、性爱也罢，请记住：快乐总以不妨碍别人、不伤害它人为前提！性本私密，同样性爱越私密才能越快乐！妨碍到别人与伤害到他人的性活动总是让人反感和恶心的！

好吧，不管你愿不愿意，我们还是来了解一下这次运动会，7月31日晚，第八届同性恋者运动会“Gay Games”在德国科隆市开幕。在开幕式的各国团队入场仪式中，1万名运动员在现场25000多名观众的掌声中入场，其中也包括来自中国内地的8位参赛者在国旗和写有“China”标牌引导下进入莱茵能源体育场。公开声明自己为同性恋者的德国副总理兼外长韦斯特维勒与同性伴侣出席了开幕式。

每四年一届的Gay Games今年吸引了来自全球约70个国家和地区的超过1万人报名参加，历时8天的本届运动会将举办35个项目的体育比赛，包括花样滑冰、足球、水上排球、乒乓球、高尔夫球、举重、攀岩、健美、国际标准舞，以及长跑、跨栏、接力赛等多个项目，甚至还开创性地将冰球、花样滑冰和冰壶等冬季竞赛项目纳入到夏季运动会当中。

同性恋者运动会除了体育大赛外，还将举行露天音乐会、舞会派对和文化艺术展等活动，欢迎不同性倾向和不同性别身份的人士报名参加，参赛选手中也有异性恋者。在本次科隆运动会的所有参赛选手中，一位来自美国的92岁健美项目男选手是年龄最大的参赛者。本次运动会的组织者在网上表示，此次活动旨在增强全世界同性恋者的信心。



是啊！同性恋也是人，观赏和同情之余，有些感慨：性取向在童年时期是如此重要！尽管现在的同性恋者们也很快乐，但如今做家长和即将做家长的，没有人希望自己的孩子将来是个同性恋！大家是否应该懂得性取向对孩子一生很重要？是否该认真学学性科学，做好孩子的性启蒙、性诱导和性教育！？我想，这没有谁比家长更合适。

中国古代的女同性恋

景天阁

<http://www.jttop.com/Gay/Culture/12016818247322.shtml>



这张照片是，是当代中国女子的同性恋情景。在中国古代，女同性恋多称为磨镜，双方相互以厮磨或抚摩对方身体得到一定的性满足，由于双方有同样的身体结构，似乎在中间放置了一面镜子而在厮磨，故称磨镜，也有一人女扮男装，在腰间系一假阳具和对方进行性交的，这在古代的春宫画上有一些记载与描绘。

“宫花寂寞红”，这五个字多么深刻地描述了几千年来千千万万的女性在深宫中青春之花寂寞地开放又枯萎。性是人类的一种自然需求，在正常情况下，无论男人和女人都渴求爱情、婚姻与性的幸福，可是宫女们的这种人生权利被残酷地剥夺了。在后宫，宫女们接触的男人只有皇帝和太监，太监是没有性能力的，而皇帝只有一个，在宫廷女性中能得到皇帝宠幸的又有几个呢？

白居易的《上阳白发人》一诗，充分地描绘了“一生遂向空房宿”的性寂寞和性饥渴：

宿空房，秋夜长，夜长无寐天不明；
耿耿残灯背壁影，萧萧暗雨打窗声。
春日迟，日迟独坐天难暮；
宫莺百啭愁厌闻，梁燕双栖老休妒。
鸳归燕去长悄然，春往秋来不记年，
唯向深宫望明月，东西四五百回圆。

在这种性寂寞与性苦闷的情况下，宫廷女性怎么办呢？有人逃走了，如古人笔记中曾记载有一年正月望日，唐中宗和皇后微服出宫，在市上徜徉游览，一批宫女“皆淫奔而不返”。还有女性自叹薄命，以自杀了此余生，如隋炀帝时的侯夫人。但是以上这些情况毕竟是极少数，而多数宫女是默默忍受，有时也寻求一些方法进行性的宣泄。

性宣泄的方法是多种多样的，一是和太监结成挂名夫妻，借以得到感情上的安慰，这称“对食”或“菜户”；二是以手或工具进行“自慰”；三是搞同性恋。在中国古代，女同性恋多称为“磨镜”，双方相互以厮磨或抚摩对方身体得到一定的性满足，由于双方有同样的身体结构，似乎在中间放置了一面镜子而在厮磨，故称“磨镜”，也有一人女扮男装，在腰间系一假阳具和对方进行性交的，这在古代的春宫画上有一些记载与描绘。

