

CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2012 年第 1 期
总第 13 期



华人博客性学研究

◆ 世界华人性学家协会主办



World Association of
Chinese Sexologists

华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2012 年第 1 期 (季刊·总第 13 期, 2 月 10 日出版) 简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

E-mail: wacshk@gmail.com



发行人: 吴敏伦 (香港)

顾 问: 阮芳赋 (美国)



主 编: 潘 海 (中国大陆)

副主编: 李明英 (香港) 刘耘澍 (台湾)

编 辑: 吴晓京 (新西兰) 韩晓慧 (中国大陆)



封面设计: 黄 灿 (中国大陆)

编辑部的话

这是世界华人性学家协会 (WACS) 主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”，是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论，以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味，我们对所发博文原则上不作改动，只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名，并链接其“博客”地址，其观点不代表本刊立场，文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行，欢迎各界朋友订阅。方法是：把您的姓名（或网络署名）及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱，我们就会按期给您发送本刊的 PDF 电子版本，或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主，积极推荐作品，共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢！

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址: cbsr2009@gmail.com

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2012年第1期(2月10日出版)

目 录

· 刊首语 ·

- 4 潘海 新浪微博的讨论：婚爱性三者能否统一？

· 性关注 ·

- 5 周旭 中国唯一的性治疗基地在重庆挂牌成立
8 彭晓芸 婚恋的门槛：中国人还停留在“需求共同体”
10 园一丁 人与自然的和谐——中国现代社会性问题小议

· 性文明 ·

- 14 方刚 性观念上，“纵容”个人，“苛责”专家
15 李思萍 女性的新独身观和性爱观
17 长河浪花 Orgasm 是什么？

· 性理念 ·

- 18 李银河 女性道德，比男性道德好吗？
19 戚广崇 多性伴：瓜多不结籽
20 周旭 积极的性爱
21 吃着碗里看着锅里 女人为什么比男人好色？

· 性保健 ·

- 23 自然 快速通往性高潮的穴道按摩
25 刘一秒 男人禁欲的好处

· 性关系 ·

- 27 观澜 不养男人，我们养什么？
29 木子李 男人不该对女人做的20件事
36 柯云路 男人最不该和前女友做的事
38 张怀旧 BBS 性功能简介——论坛泡妞必备12条

· 性角色 ·

- 41 方刚 人间异语：男人女人其实都很“坏”
42 袁国基 与少女激情做爱得心应手

· 性与婚 ·

- 44 梦想成真 性激情，对婚姻有多重要？
45 阳一 80后婚姻，过于注重激情却经不起平淡
47 婚姻好文 别让婚姻失败在性爱上
49 李歌 无性老公让我欲求婚外情

· 性行为 ·

- 50 马晓年 怎样解决性交中不能达到高潮？
53 雨薇 美妙时分——舔阴的十八种方式及行为指南
58 炊烟男女 听男人描述女友的高潮怪相

· 性心理 ·

- 60 叶天 性爱，女人嗜情，男人嗜肉
61 小马哥 无性婚姻不打紧，只要女人好看就行——21734位男网友大坦白
62 53720 女人奇异的10大性幻想排行榜

- 65 苏苓 如何让你爱的人爱上你

· 性工作 ·

- 67 月亮村 一个年轻男人在深圳“做鸭”的血泪经历
73 夜雨花香 我的卖处经历
74 主音吉他手 一位卖淫三陪女在法庭上的精彩陈述
75 洛神花 台湾人讨论性工作

· 性文化 ·

- 78 好过些 中国古代性学名著《素女经》
79 马瑞芳 春梅是西门庆和潘金莲的双宠
81 自然 中国古代性技巧：九浅一深
83 周代刚 性福家俱离不开科学的理论依据

新浪微博的讨论：婚爱性三者能否统一

潘海

http://blog.sina.com.cn/s/blog_54e1eca70102duh1.html

1月29日，正月初七，春节的喜气尚未褪去，新浪微博却已经热闹异常。一则有关婚姻、爱情、性这三者关系的帖子，引起了不少人的关注。

最早提起这个话题的是“@天蝎女Joyce”。她说：

婚姻、爱情、性，其实是三件事！——我学心理咨询的时候，教《性心理》的老师贺林峰，第一节课就很霸气地说：你们出了校门，如果还把这三样混为一谈，就别说上过我的课！为什么这三件事不能混为一谈，当时二十几岁的我弄不懂，现在总算懂了！

心理咨询师吴迪在她的“@麻辣情医吴迪”微博中转发了“@天蝎女Joyce”的帖子，引来数百人转发，并有百余条评论，多数意见是肯定的。譬如“@茜吉尔”在回复“@麻辣情医吴迪”时就大加赞扬。她说：

普及得好，大部分人越浅显，越不敢面对。

“@图水”则进一步表示支持：

我对新浪微博的这场小小讨论感到非常兴奋。为什么？因为我多年来坚持“婚爱性三分离”的理论，从来就不认为这三者是可以高度统一的一件事。但多年来，没有遇到理论上的支持者。于是，我也发表了自己的评论。我认为：

婚姻、爱情、性，其实就是三件事。贺林峰老师的话真得很到位，真应该让天下男女为之牢记。唯其如此，人们才不会与不懂得爱你的人谈情说爱，才不会在不值得结婚的人面前求婚或者逼婚，才不会在不适合上床的关系中强求性的发生。婚爱性，三者相互独立，各是一个系统，谁将三者混淆，谁自己就会遭殃。

在第二条评论中，我进一步表述：

婚姻、爱情、性，三者发生机理不同，利益诉求各异，因此，不统一是绝对的，统一是相对的。有时候，三者甚至相互排斥。婚姻，是一种世俗生活，主要解决生存归属；爱情，是一种强烈的情感体验，主要填充精神需求；性，则是人类的一种快乐本能，就像人总想吃想的喝辣的一样，纯粹满足某些感官。所以，让三者在同一个利益关系中完全统一，确实很难。

当然，也有更为大胆的意见，讲出了更为真实的现实。“@我是夜深”在回复“@范思晖”时就这样说：

若三者不能统一，如何取舍就看个人的价值取向了。对于有些人来说，爱情是最重要的，婚姻可以无；对于有些人来说，婚姻是最重要的，爱情和性可以搪塞。但我相信，很多人会选择婚姻，然后到婚外寻找爱与性作为补偿。

那么，各位网友，当你们遇到婚姻、爱情、性三者发生矛盾时，你们会有办法让三者实现统一吗？

中国唯一的性治疗基地在重庆挂牌成立

周旭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_44a6b7d50102dus9.html



中国性学会性治疗基地在重庆计生医院挂牌成立了。虽然，这个基地早在 2010 年 11 月就已挂牌，但本文在新浪博客上发表的时间，却是 2012 年 1 月 17 日。一年多来，这个中国唯一的性治疗基地组建了怎样的专家团队、都做了哪些积极有益的事情？本文回答了所有关心者的关心，且作者本人自 2012 年 2 月 1 日开始接诊，相信会有更多的新闻。

去年我参加了为期三天的方刚老师讲授的性社会学培训班，方刚老师在讲课中提到美国性治疗学家马斯特斯和约翰逊创建的性治疗方法“性感集中训练”，在最后一天给学员提问的最后时间里，一位中年女学员鼓起勇气、怯生生地问：“请问哪里有性感集中训练营？”引来全场爆笑。

“性感集中训练营”没有，但中国唯一的性感集中训练室、性治疗基地有！早在十五年前，中国性治疗开山鼻祖、知名性医学和男科学专家关仁龙教授在重庆率先正式成立了“性感集中训练室”，对推动我国现代性医学和加强国际交流做出了重要贡献，但关仁龙教授不幸在 2010 年 4 月意外去世。

（详情参见马晓年教授所撰博客：“痛悼中国性治疗第一人关仁龙教授”
http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100hx2f.html）

在继承关仁龙教授生前努力的基础上，重庆市性学会与重庆市计划生育医院成立了性医学专家会诊中心。

会诊中心汇集了重庆知名性医学专家徐晓阳副教授（博士）、刘云副教授、王明海博士后、张斌宇博士等，并多次承办中国性学会会议和性治疗高级培训班，在全国具有较强影响力。2010年11月由中国性学会授牌的中国第一家《中国性治疗基地》在重庆计生医院挂牌成立，在挂牌成立之际，中国性学会和重庆市性学会联合举办了“首届中国女性性治疗暨性感集中训练培训班”，培训班邀请国内性治疗领域的著名专家马晓年、徐震雷、邸晓兰、廖秦平、李立、唐良菡、张滨等教授授课。



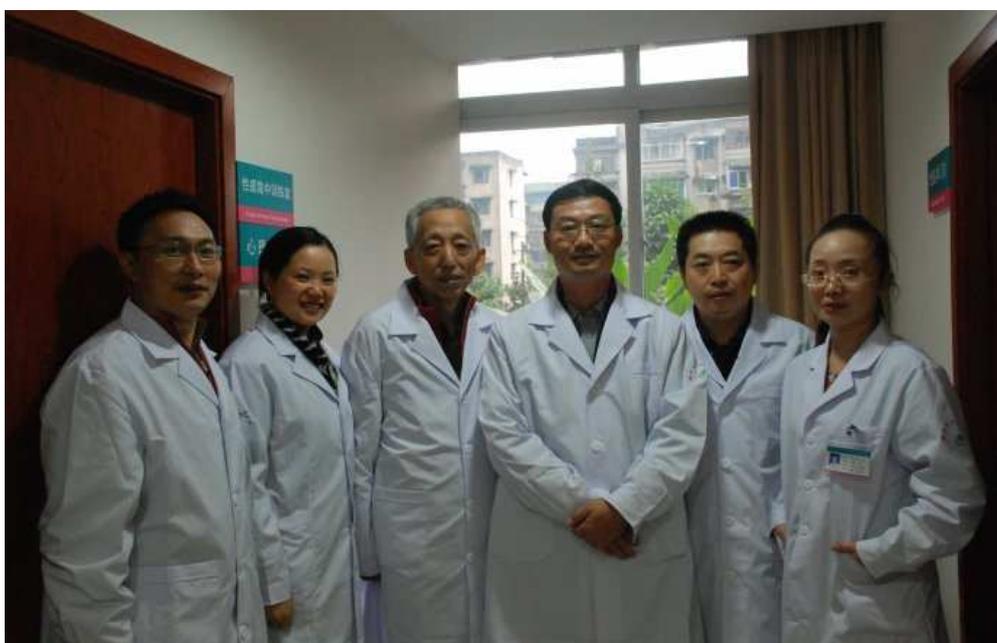
右起第一人为关仁龙教授，右二为马晓年教授



第一届中国女性性治疗暨性感集中训练培训班合影，左三为马晓年教授

2011年11月，重庆性学会邀请深圳计生中心原主任、著名性学家陶林，邱晓兰，华中师大性学教授彭晓辉等人授课，继续举办了第二届全国女性性治疗培训，为推动中国性治疗发展做出了持续不懈地努力。期间，马晓年教授因远在大洋彼岸的美国抱孙子，未能参加。

近几年来，我在性心理领域不断努力学习、积极实践，一直希望能在可以充分发挥我的学识、能力、经验的良好实践平台，并能与性治疗领域的专家们更好地学习交流的职业环境，成为推动中国性治疗发展的一员。同时，重庆性学会、重庆计生中心也希望积极推动性治疗基地的临床诊治工作，在各方的共同努力下，我被聘请为性治疗基地的“重庆市性医学专家会诊中心”专家，与重庆医科大学附属第二医院妇产科教授徐晓阳博士、刘云等共同会诊，开展性治疗、性心理咨询门诊及相关科普工作。



中国性学会性治疗基地专家团队合影，左三为马晓年教授

我将于春节后2月1日起接诊。办公室电话：023—86715217；导医：023—86715087；重庆计生医院地址在重庆市江北区洋河二村4号（红旗河附近、面对红黄路）。

性治疗基地专家会诊中心配备五个房间。其中面积最大的一间是装饰温馨舒适的性感集中训练室，其面积和设施基本达到四星级酒店标间水平。在房间和洗手间房顶均装有摄像头，以便在隔壁房间的专家医生通过监控设备进行观察指导。其余房间配备性治疗的先进仪器备，包括针对各类性功能问题和常见心理健康评估的心理测量软件、阴道测压检测系统、生物反馈仪、盆底功能电治疗仪、男性性功能治疗仪等。

此外，性治疗基地还可为有共同性问题的女性、男性或伴侣开展科普讲座和团体心理辅导。

无疑，在医疗门诊和心理咨询与治疗中，尤其在涉及到个人深度隐私的性治疗中，遵守治疗伦理原则和隐私保护是性治疗最基本和首要的职业操守。

婚恋的门槛： 中国人还停留在“需求共同体”