女尼和道姑的同性恋

中国的女尼和道姑，自汉、唐以后开始多了起来，但是在社会上一般对女尼和道姑都无好感，因为在以男子为中心的社会中，人们总认为女子应在家中侍夫育儿，而出家总是“不守妇道”。在中国古代，“三姑六婆”素来没有好名声，《红楼梦》第一百二十四回里就说：“我说那三姑六婆是再要不得的！”尼姑和道姑居“三姑”之首，更是古代社会中的男子攻击、诬蔑的对象，在许多古代小说中，尼姑庵、女道观向来被描绘成养汉滥交所，人们通常认为尼姑、道姑进入一般人家的闺房，不是送春药，就是拉皮条，或是搞同性恋。

有首诗说：“断俗入禅林，身清心不清。夜来风雨过，疑是叩门声。”就是说女出家人与人私通的情况。“三言两拍”是明代最有影响的拟话本小说，它反映了宋元以来市井阶层的生活状况、思想观念和欣赏情趣，其中有些内容描绘了尼姑、道姑偷汉的“淫行”。

例如冯梦龙的《醒世恒言》第十五卷《赫大卿遗恨鸳鸯缘》、凌初的《拍案惊奇》卷三十回《闻人生野战翠浮庵》都描述了男子进入尼庵，被一群尼姑拖住不放，日夜宣淫，轮番大战，最后虚脱而死的事情。还有不少民歌民谣，都有嘲笑和尚、尼姑私通以及女尼和道姑性混乱的内容。

实际上，对上述状况应具体分析。古代女子削发为尼或为道姑有许多不同的

原因：一种人是真心皈依教门，恪守戒律，了此一生，这是多数。另一种是为生活所迫，以尼庵、道观作为一个归宿或一时的栖身之地，如有些性工作者色衰，或为人所弃，无路可走，就去做尼姑、道姑了。第三种女人不过是把出家入尼庵、道观作为一种实行“性开放”、“性自由”的手段而已。

唐宋之时，贵族女子出家为尼为女冠的特别多，其中浓妆艳抹、喜交宾客、放荡佻达的不在少数。《湘山野录》载：“中国长公主为尼，掖廷随出者二十余人。诏两禁送至寺，赐传斋。传旨令多赋诗，唯文僖公彭乔年尚有记者云。”又《柳亭诗话》也记载道：“李义山诗《碧城》三首，盖咏公主入道事也。唐之公主，多请出家。义山同时，如文安、浔阳、平梁、邵阳、永嘉、永安、义昌、安康（诸公主）先后乞为女道士，筑观于外，颇失防闲。”

这“筑观于外，颇失防闲”几个字点明了问题的实质。公主们住在宫里，搞“性自由”毕竟不方便，在宫外当女冠，情况就不同了。唐玄宗私儿媳杨玉环，开始时为掩人耳目，也把她送进道观当女道士，道号“玉真”，他们在道观频频幽会。

此外，女尼、女冠们广游全国，出入宫禁与民家都比较自由、方便，与女子接触更不受限制，这都给她们的性活动创造了有利条件。“饮食男女，人之大欲存焉”，有些女尼、女冠自不能免，像鱼玄机这样的风流女道士绝非个别。除了搞异性恋之外，搞同性恋的更多，而社会对搞女同性恋更为宽容，因为这不破坏婚姻家庭，不算“失节”，也不影响子女的血统。当然，也不会被认为是什么“好事”，元代的陶宗仪就认为女尼、女冠等不能随意进入女子的闺房，以防生乱，其主要寓意也是防止女同性恋的发生。

汉唐以后民间妇女的同性恋

如果说，宫廷女性、女尼、女冠等由于接触男性的机会少，因而以搞同性恋作为一种性宣泄，那么这实际上是受了男女两性交往的限制，女同性恋是不得已而为之，这就是现代性科学所谓“境遇性同性恋”，如果环境允许她们和男性广泛接触，她们还会“从良”、“还俗”、“择偶而嫁”的。可是有些民间妇女的同性恋，是受心理变化、传统风俗的影响，完全是自愿而为之，这种同性恋就稳固得多了。

例如，正如明、清的男风盛行一样，广东顺德也有许多蚕女不嫁，愿终生为处女的风俗。她们被称为“老姑婆”，同住一起，居住的地方叫“姑婆屋”。由于传统上养蚕丝之地被视为圣洁之所，男子是不可进入的，因而“姑婆屋”也不准男子进入。这些蚕女互相结盟，滴血为约，永不外嫁；她们结拜为姐妹，亲如夫妇，祸福与共，终生不渝。

她们结盟的仪式称为“梳起”。举行这种仪式时，像新嫁娘出嫁一样，将做姑娘时常留的大辫子梳成别的发型，到寺内神前，当众杀公鸡喝血，拜神发誓，凡是经过“梳起”的女子，一切婚约均属无效，而男家也不能强娶，但男家可以索取与要求赔偿聘金和重新订婚的费用，这费用就由那对结拜姐妹共同负担。

脏话与耳朵

(二则)



金冷强汉

鸡巴，操……大有来头

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d6dc8e50100kvqi.html

很多说不出口“脏话”，在性兴奋时会不自觉地喊出来，而且越讲越兴奋，越讲越快乐，越讲双方感情越好。这“脏”话使我们有“破禁”的快感，是愉悦的表现，创造了男人抒发情感、女人自然反响的最美的境界。

我用“”把脏字框住，是因为特定情况下，甚至这词的本意就不脏。今天，我们之所以觉得它脏，是由于受到现代人虚伪的性道德观念影响而已。

有人引经据典说起“鸡巴”的起源：女娲是用黄泥造人的，捏好了360个人放到太阳底下晒，晒到49天的时候便该说话了，谁知到了第48天的时分，来了一只鸡，看到那些小人的两腿中间多了一点东西，便啄吃起来。女娲发现，赶走了鸡。那小东西本来是女娲特地捏上的，由于被鸡啄过了，女娲索性给它起了个名字叫“鸡巴”。于是人分两种，有鸡巴的是男人，没有鸡巴的是女人。鸡巴这个词，哪里有一点点脏的调子呢？脏是我们后加的，特别是朱程当道后，以为性应该是见不得人的、羞耻的事情时，连这些关于性的最中性化的词汇，都变成了“脏”词了。

又如“操”字，在古汉语里的写法是上面一个“入”字，下面一个“肉”字，纯属是最简单的会意字，同“田力为男”一样，但今天却被认为是最脏的词之首。

接着，接着，以生殖器为原点也不知该以什么长度为半径画圆，这“园”里面的涉及的事和物都会像“操”与“鸡巴”一样“脏”起来了。你不见，我最近关于“名器”的两篇文章不是被锁就是删掉，我很理解管理员领导，因为我们生活在一个视性为羞耻的社会中，所以有关阴茎、阴道、阴毛等本来属中性的专业词汇，也成为“脏”词，连“阴毛”长至“大腿”也称脏话了，甚至延伸到“大腿”在这里也成了脏词。因此，现在写文章，要不被锁被删真的要讲究创新，因为需要不得不再去创造很多“领导”认为不脏的新的词汇了。

性词汇，被反性的文化涂抹了一番，变得脏了，也成为一种不再可以平淡地议论的忌讳。所以，在两个人兴奋起来的时候，尽情地抒发，大讲“脏话”，确实能真实体验一种“破禁”的快乐。越激烈的忌讳，叛变的时分也便可以带来越激烈的快感。这是一种冲破约束的快感。性爱说“脏话”，正是这样一种叛变。越是平常谈吐斯文的人，越绅士或越淑女的人，做爱时说“脏话”取得的快感就越大。

性爱时，很多的男人更喜欢用脏话表现本人情感，一种“破禁”的快感。因为反性文化对男人的压制小一些，所以好男人变成脏话连篇的“流氓”更容易一些。而性文化对女人的压制更激烈，淑女形象、女人“轻性”的观念在约束着她们，使她们难以主动地冲破这一禁区，所以女人性爱“脏话”少些。我鼓励女人冲破这一禁区，她们体验到的快感一定更为激烈。性交时，一些男人说“脏话”之后还请求女伴也说“脏话”，这既带给她们本人快乐，也带给男人快乐，也许这也是性文化的一个组成部分吧！？此时说脏话是自然的反响，现代性爱的目的主要是为了快乐，这就需要自在豪放，肆无忌惮。《金瓶梅》之第一美女潘金莲也是最会说“脏话”的。