彭晓芸

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6780dfbb010106m2.html

本文作者彭晓芸，是生活在广州的一位自由撰稿人，曾在《南都周刊》、《时代周报》供职。她关于《2011 中国人婚恋状况调查报告》的述评，从社会学和经济学的角度进行了深刻分析，对于人们认识当今中国女性的婚姻价值观，具有深远的参考意义。

近日，一则中国式婚恋调查引起了广泛的争议，赤裸裸的数字将虚无缥缈而又浪漫的爱情物化，深深地刺痛了一批待婚男青年。

这个由民政部中国社会工作协会婚介行业委员会与某网站联合发布《2011 中国人婚恋状况调查报告》显示，在 50384 份有效问卷中，有 92% 的女性选择对方“有稳定收入”为结婚的必要条件，而近七成女性选择“男性要有房才能结婚”。调查显示，累计近 80% 的受访单身女性认为男性月收入 4000 元以上才配谈恋爱，相比 2010 年的调查结果提高了 10 多个百分点。

对于这一调查结果，多数人的第一反应是鄙夷、恼怒，一些擅长灌输心灵鸡汤的情感专家还作痛心疾首状，指多数女性并不是这样拜金拜物的，认为这个调查很“脑残”。其实，剥离文艺式煽情视角，对这个调查作一番社会学解读，是完全可以理解的，调查恐怕也还真是有一定样本意义的。不是说这样的价值观正确，而是说，这样的需求真实存在。

了解这样的需求为何愈演愈烈，比批判这种价值观更为迫切，这是因为，价值观正确的熏陶历来不乏，人类历史上海量的文学作品，都是极好的关于爱的教

育，但是，为何温情脉脉的文艺调调输给了冰冷的经济学统计？这真值得人们深思。

生于 1930 年的资中筠女士在一次访谈中说过这样的话，她认为今天的女性地位甚至还不如她那个时代的，她认为有倒退的一面。我理解她这个判断的背景，在 1949 年之后，有很长一段时间，由政治主导的自上而下的男女平等观念在现实生活中几乎得到了贯彻，“妇女能顶半边天”，在那个计划经济年代，体制化的生存方式，也给女性提供了一个与男性大致相当的稳定生存保障，所以，夫妻俩都是单位里的一把好手，铁姑娘的情况并不少见。

情况在改革开放 30 年后，的确有了变化，从性别视角来看，你甚至可以说是性别公正观念的倒退，是男权主义的回潮，但实际上又不完全是，其中裹挟着的是消费主义和权力资本的狂欢，在这个市场大潮中，由于自上而下的妇女政治运动已经冷却，而自下而上的民间女权运动则并不显著，这样的空档期，消费主义和权力之手席卷了两性关系的基本生态，也就并不奇怪了。

这最近十年，充斥在人们的视线里的，是所谓的明星嫁富豪，是所谓的官员包二奶三奶，是不断上演的原配自杀悲剧，是群情激奋的痛斥小三道德表白，在这种乱象之中，混杂着的是价值观的扭曲和性别公正的缺席，女性在这个社会转型期，在开放的市场和权力竞争关系中，个体价值的实现处于明显的劣势，而消费主义的兴盛和家庭养育方式的偏差，则使得一部分女性不仅没有企图突破这种个人人生路径的瓶颈，反而退却到自我物化的人格矮化当中，将自己的核心价值寄托在嫁人这一件事情上，甚至不惜明码标价。

公正地说，如果基于人格独立的前提下，以婚姻为目的的恋爱，有经济方面的门槛，的确不为过，这恐怕和男性希望找黄金生育年龄的女性为结婚对象道理相通，因为婚姻的起源本身即是一种经济制度，基于保障私人财产及繁衍后代的经济互助、抚养分工，确切地说，是婚姻起源于家庭，而不是家庭起源于婚姻，人类是先有了家庭模式，而后才有了一夫一妻制的婚姻制度作为一个选项。

目前中国社会的问题，则在于，婚姻的质量依然停留在这样一个“需求共同体”的阶段，而远远未达到更为注重精神契合的“选择性亲密关系”。所谓“需求共同体”，指的是基于团结的义务而联结在一起的家庭、家族纽带，他们更多地为福利、养老保障、社会关系而存在，却没有给个人爱好、感情和个体价值留有多少空间。但是，一旦经济合作、养老保障等功能退出婚姻的核心价值部分，由国家、社会承担，那么，个体就有条件追求一种基于选择自由的“亲密关系”——遵循个人的自由意志而设计人生的逻辑。

基于“需求共同体”的两性关系，往往呈现为统治式关系，而非伙伴式关系，所谓统治式，实际上是一种经济统治，当女性对男性的物质提出强制性要求的时候，也在服膺经济地位占统治上风的男性一方的需求。

然而，在正在经历和未来将要面临的工业社会个体化(individualization)倾向面前，个人生活、性别身份、婚姻家庭在个体化浪潮中，将会被重新定义，首先要重新理解家庭内涵的多元化，目前出现的所谓剩女现象，实际上就是某种个体化趋势，即个人设计人生路径的逻辑正在发生变化，会有部分女性并不服从这种统治型的两性关系而选择等待或单身。

因此，在当下，谈论家庭价值尤其不能回避性别公正问题，在女拜物拜金、男将女性工具化倾向如此兴盛的社会，失去性别公正价值基础的家庭价值将重新奴役女性，这不是对四千元门槛作一个简单的非判断所能解决的问题了。

人与自然的和谐

中国现代社会性问题小议

园一丁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4994b7c4010099tj.html

本文以性爱活动为研究课题，在人权框架内，谈及一些多为社会回避又亵渎，又与生命活动密切相关的性问题，以期引起社会的关注，改善我们的生存，纠正教育导向，使其更符合自然和社会的双重要求。

性爱，不是生命运动生命繁衍的浮泛之物，也不是人和社会及婚姻以外的次生灾难，性爱就是人的生命本身，是人和一切有灵类生物极其重要的生命形式和生命活动，是人类本能和天性的核心元素；尽管人的精神和肉体融合进诸多文化因素和相关制约因素，取向多元，但人的核心内容、欲望、需求和终极目的，仍然极难撇弃屏弃、极难删除，甚至极其难以规导那种男女交合之事；如同大自然中的风、雨、雷、电，性爱，在主体上，其重力和电位仍属于必然要发生的自然现象。在它的辐射所及，认真研究它的奥秘，解破它的症结，对人权的阐释，对人的生命活动，对社会的安定和发展，有着至关重要的作用。

人类的近亲大猩猩，经常用性爱方式化解群体之间的矛盾和抗争，显示出性爱的强大生命力（或曰魅力）。此种奥秘未必没有在高度文明的人类群体中衍行。中国历史上多次发生以和亲方式化解战争的著名事例，以一位美女的身心，软化战争狂人的骨头，和缓人类社会的风云雷电。至于在邦内，各势力集团（包括皇族），以联姻、通婚方式化解猜疑和仇恨，更是屡见不鲜。性爱，在相当的范围内，填充着人们巨大的欲望，协调、平和、纠正着人们的贪婪和努力。

日常生活中，人们常说：男、女搭配干活不累。这并不是简单的笑话，而是符合科学的事实，是高质量的性爱信息，在生命活动的表层泛化并发生作用，虽然未必发展成真，也显示出性爱的强大魅力。

现代医学也证实，和谐的性爱活动（或曰性生活），能净化人的血液和皮肤，使人长久地保持青春活力。在太空工作的宇航人员，最初都是清一色的身体强健的男子，可他们在长时间的太空中，太空类疾病频频发生，虽有强壮的身体，也无法抵御那种太空磨难。后来由于在宇航员中增加了女性，这种太空病明显减少。这足以说明，性爱更能激发人类生命的潜力，增强人的生存能力、适应力和抗病力。

在反右和文革时期，有许多男性被发配到边远地区劳动改造。他们不用说过那种甜蜜蜜的性生活，往往几年几十年无法与女性交往，或根本见不到女性。结果，这些人不仅各种疾病频频发生，青春明显缩短，而且，记忆力下降，反应迟钝，甚至连语言能力也出现问题，表现出明显的退化现象。历史上，从民间到皇

宫，有多少人因忍受不住孤独的漫漫长夜，而早衰早死。特别是皇宫中的宫女，因长久得不到性爱，在三十几岁或四十几岁就病死或老死。

旧时代的太监，由于切除了性功能，而使这一类人的绝大多数，在道德、伦理、手段、行为上变得极其卑劣、丑陋、残忍，或明或暗地显示出人性的蜕变。这种广义的社会学上的人性与他们自身生理上的人性有着极大的关系。虽然促成他们变异的原因还有很多，但切除性功能是最主要的原因。在中国历史上，太监干坏事的事例太多了，他们这类人几乎没干什么好事，对社会的发展几乎没有起过什么好作用。

人们更有切身体会的是家庭关系、夫妻关系。性爱，和谐的性生活是维系良好关系的核心和纽带，是难以用语言表达的好事和美事。这种事情，几乎是人所共知，不需要在这方面举例了。

然而，由于受传统的被某些正人君子变异变态的儒家文化的制约，现代中国人对性问题的研讨仍然比较保守。古代学者、作家在严格的封建礼教下，还敢说窈窕淑女，君子好逑，敞亮的性爱之火，使文明社会更显亮丽；可现代人反到暧昧起来，羞羞答答，在正式场合往往谈性色变，甚至认为性就是娼，性爱就是淫乱，就是黄祸，就是下流之事，一个重要的生存和生命权，一个很有研讨价值的课题，被我们的科学研究机构搁浅，我们很难在专业刊物上看到这方面有血有肉、实实在在的研讨论文。人大、政协会议上，一些女委员、女代表，对涉及性意识、性行为的社会治安问题，特别是对包二奶和“三陪”问题，进行了猛烈的抨击，可冷静下来分析，这类批评往往出自较狭隘的生活范围，或从个人的感情轴心和个人利益出发，很少科学性和大手笔。由于此类权威政治（或曰长官个人政治）的强大的行政作用，致使一些不科学、不实际、扭曲变态、简单粗暴、不顾全大局和长远利益的舆论败笔、行政管理败笔、社会治安败笔及社会生活中的种种暧昧之笔不断出现。

十年前，如果民警在宅地搜出具有明显性感的赤身裸体的人体艺术作品，将会被做为罪证，叫犯罪嫌疑人罪加一等。谁想偷看人体另一个世界的情况，将被视为淫恶，如果互相传看复制或自制，更是非法行为，其当事人要负刑事责任的。尤其是对广大中学生，更是严格地令行禁止。为了从源头上规范人们的性爱思想和行为，曾在中学生中间展开青春期教育，实际上也就是性教育，并花钱建立了许多教育基地。可由于社会的暧昧，此类教育往往有名无实，讲上几节约课后再也见不到踪影，形成只挂牌子不讲课，即使真讲，老师自己就悬心吊胆，羞羞答答，东躲西闪，根本讲不出个究竟，甚至越讲越迷惑，讲了还不如不讲。后来又严格限制学生进网吧，主要原因是由于网上可能有赤身裸体，展示性器官的情节。可由于美术专业基本功训练的需要，近年对这类人体艺术图片、书籍、光盘有所放松，人们可以凭介绍信在大城市的专业书店里买到。可书店毕竟需要赢利，也就顾不了那么多了，有钱就可以买，这个口子终于捅开。但在治安上，赤裸裸人体仅限于专业欣赏和写生学习，绝对禁止任何形式、任何场合的演出，动态的人体艺术仍然被绝对禁止！在全国几千种杂志的彩色封面上（美术专业杂志除外），几十万几百万上千万各类图书的封面上，所有的人物形象都必须穿上衣服（这肯定有明文规定），至少也得有规定尺寸的乳罩和内裤（影视圈更不例外）。在歌舞厅，小姐们一旦脱去乳罩，只要得到举报，立即前去查封，小姐被拘捕审查，老板除了接受罚款，而且，数年内不得再开办类似营业。据说，在美术专业学校和相关艺术行业，无论老师还是学生，都不许单独画人体模特。好象除了婚姻，

其他一切有性爱、有性感或有可能导致性行为的文化活动，尤其是社交活动都在禁止之列。是非美丑、淫与非淫就在那个二指宽的布条上。

一位文化层次较高的记者报道说：“某跳舞小姐正在脱下乳罩和内裤，以下的情景不堪入目，”请注意不 一堪 一入一目四个字：笔者真不敢认定这位有性能力的男性记者先生，其言辞是真话还是假话？是迎合、附和还是在显示记者先生的双重人格？在这类宣传和治安导向中，仿佛婚姻之外的性爱即黄祸，仿佛其他坏思想都不重要，唯黄、淫为万恶之首，仿佛秦桧这样的大坏蛋，李鸿章这样的大卖国贼，都是因为偷看了黄色录象和淫秽读物才变坏的。查封淫秽光盘，只看是不是有不穿裤子的，只要有个裤衩和乳罩，什么都好说。至于真正的黄，真正的垃圾、腐朽和丑恶，民警是否能说出个一、二？