戴着道貌岸然的高尚“文化”的眼镜看，说脏话的男人和女人应该是真正的淫棍和淫妇。但从地道感官的角度，从一个有血有肉的真实人的角度来观察问题，我们却都会喜欢放纵的男人或女人。性爱脏话相关我们的感官，实际上提供了一种声音的诱惑，声音可以产生性的诱惑力，这是共识。所以有的情侣性爱的时候依据本人的爱好播放不同的音乐，不少朋友就喜欢播放带有色情暗示的歌曲，以获得更为明显的性刺激效果。这是由于，声音对我们的诱惑不只在旋律、节拍，也在于内容。

“脏”话在特定的情况下，一点都不脏！

耳朵，是裸露的女阴

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d6dc8e50100kw98.html

我们几个老男人聊天，有“专家”介绍：

女人的耳朵是裸露在外的女子性器。耳屏=阴蒂；外耳廓=大阴唇；内耳廓=小阴唇；耳道=阴道；耳垂=会阴。

耳垂厚的女子，感情丰富、性器发达、爱液分泌量大。外耳廓丰厚，大阴唇丰满富有弹性。内耳廓突出者，小阴唇外露，此女子性爱积极，感情外露。耳道细如线，该女子定为名器中的“收口荷包”；耳道口如同出海之港湾者，定是“章鱼壶型”，口小里面润滑宽敞，功能优异。……

古代的男人为了寻找心目中优秀的女人，拼命追逐“观女辨名器”的方法。如观察女人的头发便知阴毛的质地色泽，头发光泽色润，阴毛一定优质。天生卷发的女子阴道紧而短，容易高潮迭起。又如从女子眼睛来看，天生水汪汪的眼睛者，性爱液也定丰富无比。再如鼻孔也能辨别阴道，自然是鼻孔小，阴道紧窄、收缩力强，反之阴道便松阔。几乎把女子外在的模样都与性器挂钩，乃至脚趾大小、长短都和阴道有相关的比例关系：大小与阴道口直接相关；长短和阴蒂敏感度相关。还能很有根据地说：脚趾太小，此女子性冷淡无疑。

精华也好，糟粕也好，不管它！茶余饭后，去粗取精，参考参考而已。

男人一定要强些



名枪

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f882a840100ekyp.html

性爱可以养颜——这个已经得到普遍认同,毋庸置疑。都说恋爱中的女人是最美的,这话只说对了一半,拥有和谐性爱的女人其实更美。性爱具有良好的美容效果,可以使人青春长驻,容光焕发。在性爱的过程中,身心得到抚慰,身体受到刺激,新陈代谢会加快;同时神经系统产生刺激,性激素分泌旺盛,皮肤会变得白皙细嫩红润充盈,脸上的色斑、粉刺、豆豆得到改善,皱纹会减少甚至消失。

性爱可以减肥——这个也没有多少争议,但效果与双方的能力有关。通俗点说吧,性爱持续的时间越长,消耗的能量就越大,减肥的效果也就会越明显;性爱持续的时间短,消耗的能量就小,效果也会差强人意。床第间的运动可媲美健身所带来的能量消耗,一场酣畅淋漓的性爱(一个小时左右,为什么不是更久呢?out了吧,男人如果够强,女人就会产生不应期,大多数的女性会在一个小时内败下阵去,少数容易获得高潮的女性甚至要不了30分钟就会扯白旗投降,而超过一个小时还能应战的女性也着实已经不多,而其中的绝大多数也只能说是在勉力支撑,可说是强弩之末。当然也有个别战力出众的女性,其数目只是寥寥,按下不表。),其运动量比跑步都要来得大。嘿嘛一个小时甚至可抵健身两个小时带来的效果。

性爱有助祛除疲劳,恢复体力,——有人会奇怪了,做爱明明会消耗体力,怎么倒过来了?其实一点也不奇怪,一次美妙的性爱完全可以让疲惫的双方重新精神焕发,倦怠一扫而空。在身心疲惫的时候(如果疲惫过度就算了)也不妨做做爱(适合于性生活和谐美满的伴侣;性生活不够和谐美满的就不要勉强去做,否则效果会适得其反)。