随着改革的深入，诸多负面因素共同作祟，而且力度逐日增大，使这类败笔不断衍伸出新的恶作剧——也是十年前，本地一位三陪小姐，在某治安部门的逼供下，一下子供出一卡车嫖娼者。警车沿路收捕，轻率至极令人发指！这些山沟里的嫖娼者，虽然没见过什么世面，却也顾及面子和名声，也为了避免发生家庭纠纷，只好乖乖接受罚款，某治安部门大发罚款财。

还有一位五十来岁的老窑工，光棍，大概多半辈子未见过女人，因涉嫌嫖娼，被公安局的小伙子铐在马路边的铁栏杆上，当街将其羞辱，其悲惨之状令人目不忍睹。当然，那些小伙子们英俊又有钱有势，而且都有媳妇，饱汉不知饿汉饥。

另有媒体报道，某省某派出所，让刑警人员假扮三陪小姐，引诱嫖娼者上钩，然后将其抓获，进行颇有创新的惩罚。此种治安手段仿佛并不新鲜，用来抓小偷、扒手还可以，如果用来抓嫖，就有点欺世。

改革开放之初，深圳、广州一带发展很快，三陪现象也很严重，据说三陪对吸引外资产生过很大作用，起初有所默许，后来发生突变，据正式媒体报道，广东省一夜之间抓捕三陪小姐十几万！拿这个惊天动地的数字当做治安政绩来夸耀，实在有点令人膛目结舌。

国家提倡依法科学治国的同时，还提倡以德治国。在这类治安事例中，几乎没有什么道德可言，甚至没有人性，是拿人的真性和天理在开玩笑，演恶作剧，供作者们开心取乐。

最近几年，很多地方的扫黄恶性发展，为了经济利益，要么与各利益集团互相勾结，互相利用；要么狂打乱治，为了获取更高的罚金（据国家级某大报报道：罚金能达到十几万，而且从当事人家中去搜），不惜制造冤、假、错案，如：全国著名的处女卖淫冤案和非处女卖淫的冤中冤案。这些行动，无论治标治本，还是应急，都缺少社科精神，除去腐败方面，就是正当执法，在认识自然规律和社会客观规律上也显得底气不足，思维无准确定向，方略暧昧，手法粗浅，行为散漫，所以，盲目、混乱冤、假、错案难免，使扫黄打黑的初衷面目全非，甚至留下空子，助长某些治安部门的腐败。也难怪私下怪话，人们把公、检、法与黑社会并列为现代社会的四大恶人之一。这种现象近来稍好一些。

我们老祖宗的治国观和世界观，在主体的儒家思想以外，还有影响很大的老子思想，主张回归自然，天人合一，意在使人们的思想、意志、行为、举动及人类社会整体文明应与大自然的灵气、律动取得和谐，人不可强违自然。如：古人治理黄河，先用围、堵、截的方法，强行压制，结果，越治越坏；后来，大禹治水，采用疏导的方法，首先摸清水的特性，然后，顺应她的规律，合理疏导，终于取得了治黄成果。我们的祖先，在老子的学说成型之前，就已经有了这种很可贵很重要很实效的天人合一的理念，理通了几千年的文明发展之路。

自然界中的正电和负电必然要沟通，不让她沟通是不可能的。为了避免胡乱沟通产生灾难，就发明了避雷针。现代中国疏通性关系的避雷针只有一项，就是一夫一妻的婚配制度。我们不能说这个制度不对。但光靠这一根避雷针，应付如此庞杂、如此深奥不可抗拒的花花世界中的自然力量，就显得单薄，力不从心。在五千年的文明史，这个制度才仅仅行使了几十年，很难认定她是完美无缺的，刨去作者的主观愿望和不切实际的理想主义，其实质的科学合理的能与现实融和的究竟能有多少？

先从人口学上讲。据最近一次人口普查，中国的男、女人数差异在五千万以上。如果一对一进行婚配，那么将有几千万男性剩下来，去打光棍。为了避免这一困局，自然形成的解决办法是：降低或提前女性的婚配年龄，推后男性的婚配年龄，从男、女年龄上进行透支。这种方法，在头几年还行。但越往后透支越大，如果一定要一对一，很可能在几十年以后，十来岁的女孩就该出嫁了。这些女孩将被那些多余出来的叔叔伯伯们抢走。否则，这些男人就会讨不上老婆。实际上，在中国确实有因为男女比例不当而找不上对象，或难于找上对象，已打了一辈子或多半辈子光棍了，尽管他们也有优秀的体质和性能力。还有那些生理正常而肢体或外貌残疾、丑陋的人员，他们根本找不上老婆，你说他该怎么办？

从生理学上讲，男人和女人结为终身伴侣，可男人和女人的青春期、性能力、性爱、性欲并不同步，能和谐相处的生理时间并不很长，仅占人生旅程的 1/4 到 1/5，在相处一段时间以后，女方首先开始出现性厌烦（至少有相当多的女性是这样），再用不了几年就会完全拒绝配偶的性要求（尽管这时候她们对子女对家庭依然忠心耿耿，一如既往），而这时候男性的青春依然旺盛，性爱要求往往还十分猖獗，使维系家庭夫妻关系的性关系出现严重问题，这根来自婚配的避雷天线没有了，或靠不住了：要么象寡妇一样，守活寡，打有老婆的活光棍，又有苦不能说，不好说，没脸说，不能争辩。为了维系家庭，甘心受此性罪，一年一年接受大自然的惩罚：退化、多病、早衰、发无名火、心态变坏；要么，以来自天性的自然力量，以灭顶之灾的后果，去撞击中国的道德、伦理和法律！其后果不胜描述，其数量之大，难以书载。

从病理学角度讲，男女婚配以后，多有一方因疾病或外伤完全失去性能力，而家庭在，婚约在，又不忍心破裂家庭，可避雷针没有了，使身体正常的另一方守着配偶打光棍，守活寡。这样的事例在中国恐怕也不下几百万。婚姻和避雷针俩分离，等待他们的依然是大自然的惩罚！

从经济学角度讲，中国目前的绝大多数婚配依然没有摆脱经济条件的维系。从选择配偶，到组成家庭，经济条件占有举足轻重的地位。可我们国家地域广阔，经济发展很不平衡，很多偏远落后地区的青壮年男性因经济问题大半辈子也找不上老婆，因经济问题终身打光棍的大有人在。有的实在没有办法，只好找残疾人做伙伴；或者不惜承担风险，不惜血本，好歹从人贩子那里弄个媳妇。

还有，中国目前的离婚率已达到相当高的程度。据笔者在小范围的了解、估算，男、女离异以后，至少有 1/3 的人在较长时间内无法再婚，有的甚至终生不能再婚。这种状况是悲是喜，预后如何，不得而知。

当下还有抛家弃口，常年在外的青、壮年农民工，更不用说了。好像民间正流行一种解决办法：在首都和其他一些大城市的柜台上，堂而皇之地摆放着仿真性器官，美其名曰：自慰器！这实在是现代文明现代社会现代治安的污辱和讽刺！

是我们没有解决这个问题的智慧和能力，还是有什么其他难以逾越的障碍？

性观念上： “纵容”个人，“苛责”专家！

方刚

<http://blog.ifeng.com/article/9504968.html>

一位朋友在饭桌上批评我：“你总说要包容不同性观念的人，但总批评别的学者的性观念，你还是不够包容呀！”

对待普通民众的态度，与对待“学者”，甚至“权威”的态度，是完全不同的性质。

对于普通人民自己的选择，我们不仅是要“包容”，甚至是要“纵容”。“包容”只是刚及格，因为那是人家对自己私事的选择，只要不伤害到别人，和你完全没有关系。你“不包容”，便是你自己欠缺基本的人权观。所以我说“包容”是刚及格。理想的状态是“纵容”，即你要大声疾呼他们的权益，促进他们的权益，反对那些试图干涉他们的人和声音。这对任何人的选择都是一样的，所以我一向既捍卫守贞者的权益，也捍卫“性自由”者的权益，而不是只捍卫其中一者，而贬损另一方。

但是，对“专家”或“权威”则完全不一样了。如果他们的性观念只影响他们自己，那他们就是“个人”，也要“纵容”的。但问题是，我批评的都是他们发表出来的观点，而他们发表出来的观点就不是他们自己的事了，而是他们以“专家”或“权威”的身份，去参与社会文化和社会观念的建构了，去影响别人了。如果他们在“参与建构”的过程中，也倡导包容不同的选择，那当然也没问题，乃我同道。而我批评的，只是那些制造不宽容的社会舆论，试图用自己的观念限制别人选择，对他人的性观念与性行为进行道德谴责的“专家”和“权威”。

也就是说，个人持什么样的观念都要“纵容”，因为这是他们的个人权利；但以专家身份来打击他人的个人选择时，就是侵犯了他人的权利，就要批评了。

甚至我觉得，普通人民之间的相互批评都可以视为一种价值观差异的争论，不必去管它。但专业人士不同了，因为你的身份是有影响力的，所以你不能乱说话，说坏话。

甚至，我主张对专业人士一定要“苛责”。对他们越“苛刻”，就是对人民越负责。

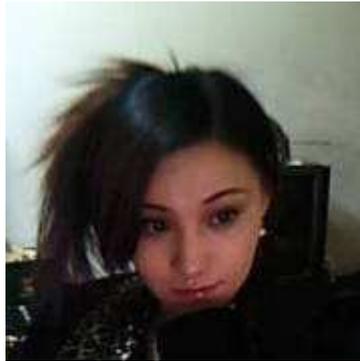
拘于情面，或拘于“和谐”而不敢批评侵犯他人权益的人，是对人民的犯罪。

相互批评与争论也是学术发展的必由之路，我一向对批评我的人心怀感激，虽然他们不能改变我的想法，但可以促进我思考和完善自己的想法。中国人习惯于求和谐，不敢相互批评，其结果就是我们的学者普遍是没有创造力的。

得罪几个人不可怕，得罪几百个人也不可怕，因为一定还会有几个或几百个人支持我。所以，吃喝不愁，生命也无忧。但是，面对伤害他人的行为保持沉默，“得罪”的人就多了，几亿，十几亿呢，那就是学者的失职，死了也闭不上眼的。

女性的新独身观和性爱观

李思萍



http://blog.sina.com.cn/s/blog_0220de150100dw7m.html?type=v5_one&label=rela_prevarticle

编者按：从本文作者帖在博客中的个人照片来看，这是出自一位女性之手的博文。这篇博文，以鲜明的观点、生动的实例，说出了一个当今社会许多人、尤其是男人们都不愿意承认的事实。即，女人有时候其实并不需要男人。她们有太多的办法可以自己满足自己，从而彻底摆脱了对于男人的“性依赖”，也由此终结了男人对女人的利用与占有。

虽然某些女人追求逢场作戏的性爱，但其它女人却对男人毫无爱意，对“钓个马子”式的性行为感到反感，她们宁可选择独身的生活，留更多的时间给自己，以免常常感到被男人利用或被男人占有。

我一个女友的姐姐，今年快 30 多了吧！至今一直独身，她也打算一辈子这样，对她而言，她觉得恋爱或男人是一种负担。我们曾经很深刻的交流过，我想也许她有自己的一份事业也是不可缺少的理由之一。所以我深深感受到拥有一份自己的事业对当今的社会中的女性来说是相当的重要。

她曾经毫无避讳地对我说：“我不敢说是不是常常喜欢做爱，对我而言，性交再也不像以前那么重要了。我比过去更能让自己满足，所以在性方面我真的不需要男人。我认识的男人，好像都只想要做爱而已，所以到最后使我觉得被利用了，感到很气愤。对现在的我而言，男人不是必要的。我认为大多数人都过分强调情爱了，他们根本没有老实面对自己的内心。男人总是得了便宜又卖乖——性爱是美好的，多多益善。但是，对我而言，有没有都可以。”

那我不禁问她对于自己偶尔的生理需求该如何处理？她回答我：“我过了一段长时间没有性爱的生活。偶尔我会在舞会上搭个男人上床，但在情感上我很难处理性的问题，因为通常男人在和我上过一次床之后便不愿意再跟我扯上什么关系了。”