性爱可以治病,可以镇痛——疯了,疯了,这牛皮是不是吹大了?一点也不!那是一次意外,我在感冒的时候和女友happy, happy过后感冒却没了踪影。从那以后双方但凡有个头痛、脑热、感冒之类的,就照方抓药,效果是出奇的好,往往是happy才结束,那些小痛小病已霍然痊愈,可谓立竿见影,胜过任何灵丹妙药。当然会有前提——男人一定要强,做爱能做到酣畅淋漓,让女性的高潮一波再接一波。

九零后有多堕落？

长平

<http://www.bullogger.com/blogs/changping/archives/315206.aspx>

九零后孩子好像总是出事，引起了大人們的焦慮。先是浙江慈溪某學校爆出“摸胸門”，一個女生讓幾個男生摸胸玩耍；然後是北京順義某學校撞上“脫褲門”，一個女生被幾個男生扒掉衣褲；前幾天廣東佛山又發生“排便門”，一個女生上廁所時玩自拍。這些事件引起關注，是因為都被拍成視頻，在網絡上傳播。

喪失道德底線，毫無羞耻之心，這是大人們看過視頻之後普遍的感慨。前兩個“門”涉及到性道德，所以更容易激發怒氣，讓人覺得這一代人極其墮落，簡直無藥可救。一時呼聲四起，或要反思教育，或要整頓網絡。

值得注意的是後一個“門”，雖然也涉及到下半身，但是無關乎性，要點是惡心。有网友指出，照片上的大便極有可能是PS上去的，也就是說並沒有真拍，而是假造一個東西出來惡心人。她要惡心誰呢？可能是惡心同輩，結果被惡心得最慘的是長輩。

由此可見，與其說是本性迷失，不如說是故意挑釁。這不過是成長的煩惱，青春叛逆的表現而已。由於性和排泄的禁忌傳統，對它們的試探從來都是此間叛逆主題，並非自九零後才開始。他們的選擇，我們的驚訝，其實正反映了我們在這件事情上的沉迷。也許他們玩一下就放下了，而我們還死死地抱著，唉聲嘆氣，憤世嫉俗，乃至大動干戈，要整頓這個治理那個。這只能證明，我們的問題比他們嚴重多了。

九零後的教育有沒有問題？自然是有的，但肯定不是青春叛逆的問題，更不是個性張揚、難以管教的問題。他們面臨的最大問題，乃是父母給他們構建的家庭環境和社會環境。独生子女的嬌寵，都是以愛的名義，其實進行的是非愛教育。在家庭，舉全家之力，拔苗助長，把孩子當賭注，一心想著要超過鄰居小朋友；在社會上，也以為孩子的名義，蠅營狗苟，徇私舞弊，貪贓枉法，濫施權力。臨到頭來，却要怪孩子自私，怎麼說得出口？

儘管如此，我也看不出九零後比他們的父母一代更墮落。回想我們受的教育，如果不是死要面子塗脂抹粉的話，不得不承認遠遠無法和他們相比。我們的确更熱愛集體，但是代價是交出個體的獨立；我們看的報紙和電視的确要乾淨很多，但是也要虛假很多；我們的确沒有地方去發布惡搞視頻，也沒有什麼遊戲可以上癮，但是也少了通過網絡了解外部世界的機會。我真是看不出，我們的成長問題，比起“摸胸”、“脫褲”、“排便”來，有什麼更好。如果我們認為下半身的問題，比上半身的問題更嚴重，那正是我們的教育缺陷。

這幾個視頻中，真正值得重視的，也是上半身的問題。比如在“脫褲門”里，那幾個男生何以欺凌羞辱一個女生？就算他們沒有脫掉她的衣褲，而是以這種方法強迫她去做義工，那也是不能容忍的。

色水浒：性爱男女说梁山

雾满拦江

<http://www.tianya.cn/publicforum/content/no05/1/126942.shtml>

第一章：一个和尚的爱情

一个女孩子，能够让一个男人为她丢了性命，让第二个男人为他杀人，让第三个男人为了她不惜包庇一个杀人在逃犯……

(1) 极端自我的男人

《水浒》中第一个出场的女人并不是金姑娘金翠莲，而是东京八十万禁军教头王进的母亲，那老太太已经六十多了，却仍然风采不减当年的策马狂奔，但老太太跑得再快，也难以吊起大家的胃口，所以我们先不要理会她了。