我说是不是他们觉得你太轻率的和他们上床，导致这样的结果呢？她说也不想再深究这样的问题了。她觉得一个人的生活很好。她告诉我：“我曾决定安心尝试3年的独身生活。那真是段美好的时光。当时我在念书，把时间都花在功课上面。我很厌恶男人，他们那套狗屎我已经受够了。单身的时候，你可以把握自己，做出不寻常又有创意的事情来，只是寂寞、有太多男人想要钓你上钩。”

“大家好像不太相信我没有性关系一样能生存，而且在他们脑子里把所有看起来跟我比较接近的男人，都想像成跟我上过床。我想他们要是知道实情的话，大概会觉得我有毛病。独身其实才是我生活的正常状态。”

“我要不就拥有很亲密的关系，要不就过着没有性爱的生活。我喜欢这些独身的日子，因为它使我觉得自己更有力量。我可以把注意力完全放在自己成长上，并且真正重新评估我到底期待在与男人的关系中得到什么。先前有好几年我没有和人发生性关系，有时候寂寞，但是我也因为有机会培养自己的独立性和才能。我当然不会把这看做是过渡期，因为这是我所需要的。”

“我喜欢单身，因为我对男人感到恐惧，和他们相处时有强烈的不自在感。单身也符合我的独立精神，我是个很有魅力的人，但是常有人叹道‘为什么这么漂亮的女孩子还没有结婚呢’等等。我听了就生气，大概有很多人都觉得我有点不对劲。”她突然问我有没有这样的想法，我摇摇头。我告诉她，我如果有她这么成功的事业，这么聪明的脑袋，我也决定独身了。

其实总得来说独身期间也许能找到自我的感觉是多么好。在以前，我对自己和男人的关系也觉得无望。不管哪个女人，一开始觉得无望，自尊心也就随着没有了。这时她应该暂时把男人的事通通忘掉，单独过日子，慢慢认识自己。这样也许自尊心也增加了，绝对是必要的。

我觉得独身就非常好，它让你看清你想要什么，你值得什么。有些男人说：“但为什么女人不能像男人那样享受性爱？如果能那样的话，男人就不是占女人的便宜，而是在给她两人一样需要的东西，即使只是暂时的需求。”

然而，虽然在生命的某些时候，女人会觉得尝试和冒险是种享受，但是很明显，大多数女人在大多数情况中，都宁可在有感情、被尊重的环境下做爱。

女人毋须在性不性感之间作抉择，也不该在受到男性强大的压力和鄙视之下，决定她们的性行为。她们真正应该做的，是挑战当权的男性意识形态和对男子在性方面的“打跑”战术不闻不问的男性文化。性没什么不好，不尊重别人才是不好的。

Orgasm 是什么？

长河浪花

http://blog.sina.com.cn/s/blog_414158d501011qy9.html

1、Orgasm 是一种性爱激情。没有谁会否认 Orgasm 与性腺和大脑（性欲）相关，没有性腺，性欲将失去生理基础，但即使是太监也被证实是可以有性欲的，那是因为性欲的发生除了依靠生理基础，可以通过曾经的肉体记忆与相关学习而产生，但要达成真正完美的 Orgasm，则有赖于健全完整的性生理与性心理系统，需要健全完整的性生理系统与健全完整的性心理的相互激发与配合。

2、Orgasm 是一项精神生活。人们认为性的两项基本功能是生殖与快乐，但生殖与快乐绝对不是两项平等的功能，纵观健康人类的一生，生殖只能算是性快乐的副产品，虽然现代生殖技术不需要性快乐也可以达到人类生产目的，但性快乐的顶点 Orgasm 却可以伴随人类到生命终点。

3、Orgasm 是一种和谐关系。Orgasm 的产生机制虽然可以一个人独自或者通过其他机器刺激方法完成，但无可否认，只有两个人共同创造的 Orgasm 才更加完美。而两个人如果经常达不到一致的或先后的 Orgasm，必然产生一种令人沮丧或者挫败的心理，长此以往，和谐的性关系将受到威胁或破坏。

4、Orgasm 是一项健康指标。和谐完美的性生活，一定是二者经常性达到 Orgasm 的。身体或心理的疾病会对性生活产生非常大的负面影响，而经常能够达到 Orgasm 的身体才一定是健康的。

5、Orgasm 是一种观念态度。完美的 Orgasm 来自于激发、刺激、鼓励、追求、学习与影响，但对 Orgasm 的正确认识尤为重要，一个人的 Orgasm 无论怎样达成也完全没有太大问题，最极端的例子就是性窒息死亡，但两个人的 Orgasm 就不能以一己的需要为需要，需要顾及各方面的感受与要求，最终共同达成 Orgasm。

6、Orgasm 是一项身体能力。Orgasm 是可以做出规定性的，无论从质量的规定性还是从数量的规定性上看，人类间的 Orgasm 是千差万别的，有人一次性生活只能达成一次 Orgasm，而有人可以达成多重 Orgasm，有的女人可以射液，而有的女人不能射液，毫不奇怪都应该被视为是正常的。

7、Orgasm 是一种极乐体验。Orgasm 的躯体反应就是全身肌肉的短时间的紧缩与释放，在大脑却不啻是一颗快乐原子弹的瞬间大爆炸，快乐冲击波虽然只能停留区区短暂的几秒，但对人们的记忆与影响却是长期的和很难磨灭的，犹如毒品一样可以使人上瘾，所以这也是为何人们的性习惯难以矫正的原因。

8、Orgasm 是一项天赋人权。Orgasm 终究是一种与生俱来的美好的东西，是人们不辞劳苦得以能够生活着的一大重要理由。正因为如此，才受到了来着社会法律的、道德习俗的的制约，人们认为只有规范住了 Orgasm，似乎也就 hold 住控制住了生存的根本，而这只是问题的一个方面。Orgasm 作为一项天赋人权，只有通过所有可能的正当途径得以最大限度地满足，人类才可能是最幸福、自由和快乐的，社会也才是最和谐与安宁的。

女性道德，比男性道德好吗？



李银河

http://blog.sina.com.cn/s/blog_473d53360100mqf2.html

在批判男权制社会的伦理道德标准时，一些激进的女性主义者如吉利根提出一个引发极大争议的观点，即女性道德优于男性道德。她提出，女性解决道德困境时有自己独特的方式：比较会考虑到别人、比较不会抱持优胜劣汰的观念与抽象唯理的原则。她认为女性文化重视养育与照料，习于息事宁人，而现今的世界正由一群过度好勇斗狠与惯用抽象道德推理的男性所把持，他们为这个世界带来的是残酷的竞争和战争，因此惟有女性的伦理道德才能拯救这个世界。

吉利根提到一个关于男女道德差异的著名实验：汉斯两难命题。

在这个实验中，实验者用一个假设的情节询问男孩和女孩，得到了在伦理道德上不同的答案。假设的情节是这样的：汉斯的妻子如果得不到一种贵重的药就会死，但是汉斯买不起这种药，卖药的人不肯降价卖药。向孩子的提问是：汉斯该不该偷药？

杰克（男孩）的答案是从具体情境中抽象出两个原则：生命价值和财产价值。由于生命价值优先于财产价值，汉斯应当偷药。爱米（女孩）的回答不是从具体情境中做抽象思维，而是想知道更多的细节：汉斯爱他的妻子吗？他试着跟卖药人沟通过吗？他能去借钱吗？如果汉斯因为偷药进了监狱，他的妻子怎么办？

吉利根对这两种答案所做的评论是：这不是数学和逻辑的问题，而是关系问题。两种回答走的不是一条路线。我们不应离开具体情境抽象谈原则，而应当视具体情形而找到正义与关怀之间的平衡点。在男女两性的性格中，男性重竞争，女性重和睦，这是与生俱来的。由此得出的结论是男女两性在伦理道德观念上存在差异。女性的道德观念就是关爱伦理学。男性的伦理道德观念是注重竞争的、冷酷无情的；而女性的伦理道德观念更强调关怀和人们之间的情感。在理性与感情中，男性强调理性的作用，女性强调情感的作用。令人感到遗憾的是：在这个社会里，对成就、客观等男性价值的评价总是高过合作与主观这些女性价值。而关爱的伦理被运用到政治的领域就是关爱政治与和平政治。

然而，所谓女性伦理及两性不同的伦理倾向引起了极大的争议。心理学界的反对者指出，大多数经验研究并不支持两性道德伦理存在实质差异的论点。他们驳斥主张“女性道德伦理较男性优秀”的伦理学女性主义，因为目前缺乏有力的证据证明女人与男人相比较“更能拯救地球、主张和平、体察人心、爱好万物”。女人和男人一样都有可能滥用权力与暴力，甚至以残暴为乐。

没有证据表明女性生来就具有哺育万物与关爱他人的本能。作为这一观点的一个佐证，我想起文化革命中女学生打老师的情形，她们的残暴凶狠程度比男学生一点不差，有时甚至有过之而无不及，她们的温柔和谐的天性到哪里去了？她们真的具有这种天性吗？

对女性伦理道德的高度评价是一柄双刃剑，一方面，它使人们注意到在男权社会中普遍流行的重竞争、重抽象原则的伦理道德之外，还存在着一种重关爱重和谐的伦理道德；另一方面，由于将这两种伦理道德的差异做了本质主义的解释，把其中一种归于男性，另外一种归于女性，并认为它们都是与生俱来的，从而使这一归因失去了心理学试验的证据。在我看来，正确的做法是：倡导人们在习以为常的竞争价值观之外去学习关爱伦理、和谐伦理，而并不把前者叫做男性的伦理道德，也并不把后者仅仅视为女性的伦理道德。

多性伴：瓜多不结籽



戚广崇

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d102fc90100o2zc.html

刚才看到网络上有一个笑话：一女婚后三年未育，家人甚急，街坊乱议。一日与一帮妇女一起做针线活，一大娘问：他嫂子，你过门3年了，至今没活孩子（生孩子），到底咋回事？该女答曰：二大娘啊，你说这是咋回事啊！你要说俺不行，俺在俺娘家又不是没生过；你要说俺的他不行，俺又不是光他一个男人！唉，待把俺闷煞！

我作如下回答：很可能就是所谓的“瓜多不结籽”，从流行病学的角度来讲，只要有三个性伴侣，就有50%可能患上性传播性疾病，而这些疾病极易引起女性的阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、输卵管炎，男方引起尿道炎、前列腺炎、精囊炎、睾丸炎、附睾炎，从而引起不孕不育症，正如俗话说：乐极生悲！

门诊经常遇见一些患者叙述婚前女朋友很多，硕果累累，婚后却造不了人，郁闷之极，其实就是这个原因：瓜多不结籽，有兴趣请参阅俺的博文：防止性病传播的“乒乓效应”。

积极的性爱



周旭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_44a6b7d50100mz1m.html

我在近期性科学的学习和实践中，既看到感受到了性给人带来的困惑、焦虑、痛苦，有些人谈性色变、讳莫如深；也看到感受到它给人带来的愉悦幸福。也有那么多人在关注性科学，更有人以直接的行动追求完美的性爱体验。不禁思索“怎样的人或怎样做就能拥有性福？”

如果说前面提到的两种不同现象大致分为“消极”和“积极”，那么我想强调的是后者：积极的性爱。我相信每个人、每对夫妻都有自己获得性愉悦独特方式和观点，但在这儿想谈谈一种现代心理学理论“积极心理学”，一种使所有人都生活幸福的心理学理论。以此来平衡、补充某些习惯于“关注问题而忽略资源”认知思维模式，希望为在压抑与释放的矛盾中焦虑的人、对追求自己健康性爱的人带来一些启发和清晰有力的积极心理支持。

—

积极心理学产生于 20 世纪末的美国，它认为二战后的西方心理学把研究重心放在了问题和障碍心理学的研究上，心理学正在成为一门类似于病理学性质“类医学”学科，成为一种“消极”心理学。它强调心理生活中的积极因素。如主观幸福感、美德、力量等，而不是把注意的重心放在障碍、病态心理。主要研究包括情感体验（如幸福感，满足感、幽默、愉悦，欢乐、希望、好奇心等）、积极的人格特征和人格品质（自尊、创造、努力、宽恕、勇敢、坚持、热情、善良、爱、正直等）以及积极的社会制度系统（如怎样促进和谐工作环境、家庭和个人成长）三个方面。

运用到性爱上，我们在关注性问题、性功能障碍的同时，也应该看到自身拥有的资源。例如，某位到门诊看病的男士说自己“勃起才持续 2、3 分钟”，医生告诉他，按照“2-6 分钟”的正常标准，他是正常的。而他在此并非满足于病与非病的“正常”诊断，他需要的是勃起持续时间更长、享受更好的性爱。他