相比于王老太太，金翠莲的出场意义重大，而且她最年轻，虽无十分容貌，却有动人颜色，最易于吸引男性的眼光。

所以我们首先要提到她。

最先引起男人注意的不是她的容貌，而是她的声音。

她的哭声。

她在客栈的房间里呜呜咽咽的哭，惊动了几个聊天的大男人。

男人中有一个叫鲁达，也就是花和尚鲁智深，但是当时他还没有剃光头发，是一名现役军官，人称鲁提辖的便是。

听到女人悲伤的哭声，鲁达生气了，就拍着桌子大骂起来：店小二，你他妈的捣什么鬼？老子给你的酒钱还不够吗？你竟然弄个娘们哭哭啼啼，存心不让老子痛快是不是？

鲁达的愤怒，表明了他是一个极端自我的男人。

自我的男人，当然是一切以自我为中心，我哭的时候别人不能笑，我笑的时候别人不能哭，否则的话，就是存心跟我过不去……

鲁达焦躁，便把碟儿盏儿都丢在楼板上……幸亏店小二机灵，上前哄着鲁达，说清楚了事情的究竟。

于是金翠莲姑娘在她父亲的陪伴下出场了，并开始讲述她那怪异的婚姻故事。

(2) 渴望着男人的蹂躏

一个北漂姑娘，漂泊在人生的旅途上，遇到了一个杀猪的男人。

民生食品大涨价，卖肉的郑屠户社会地位也水涨船高，当他遇到北漂姑娘金翠莲的时候，应该发生的事情都发生了，金姑娘有了一个自己的家，而郑屠户也幸福的包起了二奶。

个体户郑某声称，这个美貌的小二奶，花了他整整三千贯铜钱——但是金姑娘却连一个铜板也没见到。

见没见到铜板没关系，只要个体户郑某继续支付他的二奶费用，金姑娘也未必非要跑到大街上啼哭，可问题是，个体户郑某的老婆对这桩交易有意见。

金姑娘哭着说：……未及三个月，他家大娘子好生利害，将奴赶打出来，不容完聚……

这里的重点落在“不容完聚”这四个字上，虽然郑屠户不过是骗婚，但因为他已经“要了奴家身体”，所以金姑娘对郑屠户仍然存有感情与希望——说透了就是有一种性臣服的心理——她渴望再回到郑屠户身边，渴望着这个男人的爱与蹂躏……只是老郑的老婆太厉害了，她悍然禁止老公与二奶见面，这样一来，金姑娘的感情问题也就没有着落了。

后面还有更狠的。

“着落店主人家追要原典身钱三千贯” ……

这么看起来，典身钱三千贯，不过是小个体工商户郑屠户假冒大款，骗取了金姑娘的感情的手段而已，这位金姑娘好傻好天真，被郑屠户骗了感情，骗了清白的身体，却一枚铜板没有拿到，反倒欠了人家三千贯。

金姑娘哭着说：男人没一个好东西……

事情还没完，郑屠户老婆的势力，未免也太强大了些，她居然能够吩咐店家严密看管金姑娘，不拿出钱来，你人就别想走……鲁达不信邪，让金姑娘离开，店小二果然勇猛的跳将出来，试图阻拦，逼得鲁达不得不亲自动手，将店小二暴打了一顿，金姑娘这才离开。

(3) 幕后的大姐大

不过是一个杀猪卖肉的，怎么会有这么大的势力？

鲁达很困惑，就去郑家的肉铺子里看个究竟。

鲁达看到的是一个文明个体户郑某，他笑迎四方客，喜送八方宾，顾客至上，信誉第一，包退包换，童叟无欺，骂不还口，打不还手，脾气好到了不能再好……这么好脾气的生意人，实在无法想象他会骗象金姑娘那么漂亮的傻丫头……

从郑屠户善良的脾气上来看，他应该和金姑娘同样也是自己老婆的牺牲品……能够令开客栈的老板乖乖听令，那没露过面的郑屠户老婆，才是真正的大姐大，镇关西这个名头，估计也是那个娘们儿在江湖上打拼出来的……