可以服药来解决。也可以同时从心理上来调节：注意到自己已经能勃起 2、3 分钟的积极资源，不妨尽情享受这 2、3 分钟，而非全部关注在 2、3 分钟后的消极面—较快射精，以致于处于操作焦虑中。也许这一放松就不止勃起 2、3 分钟了。也不用一唯消极地担心伴侣的埋怨，可以调动伴侣资源，配合进行治疗早泄的手法训练。再有，性爱并不等于狭义的阴茎在阴道内的性交，即使有某些生理功能限制，也可以利用已有的积极资源—手、口、器具，或增加性爱知识、提高其他性爱技巧来获得彼此的愉悦满足。

二

“积极心理学把积极情绪分为感官愉悦和心理享受。感官愉悦是积极情绪体验是指机体消除自身内部紧张力后的一种主观体验，它来自于自我机体平衡的保持，是人感觉器官放松的结果，如饥、渴、性满足后的体验。心理享受则来自对个体固有的某种自我平衡的打破，即超越了个体自身的原有状态，如在智慧和能力取得超过以前的成就。感官愉悦和心理享受往往是同时发生且相互促进。积极的情绪体验积累会扩展影响形成整体的积极人格”（任俊《积极心理学》）

例如，女性性高潮体验是一种感官愉悦，达到高潮所带来的高峰体验、对自己性能力的自信与伴侣的间更甜蜜美好的情感，就是心理享受。有爱情心理享受的伴侣彼此更可能有充分的感官体验。经常处于甜蜜爱情和充分性爱的男人和女人，由内至外地散发着动人光彩，在生活中、工作中更容易保持积极自信的人格特征。

三

积极心理学并不否认“消极”，它认为消极在某种程度上对人类有一种自我保护意义，对自我身心的保护。就像你生活在一个不安全的世界上要保持低调一样。消极也是一种善意的自我提醒，提醒对自己生理和心理幸福构成的威胁从而采取应对措施。从这个角度，消极并不意味着只消极意义（任俊，《积极心理学》）。

当确实遇到自己难以解决的性生理和心理问题时，还是要积极求医，需要伟哥才能改善性生活时不必感到自己“无能”。性生活严重影响夫妻关系时，与其回避或各行其道，不如正视问题坦诚沟通。一些在婚后长期缺乏性生活或性生活不满而积郁成疾的女性，不妨面对自己的性压抑、接纳自己的性欲望，积极寻求解决办法。

性理念

女人为什么比男人好色

吃着碗里看着锅里

http://blog.sina.com.cn/s/blog_53130f790100t0vn.html

女人比男人好色！本文说了一句真话，可惜千古以来，人人都说男

人好色，结果把女人好色的本性给掩盖了。而更可惜的是，女人大多相信男人好色的鬼话，从不认为自己也会好色，更不幻想自己也能好色。结果把女人好色的前景给毁了。所以，从这个意义上讲，强调女人比男人好色，其实是在帮女人——让她们早日恢复好色本性、重新焕发好色魅力、与男人共建好色乐园！

如果我们剥下虚伪，用心去说话。那么，我说，好色是人之本性。芸芸世界不仅男人好色，女人同样好色。只不过女人好色和男人好色有所不同、各有侧重而已。

一是女人好色好在骨，男人好色好在肤

女人天生就是感性动物。她们对色彩、形状、声音的敏感度普遍高于男性。女人几乎从一生下来就爱美。她们从小就知道打扮自己。她们是在旁人的声声夸奖中渡过童年时光的。在青少年时代，她们更是异常爱美，光彩照人。

她们中间甚至出现，为了苗条、漂亮而不惜生命为代价的典型例子。生活中，喜欢花朵、喜欢音乐、喜欢宠物、喜欢鱼儿的女性普遍高于男性。

因此，女人的好色是从骨子里带来的，是从内心向外辐射的。她们对色的欣赏远远大于男性。而男性好色是后天才培养出来的。他们从骨子里更喜欢战争、征服、追逐、枪炮、运动、奔跑等强体力活动。男性普遍对色的敏感度较低。他们一般不喜欢花花草草、不喜欢扭扭捏捏、不喜欢拿腔作势。他们对异性的喜欢，一般也是在青春期才开始萌发的。因此，男性好色好在肤，是从外面向内心发展的。

二是女人好色是一生，男人好色仅半生

女人好色贯穿于其整个人生。男人好色就是那一段健康的时光。男人少年时邈邈，老年时邈邈。只有在青壮年时期，为讨得异性的喜欢、社会的尊重，而修修边幅而已。

而女人一生都很重视自己的形象，重视漂亮的外观。她们对漂亮衣服、对胭脂、对各种首饰的热爱，贯穿其一生。而这些喜欢，看似是爱美之心，其实，仍是对色的欣赏和追求。由此转化而来的对异性的欣赏和追求，也更加挑剔和持久。她们对异性的喜欢是发自内心的感动，并经久不衰。

三是女人好色好在态，男人好色好在性

其实，所谓男人好色的色，有时是专指性的。所谓男人好色也就是男人好女色。假如一个女人没有性，或者不能发生性关系。那么，许许多多的男性就会敬而远之（极个别嗜好特殊的除外）。甚至会产生厌恶心理。

相反，一名女子，即使长的不漂亮，但只要她在性爱上有特殊手段，也同样会赢得男人的青睐。而且，那些男人会认为那就是美。比如有的男人固执地认为臀部大的女性就是美。有的男性认为大的女性就是美。

凡此种种，说明一个问题。即，男人好色其本质就是好性。而女人则不同。她们更喜欢男人的姿态、气质、气味、脸型、身高、声音、眼神、头发等等。

她们有时也迷恋与男人们的亲密接触，喜欢一种悄悄倾谈的情调。她们常常把性放在最不重要的位置。因此，男人看上的女人常常和性密切相关。而女人看上的男人常常和性关系不甚密切。

快速通往性高潮的穴道按摩



自然

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f8879730100ivak.html

编者按：本刊转载的这篇博文，本来是有插图的。但是，当我们点击这幅插图时，却意外地读到了这样一行文字：“博客已被关闭”。没办法，我们只好单独刊发文字。由此引起的读者不悦，尚希各位原谅。

您知道吗？按摩也是有利于高潮的，但是不是随便按的哦，按摩有很多学问呢，通过穴道按摩，我们在性生活中，可以让性高潮快速的来临，享受更刺激想性爱体验，下面就让我们来了解下穴道按摩的秘诀。

天柱

在颈部后方有名为“天柱”的穴道

在使用拇指按摩此处的同时，轻轻地碰触、磨蹭也能充分达到前戏的效果。当然，不用手而用舌头舔也可以。这个穴道对于整天坐办公桌的女性最有效。

膻中

位在两个乳房中间(乳沟)，心窝之上

用拇指按压“膻中”穴时，按到女方眉头稍微皱起即可。有丰乳的功用。膈俞：位在肩胛骨和脊椎骨之间，呈左右对称之势。可以用指压的方式促使血液循环之外，也可以用指甲表面轻抚此穴，对那些三围不甚理想的女人最有效。

涌泉

位在脚掌心

在指压治疗时，通常会用力推拿这个穴道；但是以增加性感度为目的时，就不需要这么用力，反倒要以轻柔的碰触为主。

由于这里有重要的神经干通过，所以用手指轻抚或用舌头舔都会让女性获得实时且敏锐的快感。

大敦

位于脚部的拇指和食指之间

和性交有极大关联的神经干正通过此处，因此这是一处绝佳的性感带。以指压的方式为中核；压的时候要稍微用力一点，有时在辅以舌头舔抚，如此可以让女性得到如同用指头挖掘阴道时相同的快感和兴奋。

次谬、下谬、上谬

位在脊椎骨之上，从骨盆向上算约三个指头宽的地方

基本的指压方式是用拇指轻压，并做小幅度旋转。如果在指压的同时摘捻乳头的话，就能让快感散布到女性全身。再者，由“次谬”往上再数约三个指头宽，又有一个名为“下谬”的穴道；从“下谬”再往上算三个指头宽，还有一个“上谬”穴。“下谬”穴连同臀部一起刺激效果最好，“上谬”穴则对性感带发达的丰满女性最有效。要想让性的感觉更加亢奋，就必须搭配一连串的指压技巧。

承扶

位于臀部隆起顶端

这里是性感带更为密集的穴道，由于这个地方对痛觉相对迟钝，所以指压时也必须用力些。由于和性器连接的坐骨神经，正巧位于左右“承扶”穴和尾椎之间，因此也有人借着刺激这里来治疗性冷感。对这儿施以指压的话，可以强化扩约筋的收缩力，也可以增加性器的感度；所以对“承扶”穴的指压是很重要的。

委中

接近膝盖后侧的穴道

由于与性器连结的神经支干有延伸至此处，所以即使只用手指轻轻抚压，也能提高女性的性亢奋度。“委中”穴对于缓和紧张的情绪特别有效。

乳根

乳房边缘部位

爱抚女性乳房时，要从下往上方推压，无论是用揉的，或是由下往上推抚，效果都很好。同时搭配触摸乳头的话，就可以达到前戏的目的。

大巨

位于肚脐的两侧

按摩的时候，要根据女性的表情随时调节力道强弱。这么做主要是为了要促进女性肉体的血液循环，让她的身体逐渐燃起兴奋的欲火。中府：中府这个穴道位于肩部。一般来说，都是用舌头来对这里进行爱抚，指压时的感觉要像做马杀鸡一样。自颈部根处延伸到锁骨的联机上，用大拇指缓慢地揉搓。可以用舌头不时轻轻地舔着，或者是用牙齿轻咬也成。

居谬

位于肚脐与胯骨之间，比耻丘的位置还要再下面一点

沿着胯骨和耻丘两部位所连成的线施以指压。不过指压的方式不是用力往下压，而是用手指轻轻地搓揉，如此效果才会好。

男人禁欲的好处



刘一秒

http://blog.sina.com.cn/s/blog_74ec08ff0100sf3f.html

彭博士工作室原创：

男人在结婚几年，一定要进行禁欲，每年至少有一次长达 100 天的禁欲，这种禁欲对男人的好处有很多。男人禁欲可以激发创造力。纽西兰坎特伯利大学科学家最新惊人发现指出：男性的最高科学成就、或是犯罪，背後的驱动力都是雄激素（睾酮）。男人结婚后，雄激素因为性交而下降，但是人不能都不结婚呀，怎么办呢？最好的办法是结婚后有规律的禁欲，让身体的雄激素值恢复到较高水平，让雄激素激发自己的创造力。

整天在论坛里写文章的男人们，要想写出好文章，你们也得和太太隔远点，只有这样你们才能文思泉涌，妙笔生花。男人禁欲有利于身体健康。现在男人声色过度，工作压力又大，很多处在亚健康状态，这种状态在中医上有两个专有名词叫“肾虚”或“肾亏”，要想从这种状态走出来，最有效的办法就是禁欲，过去人耍拳练功夫，首先都要进行“百日筑基”，进行固本还元，这“百日筑基”就是指禁欲一百天同时修炼功夫，不要说为这是不科学的，这种方法可是通过实践证明有效的，不相信的可以阅读蒋维乔的《因是子养生法》中的蒋先生的自述，从他的自述中我们看到禁欲在祛病强身中的巨大作用，可以说中国传统养生学说的精髓就是养生与禁欲相结合，养生术中的“还精补脑”术指的就是在禁欲的前提下通过特别的方法改善大脑的思维能力，这种方法和我们第一条中的现代科学研究成果相吻合了：禁欲可以激发创造力。

每年禁欲 100 天对强身健体的作用胜过服用任何灵丹妙药。男人禁欲有利于家庭幸福。男人懂得了蓄精养锐的重要性，自然惜精如命，不再乱来。另外由于长时间的禁欲，身体的雄激素值达到一定的高度以后，黄脸婆的妻子也会变得妩媚动人，妻子在久旱突逢甘霖的时候，体会到丈夫的威猛，对丈夫崇拜佩服爱慕之情急剧增加，这种感觉不经过大旱是得不来的，那些为妻子的凶悍而痛苦的男人，赶快运用禁欲这个法宝，当然应用的前提是你是妻子唯一的性伴侣，否则后

果不堪设想。男人禁欲的好处还有很多，譬如可以磨练自己的意志，可以聚精会神地干工作，一心一意求发展，可以提升自己的勇敢度，可以提高自己的控制力，不一而足，还望有志实践的男人独自悉心体会。

现代社会颈椎病的人非常多，而且大多数是年轻人，其原因有外在因素：用电脑过度，长时间不活动，精神紧张……，其内在也存在问题，那就是伤精。

一个肾精充足的人，无论怎么用电脑，不运动，精神紧张，他的颈椎照样好好的，工作完之后稍微舒展一下筋骨，就会神清气爽。而肾精亏乏的人，就是再怎么舒展筋骨、做瑜伽、搞按摩推拿……用了种种办法，当时可能舒服，过一晚上之后该僵硬还是僵硬，该疼痛还是疼痛。