但是好男不和女斗，鲁达认准了这个老实窝囊的男人郑屠户，不住的刁难他。一会儿要肥的，一会要瘦的，一会儿又要不肥不瘦的……一会儿又说郑屠户把肥的切瘦了，一会儿又指责郑屠户把瘦的切肥了……郑屠户一忍再忍，虽忍无可忍，可还是咬牙继续忍……郑屠户只顾忍了，鲁达却趁他忍辱负重之机，冲上去砰砰一通暴打，就把这个倒霉的窝囊男人活活打死了……

出人命了！

现役军官鲁达没有去衙门自首，而是选择了一条亡命江湖的正确道路。

而且鲁达逃跑的路线也颇有讲究，那么多的衙门捕快都找不到他，可是金姑娘一家一出门，却正好跟他打了个照面……

……那老儿直拖鲁达到僻静处，说道：“恩人！你好大胆！见今明明地张挂榜文，出一千贯赏钱捉你，你缘何却去看榜？若不是老汉遇见时，却不被做公的拿了？榜上见写着你年甲，貌相，贯址！”

看看鲁达的这条逃亡路线吧，他几乎是每走出一步，都是准确无误的踩着金姑娘的脚印走……只不过他还是来晚了一步，人家金姑娘，又被有钱人包了。

这次是赵员外。

一个真正的好男人。

(4) 男人是爱吃独食的怪物

这一次金姑娘遇到了一个真正爱她的男人。

而且是许多女人理想中的男人。

首先，赵员外年龄不是太大，身强力壮，还懂得些武艺，容貌也说得过去，不缺乏雄性的阳刚之气，也有几分知识分子的儒雅气质。

其次，赵员外有钱，良田千顷，骏马成群，家里的银子拼了命的花也花不完，再加上社交广泛，黑白两道都有人，他不欺负别人就是行善了，别人是没胆子欺负他的……

最重要最重要的是，赵员外家里银子虽然多，但女人却只有金姑娘一个，他宠金姑娘就象是宠一只暴脾气的波斯猫，非常在意金姑娘对他的感情，生怕金姑娘不喜欢他不爱他……

《水浒》一书为我们提供了相应的证据：

……将及天晚，只听得楼下打将起来。鲁提辖开看时，只见楼下三二十人，各执白木棍棒，口里都叫：“拿将下来！”人丛里，一个官人骑在马上，口里大喝道：“休叫走了这贼！”

这时赵员外正在外边交际，突然听说金姑娘屋子里来了一个怪男人，正在和金姑娘吃酒言欢……赵员外一听就急了，觉得自己的爱情很受伤很受伤，不由分说，就带着手下的员工们来暴打鲁达。

虽然赵员外的爱情很受伤，但是一般男人遇到这种情形，也会这样做，男人是一种偏爱吃独食的怪物，哪怕是自己不喜欢的女人，也容不得她与别的男人尽兴言欢。

所以这件事，只能证明赵员外关心自己的爱情投资，比较爱吃醋，并不能证明他是多么的爱金姑娘。

幸好赵员外深爱金姑娘的证据，下文马上就出现了：

眼见得赵员外带员工赶回保护自己的爱情战利品……

那老儿（金姑娘的父亲）抢下楼去，直叫那骑马的官人身边说了几句言语。那官人笑起来，便喝散了那二三十人，各自去了。

那官人下马，入到里面。

老儿请下鲁提辖来。那官人扑翻身便拜，道：““闻名不如见面，见面胜似闻名！”