肾精通于脑，脑脊液的成分与精液的成分非常相似，脑脊液就是在脊柱里面润滑营养大脑、脊髓等中枢神经的润滑油，脑脊液的缺乏会导致大脑，中枢神经工作不敏锐。泄精之后，脑子变得不灵光，记忆力差，思考能力差，其实就是这个原因，这与中医所说的：「肾主骨生髓，脑为髓之海」的道理恰恰一致。

经常泄精的人，非常容易的颈椎病，脖子会感到很僵硬，一扭头就感到很疼，其原因就是脊柱里面的肾精不充盈，导致骨髓枯竭，骨骼得不到滋养，就会变硬乃至变形，甚至增生，这其实按照中医理论，都是骨髓外溢的问题，其原因在于肾不藏精。

有诗为证：

二八佳人似酥，腰间仗剑斩愚夫。

虽然不见人头落，暗里教君骨髓枯。

这首诗相传为纯阳吕洞宾所作，警惕世人不要沉湎女色。

全诗大意为：十六岁的美眉身姿优美，但其美色却如同利剑一样，愚昧的人不瞭解其危害而沉溺其中，往往因之伤害性命。虽然表面生看不出什么来，但是暗地里却把一个人的肾精骨髓耗竭干枯，身体急速衰败！

我在临床中遇到一个患者，颈椎病反覆发作，找过很多医生针灸、按摩、推拿，往往当时舒服而过后其效甚微。

这个人两脉尺部极沉，典型的肾精亏乏之证。我就跟他讲了一个道理，人体有两大类型的疾病，一种是水充足但是管道不通所导致的疾病，这一类疾病用针灸按摩的办法迅速起效；另一种是水不足所导致的疾病，无论管道怎么疏通，水管过一万年还是不出水，这一类疾病需要滋补，也就是需要重要配合饮食进行治疗。

我告诉他：你的疾病是由于肾精不足而导致的，针灸按摩的方法只能起到暂时缓解的作用，之后可能会更加疼痛，因为针灸推拿不当会耗气，现在市面上的按摩医生大多数手段比较粗，往往就会耗气伤精，你本人的感觉就是做完推拿之后特别累，甚至需要吃饭补充体力。

我说完之后，这个人一下子就服了，之后我给他开补肾填精的中药并配合饮食疗法，告诉其注意洁身自好，节欲宝精，大约用了一个半月时间的调理，其颈椎病得到了明显的改善，脖子比以前柔软多了，对我非常感谢。他的脉我试了一下，两个尺脉微微起来了，代表肾气有所恢复。

其实，肾精充足，骨骼的疾病就会减少发生，骨头特别坚硬，绝对不会骨质疏松，所以骨质疏松与喝不喝牛奶，吃不吃钙片没有任何关系，与你的肾气有这绝对密切的关系。打个比方，同样一家人每天吃一样的饭菜，为什么有的人骨质疏松，有的人骨骼坚硬呢？问题不在于吃什么，而在于能否吸收转化，也就是前文所说的合成的能力，也叫做生机，中医叫做元气。

不养男人，我们养什么？



观澜

http://blog.sina.com.cn/s/blog_63c74b740100m7oi.html

本文站在女性角度，提出一个惊世俗骇的观点：“女欲养，而男不在，那才真叫悲惨！”这是不是当代女性对于男性的失望，抑或是当代女性自我支配意识的超级膨胀？男人已经沦落到要被女人来养的地步，这到底是男性的幸运，还是男性的悲哀？不管怎样，本文都值得男同胞认真一读，并且认真反思。

自打日本有超级市场那天起，服务员就在广播里说着一成不变的套话：“太太、小姐们，早上好。啊！太阳又从大日本帝国的东方升起，新的一天到来了……”现在台词改了，大致没变，只不过“太太、小姐”换成了“哥哥、弟弟”。因为现如今日本女性太强悍，把男人养起来，放眼望去，男人们都跟菲佣似的，在超市里瞎晃。白天把老公当小工使，当然，晚上也可以把小工当老公使。

无独有偶。台湾有一名痴情女子，夜夜跳着火辣辣的钢管舞，只为养自己心爱的男人。该女子年方二八，风华正茂，腰软、手柔、身段美，每每令台下看客们当场充血，缠头似锦自不肖说。然，此小女子富贵不能淫，威武不能屈，每天下了夜场径直回家跟自己汉子拉埋天窗搞欢喜。许多人对她的生活方式提出置疑，小女子不屑一顾，甩出一句：“我倒贴，我快乐，谁养谁无所谓，我不要活在别人眼睛里！”

想来也是，就算你是克林顿，在全世界人民面前摔了个狗吃 S，全世界人民也不会吃饭拉屎都想着你那点破事儿。“自己找乐，乐在当下”——著名作家高行建在《一个人的圣经》里拐弯抹脚费劲劳神表达了半天，还不如一个跳钢管舞的女子来得淋漓畅快。

倒贴养男人自古有之。只不过有人养得明火执仗，有人养得羞羞答答；有人养出春秋大义，有人养出贻笑大方。从王宝钏到苏三，养男人大致都是为国家储备人才，培养中层干部。现如今的小女生都精明的很，把男人养成大款、养成贪官，那叫养男遗患，“悔教夫婿觅封侯”的事坚决不干。可是，不养男人，我们又养什么呢？养花养草，小学毕业前认识一串红，长大后倒五谷不分了，养花花死，养草草亡。养狗太吵太脏，养猫现在据说有“猫艾滋”，养鸟又睹物伤怀，而且，我们总不能养猪吧。

再者，榜样的力量是无穷的。细察天后王菲的恋爱史，身边几届男人都是这样一路养过来的。带着窦唯时送甲壳虫汽车，后来吃了些暗亏，稍做收敛，只给谢廷锋干巴巴的电吉它。再后来，王天后年龄大了，看的透彻了，索性自由发挥了，干脆买豪宅、筑香巢——没有梧桐树，引不来金凤凰啊。王天后还放出话来：“不怕男人骗，就怕人生没感觉！”跟花钱看电影一个道理。

其实，养男人既不违背天理，更无需怕天谴。在自然界，雌性动物帮衬雄性动物的现象比比皆是。在非洲草原上，你会经常看到以下情景：一头雄壮的公狮，无所事事，懒洋洋独卧一处。母狮们四处奔走，抛头颅洒热血捉来活羊野兔，悠悠地回来，乖乖放在雄狮脚下，再远远地望着夫君独自享用，倒也不亦快哉呢。再说回人类，吾一博士后女友，自小眼睛长在天灵盖上，是凡男人皆不入她法眼，挑挑捡捡这许多年，结果嫁的男人一无是处，既无姿色又无手段。反倒让女友贴楼贴车贴油贴米。问曰：“何故？”女友曰：“我越发觉得，没钱，是我唯一能够容忍男人的地方。”

啊！眼镜掉下来了！

男人到底要不要养？与一切决策学一样，首先要看前提。按照逻辑学的理论：正确的前提，可以导出正确的结论；错误的前提，可以引发无数荒谬。

养男人首先要具备一点——货色好！皮毛光亮，性情温柔，忠心不二，从不动辄私奔出去乱搞被人打瞎一只眼睛再一瘸一拐跑回来；再者，物以稀为贵，此为公理。什么叫公理？就是不需要证明，狗都懂的道理。遇到那千载难逢的好男人，众乐乐不如独乐乐，先养起来再说。且不说要言承旭那等倾国倾城的貌，Rain 一般的巧克力腹肌，张朝阳外星人般的智商，单说温柔体贴、善解人意这一条，就已经是万中无一人中龙凤。如果再加上毫不利己专门利人，那更稀罕如南极的火种，撒哈拉的雨水，象错版百元大钞一样可遇不可求。

那些嘲笑你养男人的女人们，说不定自己正在养、或正准备养，怕你争夺有限资源所以放出话来，万不可轻信上当，摇摆不定！

女欲养，而男不在，那才真叫悲惨啊！

男人最不该对女人做的 20 件事

木子李

<http://blog.sina.com.cn/lishengbo>

1

老公和我分居两地，关系一般。我心里真的挺难受的，我想离婚，可是我怕女儿受不了，所以就忍着。最近我和我们一个系统一位男同事关系不错，他对我很好。他也有家庭，我不想和他有什么，可是我心里老是想着他。我很矛盾，和他好吧，觉得对不起他老婆。我该怎么办？（我今年 37）

回复：如果能够解决你们两地分居的局面最好，也许你现在最尴尬的就是生理上没办法达到自己想要的要求。如果工作无法解决，最好两地跑的勤快一点，这样也可以增进夫妻之间的情感，如果实在无法容忍，可以选择离婚。但永远不要去找有夫之妇，那样会波及两个家庭的不安。

2

我和我老公结婚三年多了。最近老是吵架。他是有很多的缺点，可我很在乎他，别人都说我是太在乎他了。他最近在网上找了个外地女孩聊天。还经常发信息，打电话，我就看不习惯这样就吵起来了，他几次都说那是不可能的，可我相信不了他的话。你说我该怎么做。我该不该相信他说的话呢？

回复：婚姻里争吵是必要的，但吵架不是为了吵架而吵，而是为了吵架后相互反思和相互交流达到增进情感的目的。如果一味的抱怨只会让夫妻之间的隔阂越来越深，甚至导致婚姻破裂。聪明的女人会通过吵架改正自己的缺点，并平静的指出丈夫的缺点并指引其改正。显然你没有做到这一点，希望以后能够理智的去看待婚姻问题，应该交流大于争吵才会更加和谐。

3

我是一个性格很孤傲的人。因为我从小生活在单亲家庭，从来没有得到过母爱，从我十二岁开始，父亲对我已经不管不顾，我可以说是吃百家饭长大的。现实生活让我尝尽了人情冷暖，我的性格变得孤僻又好强，进入社会以后更是如此。我和老公认识不到半年就结婚了。其实我并不是很爱他，因为他在我的追求者中各方面都不是很好的，他只有小学文化，我之所以选择他，是因为觉得自己的脾气不太好，应该找个性格好的中和一下，我这么刚烈的性格，很容易和别人起冲突的。刚结婚的时候我们的感情是很好的，可至从有了 BB，我们的争吵就变得越来越多了。他不会像其他男人一样大肚，甚至会为了一鸡毛蒜皮的小事非要和我争个输赢。一吵架的时候我们常常会三天不说一句话。而且我越是不计较，他就越理直气壮。当然，这当中也有我的不对，常常吵架都是因为我说话时语气不好，我又很爱面子，吵架之后我不会去主动找他说话，常常就是冷战。至从有了小宝宝，我没有开心过过一个节假日，每次节假日我们不是吵架就是冷战。我过得好累。我们刚开始吵架是在我怀孕五个多月的时候，因为工作原因，我刚怀孕就不能继续上班，被他接回家跟公婆住在一起。因为在外面上班习惯了，一下子没有了社交圈子，我很

孤单,而他妈妈又整天叨,说我不去上班,在家吃闲饭,我为此很苦恼,其实我很想去上班,跟外面有接触我的心情会好一些,但他不同意.加上他妈妈的原因,我们的吵架越来越多了,直到去年底,几乎每天都在冷战.宝宝四个月的时候他妈妈没有同意帮我们带宝宝,而是回了老家,现在宝宝都一岁半了,他父母还是没有过来,我要求把我爸妈接过来带小孩,他又不同意.没办法,我带着宝宝回了一趟老家呆了一个多月,回来后我们的感情好像又回到刚结婚那段日子,可还没到一个月,又开始吵架\冷战了.我不知道到底该怎么办!请你帮帮我!

回复:你不妨重复性的看一下你给我的留言,你就会发现很多问题都是因你而起,知道自己说话霸道,为什么不改?既然冷战不爽,为什么不能主动和他说话?还有公婆没有照顾你们孩子的义务,如果他们愿意帮你们带孩子是你们的荣幸,如果他们想轻松度过他们的晚年那是他们的本能。因为夫妻之间是平等的,没有任何人可以容忍一辈子爱人的大呼小叫。你找的是爱人,而不是佣人。给对方多一点关爱,对方就会给回报你一份感动。

4

我是一个大三的女学生,我喜欢上了我的老师。他是大二时候教我们的,年轻有为,才华横溢,帅气幽默。现在我都大三了,他不教我也半个学期了,可我发现我对他的思念却随着时间累积。在这半年的时间里,我还是忍不住去看了他.....(省略号部分均是博友想方设法找机会和老师接近)这种暗恋,却折磨的我很辛苦。

回复:我们可以有信仰,我们可以喜欢、欣赏或者崇拜我们心仪的异性,但不是我们喜欢的我们就一定能够得到,暗恋在我认为是很可耻的,如果爱就应该讲出来,哪怕最后自己失望,至少自己争取了。

5

我今年21岁、三年前我男朋友开始恋爱,他大我六岁,后来他大嫂大哥极力反对,她嫂子和我是一个地方的人,我还得叫她姑姑,我男朋友家有三兄弟,娶回来的前两个媳妇都姓黄,我也是。他们家说同一家中的媳妇都同一姓对以后的家庭不好,他们家族的人都不同意他跟我在一起。最后我男朋友还是选择了亲情!名义上分开了,但实际我们还一直联系着,他后来得了肺结核,那时我们各在一方所以我没有去照顾他,08过年他结婚了,但我们还是在一起纠缠不清,虽然我也很恨他与一个不认识的女人结婚,但每次跟他分开都要伤心一段时间,我也知道他已婚我不改这样,但我就是控制不住!我现在很烦恼。

回复:你和很多人一样,在面对不可能有结果的情感面前依然执着,但是事情的结果往往都是女人遍体鳞伤,男人安然无恙,如果不想让自己继续受伤,唯一的办法就是远离他。

6

我是一高二的学生,我和他是同班的,这个学期刚分班,我和他分开了.其实很早以前我就知道他喜欢我,但只是感觉,直到1月,他向我表白了,我没有答应,也没有拒绝,我还是和以前一样,和他说话,什么也没变.但我觉得自己似乎也喜欢他,在不经意间,我开始在乎他.我有很多梦想,说确切点,就是如果一切顺利的话,我4月份就要去加拿大留学了,他也知道.我不知道怎么面对他,我觉得应该给人家一个确切的答案,也许我觉得我和他更适合做朋友,我不知道该怎么做,希望你能给我答案,谢谢!

回复:人与人之间最主要的就是坦诚,你直接了当的告诉她你今后的梦想和发展趋向即可。

7

我和老公结婚3年半，儿子现在4岁。

我很爱我的老公，当初选择他还有一个原因：他其貌不扬，能力不高。这样的男人相对来说比较安全，因为我小的时候父母就因为第三者离异了，所以我对婚姻其实有一种潜在的恐惧，害怕自己的老公会有外遇。但事情却真的发生了，第一次是儿子8个月的时候，当时发现他跟一个小他很多的女孩子关系暧昧，后来他发现那个女孩子是个坏女人就放弃了。2008年，他跟另一个大学生关系更暧昧。甚至说：“我和她已经有名无实了。他们已经发生了关系。我这次以离婚相威胁，那个女人也跟他提出分手。我们因为工作两地分居，现在他只要不回我的短信我就会胡思乱想，心里七上八下。你觉得我这段婚姻还有挽回的余地吗？我还应该苦苦撑下去吗？”

回复：两地工作的婚姻模式最容易出现夫妻其中一方背叛的事情，但是他们往往都是解决当下生理上的需求，一般不会投入真正的感情。男人本身就是花心的动物，而女人有时多疑的动物。在面对婚姻危机的时候大家总是想着怎样挖苦对方，而很少去考虑怎样改良婚姻。对于夫妻两地工作，能改良夫妻关系的两大途径：想办法把工作调到一起或者一方辞去工作；用道德约束自己的背叛行为

8

我们2004年结婚。从2006年开始，我和老公经常吵架，大多时候都是因为他出去玩。每个礼拜能出去玩3、4天（都是和他的同事们）。于是吵架，每次我火大的时候他都拿工作当借口，所以也就不了了之。后来，我发现他的手机都不让我看（以前我们都习惯了互看），甚至把手机带到卫生间里。2007年，我发现了他的有个“红颜知己”，我很痛苦，我控制住尽量不和他吵，和他沟通，他说了一些他们之间的事，强调他们只是好朋友，他没做过对不起我的事。当时我选择了相信。2008年底的时候，我们又吵了架，这些往事莫名的涌上来，我控制不，冷战到2009年1月6日，我准备和他好好谈谈，想把痛苦的事抹掉。就在那天，我看了他们的聊天记录，他们早就上过床了！我真的崩溃了。我一直都对他说：因为我们两个都是初恋就结婚，经历太简单，所以如果他犯了错，我可以原谅他一次。前提是，千万千万不要欺骗我。这件事摧毁了我对这段婚姻的信心。07年的时候，我要他和那个女人断交，他说什么也不同意，说我多疑，仿佛是在无理取闹。现在，他同意断交了，可是我不相信了。即使他和那个女人断了，谁知道有没有第二个第三个呢？他对我说，他只是走了一段弯路，要我给他一次机会。我考虑了很久，要他签了一份保证书，他要和那个女人永不来往，也不能有别的婚外情，如有违反，他则自愿放弃所有财产净身出户。他同意了，可是我不能确定这又能保证得了什么？如果一个人变了心，才是最可怕的。我不想轻易放弃这段感情，可是我会控制不住的想起他和那个女人的亲密，控制不住的伤心。他现在处于事业的低谷期，我不忍心和他闹，在他最难的时候，我不能离开他。可是，我不能确定，他是真的回心转意，还是因为事业受挫而不想婚姻再受挫？

回复：你既然不想割舍这份感情，你就必须相信他，因为你对他的不信任只能换来自己的痛苦或者他的离开，在男人事业低谷的时候最需要自己身爱的女人对他呵护，所以你要不计前嫌对他好，甚至要比他风光的时候对他更加好才行。只要你这样做了，我相信他会一辈子记住你的好，并会与你牵手到老。警告：以后千万不要在发生争执的时候旧事重提。

9

我离婚有一个女儿，在小孩一岁认识现在的男友到如今都快七年了，我比他大两岁，当初认识他，他对我一见钟情，而那时我刚离异，为了不耽误他，我告诉了他我的情况，没想到他还是愿意接受我离婚有小孩还大他两岁的事实，在一起的日子很开心，彼此都在用心交往，本以为我们可以结婚生活在一起了，可他的父母这么多年一直反对我们在一起，他妈很坚持的对他说，要么有我她妈走，要么他妈在我走，他无从选择。我选择退出他又不同意，就这样我两人之间就拖了近七年的时间，我很痛苦，可我们之间是真爱。我该怎么办？

回复：女人的青春是耗不起的，男人对亲人的眷顾是无法背叛的，7年的情感都无法感动她的母亲，看来他母亲是铁了心不想要你这个媳妇，所以你必须知难而退，不要为难自己，也不要为难你爱的人，虽然分手是彼此不想要的结果，但是没有名分的爱对女人很不公平，学会放弃痛苦才能找到幸福。

10

我今年25岁，和男朋友相恋近7年，07年我们登记后住在了一起，但没有举行婚礼，定于今年年底完婚，现在婚纱照和酒店都订好了，一周前我发现第三者走进了我们的生活，一切都是老公对我的坦白。在一段时间内总有女人给他打电话，我实在是忍不住问了几句，没想到老公对我坦白了，他们是同事，见面后对她很有好感，当时我说出了离婚。但我不是真的想离婚，我想吓吓他，没想到他发火了，最后演变到他跟我说，这么多年他都在忍受我，迁就我。我承认，我性格急，脾气犟，咄咄逼人，很多时候没有考虑到他的感受，是我忽略了他，他说在他最爱我的时候我没有珍惜他。现在已不是那么爱我了，但对我的责任他不能忘，这么多年可以说我们什么事情都是透明的，我没有自己的生活圈子，没有什么朋友。他为了我也放弃了自己的生活。现在他也很痛苦，他说他想自由，跟那个女人聊天在一起很放松，但他跟我保证绝对没有出轨。从他坦白到今天，我向他保证我会改，尽最做个好妻子，但似乎他对我死了心。只是他对我的责任告诉他，他不能抛弃我，所以我们商定继续过日子，婚礼照常举行，但我不能过问他在外面的生活。

回复：既然你老公在这种情况下依然选择和你结婚，说明你老公还是希望你能够改掉自己身上的一些臭毛病。女人对男人最大的杀手锏就是温柔、不要斤斤计较、支持男人的事业、通情达理。如果你想继续你们的情感，你就必须先从自身开始改正，否则结了婚你的丈夫结了婚也会选择离婚。毕竟每个男人都不愿意每天睁眼就看到一个“母老虎”。

11

我结婚两年，两地分居，但他每个周末都会坚持回家看儿子和我，平时我们也每天通电话，互相关心各自的工作与生活情况，大家都在为我的小家庭而努力，这让我觉得很幸福很踏实。可是昨天，我偷偷地打开了老公的聊天室，我翻看了他的聊天记录，看完之后我的心都凉了，我没有想到老公想找情人，他在和别的女人聊天时说话很暧昧，很体贴，而且他们还偷偷地通电话了，老公说今年要买车，等明年手头上有钱了，就可以包养她，还说老公不可能对老婆付出100%的爱，要留着一手，我真难以相信，这么说话的人不像他呀，这和现实生活中我认识的他完全不同，在我的眼里他是个稳重，负责任的男人，说话办事都很有头脑，他怎么会想背着包养情人呢？到底哪个才是真实的他？我很害怕，（昨晚我都没睡好觉）我该不该跟他说明这件事情，还是装糊涂？

回复：现实中的他才是真正的他，据我了解，网络上的男人基本都是精明男人，而网络上的女人基本都是傻女人，甚至会把男人开玩笑的谎言当作真话。既

然你和丈夫的聊天密码都一样，你丈夫不会傻到公然当着你的面和其他女人暧昧吧？那只是一个不怀好意的玩笑，你可千万别当真。还有就当一个游戏的邂逅，不要对丈夫提起。

12

我们认识14年了，一年前离婚。和他结婚时他一贫如洗，甚至结婚的戒指都是借来带的，他是个粗心的男人，不懂得体贴照顾我，我们之间经常吵闹，在他打拼的过程中我们一直没有有效的沟通，离婚时他已赚了不少钱，买了房买了车。而我只带着女儿住在以前一房一厅的旧房子里。现在他又找到我，想和我复婚，他要我忘记他的不好，多想想他的好，可是不夸张的说，真的没有什么美好的记忆。我真的没有能和他幸福生活下去的信念。但是想到他的劳动成果我没有享受到一丁点，便宜了别的女人，我心里也不平，当时离婚的时候并没有这样想。我又害怕带着一个小孩子，找不到条件好的男人，我该怎么办？

回复：当初你丈夫不是不想给你，而是没有能力给你，爱情的种种浪漫之举都需要金钱的支撑，所以现在他能给你了，你何不给自己找个台阶，然后回归家庭？

13

昨天是我的生日，可是过的却并不愉快，我想到了去年的生日，那时我刚大学毕业，到远离男友的城市找工作，寄宿在同学家，可刚到那里我就联系不到男朋友了，他的手机一直关机，后来我想看下他电话单子，看他最后和什么人联系了，他的电话单让我很震惊，有一个号码，短信经常发，两天后，我男朋友终于开机，这时我在面试回同学家的路上，听到他的声音，我在大街上哭了，我问他是不是在她那里，他说没有，看我哭他很急，还要来找我，他说他这两天你都在网吧，因为寝室没电，因为生我的气想憋我两天。他来我的城市来看我，求我原谅他，而且换了新的号码说不再和她有联系。

回复：你把一年前的事拿出来找不痛快纯粹没事找事，世界上没有绝对纯洁的爱情，不能够学会忘记的人生是可悲的人生。

14

一年前我认识了现在的男朋友，他比我大11岁，有自己的公司，离婚了有一儿子，当初我选择跟他在一起的时候，我不在乎年龄问题，也不在乎他有个儿子，只要他能真心待我就好...刚相处的半年我们感情发展还是挺顺利的，可最近的几个月，我们经常为了点小事就吵架，(在公司他是我上司)，他脾气很不好，动不动就对我大声说话，无论是公事还是私事，不管在任何场合都是(即使在公司办公室也是)，为了不让同事笑话，当场我不会跟他理论，但我真的忍受不了他这种脾气...，当我主动说分手的时候，他却在坚持着...我都不知道他在坚持什么？我家里提出结婚的事，他婉言拒绝了，我觉得这样的感情生活好累，每天总在喘气，我今年25岁了，只是想好好找个人结婚，能有稳定的生活...我不想现在的这种看不到希望的爱情和而且工作不开心的生活继续维持着！请告诉我如何走出这种飘在半空中的日子.....