这段叙述表明了一个简单的事实：

对于鲁达暴打店小二，将金姑娘从郑屠户的苦难婚姻中拯救出来的事情，这位赵员外跟金氏父女一样，也是充满了感激之情。

他感激鲁达，只是因为他已经将金姑娘视为自己生命的一部分。

如果他对金姑娘没有真诚的爱，也就不可能对鲁达的行为产生感激之情。

爱是一种利他的情感，你的快乐就是我的幸福……金姑娘逃离郑屠户是快乐的，而赵员外在这个过程中也感觉到了幸福，那只是因为他爱她。

爱屋，必然会及乌。

爱一个女人，最难办的是奸夫……

可不管怎么说，金姑娘总算是找到了她生命中的白马王子，找到了她生命的最终归宿。

(5) 两男一女的爱情麻烦

赵员外找到了他生命中的另一半。

金姑娘找到了她情感的归宿。

鲁达也找到了一个安全的藏身之地。

各归其所，皆大欢喜！

只不过这一女二男仨人挤在一起，实在是有点太别扭。

鲁达这个人，是梁山上一等一的英雄好汉，和武松并列为梁山两大光明神祇，光明磊落到了令人发指的境界。

和这样一个光明磊落的英雄人物挤在一起，白马王子赵员外就更加别扭了。

赵员外和金姑娘，他们自有自己的私密生活，他们又不是拍 AV，闺房之乐，甚于画眉，人类社会的原始形态都可以在他们的密室里看到……可这些性爱镜头却全在光明正大的鲁达面前公开直播了……每当两人情浓意炽，享受或是正要享受人生最原始的快乐的时候，一抬头，就看到外边鲁达那一双天真纯情的铜铃大眼……

他妈的，这还是人过的日子吗？

于是赵员外给鲁达安排了一个他最应该去的地方——和尚庙。

赵员外交游广阔，除了和尚庙，他至少能找到一千个岗位安排鲁达再就业。

但是赵员外偏偏挑选了最不适合鲁达的和尚庙。

为什么呢？

将鲁达安排在和尚庙，赵员外的意思无非是说：姓鲁的，别他妈的以为我不知道你心里琢磨啥，告诉你，金姑娘是我老婆了，这辈子你就甭指望了……还不死心是不是？给你流放到荒山野岭去，让你通讯基本靠吼，娱乐基本靠手，想吃肉，自己出去打狗……

鲁达是不愿意去这种地方的，但要是说他更愿意和金姑娘挤着住，这分明也是亵渎了如此英雄人物。

但有一点是确定无疑的，剃成了大秃瓢的鲁达鲁智深，是决不会被动地接受赵员外对他这种恶意安排的。

他不要做和尚，不要！

于是他违反寺庙员工管理条例，开始了酗酒。

寺庙管理人员对鲁智深的监护人赵员外提出了强烈抗议，要求赵员外将这个不称职的和尚再带回家去。

赵员外却是宁肯花钱，不管花多少钱，也不肯再将鲁达领回家。

他家不缺和尚！

鲁智深接着酗酒，并且吃狗肉。他还打碎了庙里的金刚塑像。他还强迫庙里的同事们吃狗肉，凡不吃的，都惨遭他的暴打。

他就象个缺爹少妈管教的顽劣孩子，拼命的闹啊闹，不闹出大事来是决不肯罢休的。

就连傻子都明白，鲁智深之所以这样无休无止的闹下去，目的只有一个：他不想和和尚们住在一起！那他想和谁住在一起？

我们很快就知道。

（6）鲁智深的性冲动

挂科生鲁智深大闹五台山，老和尚为了甩包袱，就写了封推荐信，将他推荐给大相国寺的老板。

于是鲁智深就出现在了桃花山下。

去刘太公家里，要求免费接待——北宋时代的人儿啊，真正的淳朴，不管是杀人犯还是色情狂，到了家里就热情接待。

开始吃，这时候又传来女人的啼哭声——这个鲁智深人也太怪了点，他所到之处，只闻一片女孩子的哭声……

原来是桃花山上的小霸王周通，他爱上了刘太公家里的掌上明珠，这是最粗鲁的土匪与最高雅的名门小姐的爱情，特刺激……结果把刘家大小姐给刺激得嚎淘大哭……

这爱情太生猛，搁谁也受不了。

奇怪的是，这一次鲁智深却没有象遇到金姑娘的时候那样冲动，他显得非常狡黠，撒谎说：我会说姻缘，带我去你女儿的房间，等我替他们说一说，他们两人自然就没有了感情，这门婚事自然也就吹了……

鲁智深这个光明磊落的人，他怎么突然学会了说谎呢？

智深道：“引小僧新妇房里去。”

原来，他说谎的目的，是想去人家女孩子的闺房里去……

他一个臭男人，一个秃瓢和尚，去人家女孩子的房间里干什么？

他干出来的事儿，让所有的人都会大吃一惊！

智深把房中桌椅等物都掇过了；将戒刀放在床头，禅杖把来倚在床边；把销金帐下了，脱得赤条条地，跳上床去坐了。

这就是鲁智深撒谎的目的了。他撒谎，只是因为他想去女孩子的卧房。

他去女孩子的卧房，只是因为他想脱得赤条条不着一丝，睡在女孩子的床上。

这看起来纯爷们儿，然而内中大有文章。

（未完待续）■