回复：既然你家人都提及婚事，她也在宛然拒绝，我建议你离开他，你现在可能贪婪的就是他给你的这份工作，但是一个不能自立的女人是不会得到真正的幸福，走出去，去寻找新的事业，也许你会坦然很多。

15

我和我老公结婚7年了，有一个儿子7岁了。当时我们结婚也是因为我年龄小不懂事，性格又很好强和我的初恋赌气才和他走进了婚姻的殿堂。后来我们就

一直有很多次争吵和打架。第二年他做错事被抓去坐牢，至今我都不是了解案情的详细内容。我辛苦的等了他四年就是为给孩子一个完整的家庭。没想到他回来后和我见了两次面就吵两次，甚至根本没有一点歉意和内疚，在他服刑期间我还为他妈妈送终的。实在想不通我没有功劳也有苦劳吧！我不知道我做错了什么？今年回家想和他和好的，我说尽了一切好话他一句也听不进去。我现在真的对他从希望到失望甚至绝望，现在我对他的感觉就是同情和可怜，他现在一无所有，连最起码的尊严都没有了，最让我放心不下的是小孩，我明知道这样的婚姻不管我自己一个人怎样努力也是没用的，真的很痛苦，痛苦我4年白等了！！不过唯一让我感到欣慰的是我这4年在不断努力学习和工作还算满意！

回复：你的委屈就全并没有得到你想要的幸福，你的孩子也没有得到相应的父爱，就算帮孩子找个继父，最坏的结果也不过如此，至少你可以得到一个男人的爱，离开吧，别继续为无望的婚姻浪费自己的时间了。

16

我和现在的男朋友在一起半年了，他比我大4岁，在众多的追求者中，我抵不住他对我强烈的追求，最终选择了和他在一起。把他领回家里，他也很得父母的喜欢。自己也很心仪他对我的体贴，所以不到两个月就偷偷和他同居了，在上个月我为他流了一个孩子，他很细心的照顾了我几天，可就在我流产的第七天，他却背叛了我。他遇到了以前他暗恋的一个女人，在认识我之前他就想追求的女孩，可是当时那个女孩有朋友，现在女孩是单身，他陪了那个女孩两天。可现在我和他在一起老是战战兢兢，怕他再一次出轨，而且他对我的电话动不动就不接，他对我说还爱着我，只是没有以前那么强烈。他对我的父母依然很好，陪我父母看病，照顾很细心。他是过三十的人了，可是我觉得他心性不稳，我知道他之前已经谈了十几个女朋友，每次因为这个那个的原因就分手了，我怕我自己也会像他之前的女朋友一样，最终与他分手。怕结婚后以他这样的心性，也会出轨。所以我不知道现在到底该不该继续和他在一起，还是长痛不如短痛，选择分手？

回复：一个男人能谈十几个女朋友都不结婚，那就不是女人的错了，既然其余十几个人女人都能够做出理智的选择，你为什么就不能了？我真的很惊叹现在的年轻女孩，还没相处几天，就把自己献给了别人，是现在的女孩不值钱了，还是我老了，思想无法跟上时代的跳跃？

17

我今年40岁，工人；儿子14岁上初三；老公农民，现无业。从去年9月份我发现他和一个小他十二岁的女人一直来往密切，他们的关系大概一年多了。我发现后他并未表现出悔改的一点意思，我们分居了有近五个月。我想给他足够的时间让他思考，但是，事与愿违，他们的关系有增无减。今年春节那个女人回老家，他可能无处可去，就厚着脸皮回来了。为了孩子，我妥协，和他谈了一次。他只是沉默无语，搞不懂他的真实想法，但我想既然回来了，应该在行动上有所表现吧，因为是春节不便谈及话题，也就作罢。初五我要上班就提前和儿子回家，年后那女人又回回来，他就一直没回来。我也质问过他为什么不离婚？协议书我已经起草好了可他就是不签字！起诉离婚怕影响孩子学习。我该怎么办？

回复：离婚吧，不要因为怕影响孩子妥协，如果不能协商离婚，就必须通过法律程序。因为你所做的一切都在为自己寻找新的爱争取时间。

18

我和他相恋6年，6年来他很宠我很爱我，他今年28，我25，本来打算今年就结婚，但是终于在2月2日那天彻底分开了。他母亲在他面前经常嘀咕，说

我不好，一直都不喜欢我们在一起。他的父亲生过一场病之后不能走动，什么都由他母亲说了算。为了结婚的事情，他家没有其他房子，以后结婚也要住在一起，他现在也没有经济能力，开了个服装店还没有什么盈利，想想将来不能和他母亲相处好，真的决定分开。我想知道，他如果短期内凑了钱还会来找我吗？我知道，不应该想了，却管不住自己的心，不时的就想起他，想起他的言行和他母亲的话，一阵刺痛。

回复：物质是婚姻生活的基石，也是婚后生活的保障，你可以因为没有房子和他分手，他也可以通过这种现象对物质婚姻的失望，就算你多么不舍，他短时间内也不可能达到你要结婚需要的要求，贫贱夫妻也没什么不好，只是你不想过那样的生活，也只能分手了。你们的感情谈不上谁变心了，只是在世俗面前，我们都做了物质的傀儡。

19

我与前夫结婚六年以来，感情一直很好，而且有一个可爱的儿子。虽然他有些大男子主义，但我还算较体贴之人，直到我发现他有了外遇后，他没有主动向我承认错误，而是责备我翻他手机知道这事的做法是卑鄙无耻的，我对他失望了，在我的坚持下，我们离婚了。离婚后，我通过努力，换了一份条件较好的工作，我有足够独立的条件。三年过去了，我一直没有找男朋友，一是不想随便找一个，既是对自己负责也是对别人负责。还有就应该说还是很想他。因为儿子的原因（儿子随他），我们经常联系，加上现在儿子上一年级了，给儿子辅导使得我们经常见面，感情也缓和很多。双方父母都希望我们能看在儿子的份上复合，加之离婚后的3年里，他对我也仍然很关心，我的心越来越向他靠近。但一直以来，我都能感觉到他和她没有断绝来往，比如有时他发短信时的神秘、打来的电话在我面前不接听等等。直到有一天，我无意中发现他与她其实每天至少有两次电话和短信来往，而且称呼为“老公”、“宝宝”。我的心再一次凉了。（我没有去责问他，因为我认为我现在没有这种资格）我很痛苦，复婚我能放开这样的事吗？不复婚，我该如何忘记他？

回复：你是因为丈夫背叛的事离婚的，当时你们已经有了孩子，现在你的丈夫依然她在联系，如果你复婚，当初又何必离婚？既然你的丈夫已经没有悔改之意，只是不想给孩子找个后妈，也不想取舍你这个免费的保姆，如果你只是以离婚来证明你曾经拥有的婚姻是高尚的，那么，你也必须为你3年来不去寻找新的幸福买单，因为所有的一切都是你自愿的。人可能有时候真的很犯贱，总是抱着“不甘心”的心态给自己找不合适，但我想告诉你，在你周围愿意接受的单身男人没有死光。

20

和他是很早的校友，只是一直都没什么交集，直到去年，有一个同学看我没有男朋友就把他介绍给我，期间我们见过三次面，一直都只是保持同学或朋友的关系。都没有试图去突破过。其实对于我来说，他是一个很适合结婚的对象。我不能确定他的想法，却想知道他是怎么想的。他曾经跟我说过家里逼他结婚，可是他一直没有遇到合适的，他这样说是不是意味着我也不合适他呢？

回复：我不是他，所以不知道他想什么。也许他也是一个很矜持的人，我建议你直接通过网络把你想问的问题全盘问出，如果没有来电的感觉趁早分手，就当你们没有同学的介绍，充其量恢复原来的陌生关系。如果他也和你一样在等待对方开口，而都不主动开口，是不是会错过一段姻缘？如果你宁可错过，也坚持不问，我建议现在就分手。

男人最不该和前女友做的 5 件事

柯云路

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5846b2950102duwy.html?tj=1



【男人不应该与前女友做的事】1、分手后不要与前女友吃饭；2、分手后不要当前女友的感情顾问；3、分手后不要与前女友上床；4、分手后不要借钱给对方；5、分手后最好根本就不要与前女友见面。回忆是爱情给予彼此最好的礼物。别让过去的感情永远过不去，把心收好，与往事干杯……

婚姻真相：寂寞女人的初恋情结

叶子近来遇到情感困扰，希望向我请教。

她告诉我，十六岁那年，喜欢上一个同学，男孩瘦瘦的高高的，带一副眼镜斯斯文文。两人一起读完了初中，然后，他上高中，她读了中专。彼此一直书来信往。每一年假期，叶子都会到男孩家里看他。男孩见到她的表现，让叶子确信他是喜欢自己的。其间两人并不常见面，但对男孩的思念贯穿了叶子的中专生活。

在男孩考上大学的那一年，两人失去了联系。

后来，叶子嫁给了现在的丈夫。丈夫人很好，对家庭也有责任，但叶子从丈夫身上找不到对那个男孩的感觉。叶子一直思念着那个男孩，写了厚厚的日记，一点一滴的记录她的思念。

前段时间，好不容易得到了他的联系方式，叶子迫不及待地告诉他自己多年来是如何想念他，希望和他见面。他很快回信了，告诉叶子他已经结婚，并且不

希望和她见面，也不希望叶子再和他联络。然而，叶子对他的思念无法改变。虽然她不止一次告诉自己，只要他幸福就足够了。可是她却失去了快乐，再也无法开心。

叶子的信很长，最后问：您能帮帮我吗？

爱情真相：男人最不该和前女友做的事

对于这类求助，我通常会比较踌躇。

一百个家庭就会有一百种生活状态。

情感问题并没有包治百病的良药，只能靠当事者自己的觉悟和把握。

况且叶子已是成年人，廉价的同情理解一类，对人没有帮助。

我这样告诉叶子：爱一个人爱到无法释怀，许多文学作品都讲过这样的故事。但生活很现实，人的一生亦很宝贵。为一个无法实现的目标毁了自己，毁了家庭，很不值得。

很多人都有过初恋。初恋很美好，初恋很纯洁。

但恰恰因为初恋的年轻和单纯，往往不会有结果。

虽然叶子在学生时代与那个男孩多有接触，甚至彼此生出好感，但双方从未明白表达过什么。那么，也许对方根本不知道叶子的这份感情，或许他只把叶子当作一般的异性朋友。否则，以现在资讯的发达，怎么会在读大学时失去联系呢？

其次，即使那位同学曾对叶子抱着同样的好感，但分开后的这些年未通过音信，而大学对男孩展开的又是一个多么新鲜和丰富的生活，对方接下来的这些年找到爱人并且结婚，是顺理成章的事情。如果叶子只以旧友的身份与之联络，相信那个男孩会欣然接受。

然而叶子不顾对方的生活现状和感受，一上来就赤裸裸地表达了对他的爱恋并希望加强联系，至少会让对方吓一大跳。男孩已成了男人，并且有了妻子，当然有权利过自己想要的生活。得知叶子的感情，他会紧张，不愿意与叶子再发生任何形式的联系。这说明他珍惜自己的家庭，担心叶子的出现会使婚姻受到伤害。

情况如此明确，那么，叶子要做的，只是理性地处理好自己的这段感情，把它放在心灵的某一处封存起来。即使偶尔打开，也只是少女时代的一段温馨回忆。同时，把眼下的生活打点好。

叶子说自己的丈夫是个好人，对家庭也有责任感，能够找到这样的丈夫并不容易。那么，不轻视已经到手的幸福，呵护这个家庭使它更幸福，恐怕是最重要的。

许多人看过《红楼梦》，宝黛的故事成为经典。

两个年轻人被说成天造地设的一对，但现实使他们无法结合。于是，在贾宝玉大婚之日，林黛玉抑郁而死，这样的爱情可说感天动地。但在现实中，林黛玉并不值得效仿。

得不到自己所爱的人，自然很无奈。

但爱自己至少是应当做到的。

每个家庭其实都面临很现实的处境。我常爱说一句话：理想是要追求的，但理想化是不可取的。月亮虽好，但挂在天上，人是得不到的。

退一万步，真能把月亮捧在怀里，又有什么用？又能干什么？

BBS 性功能简介

——论坛泡妞必备 12 条

张怀旧

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c6e45360100mhmg.html

1、远离 QQ 留号的女人

将 QQ 号码留在签名或个人资料的女人千万别碰，一般成功率很低。

加她 QQ 与她聊天的人很多，投缘的也一定不少，而她的选择是随机的，你要想成为其中幸运的一位，很难。一般情况下，你只能遭受她的冷遇。更主要的心理因素是她不希望因为你轻易地得到了她的联系方式而把她当成轻浮的女人，但她到底是不是个荡妇，还需要你自己去洞察。

2、不要相信到处贴照片的女人

经常贴照片或者干脆将自己照片留在签名的女人，现实中肯定不是丑女，但也绝对不会是个美女。即便是个美女，难度也会很大（如果她不是做生意的话），原因同上。上床之前，永远不要夸女人好看，永远都不要送礼物给她，最多请她吃一次饭，最好是晚饭。

夸女人好看，意味着你满足了她的虚荣心；送礼物给女人，意味着你对她有所企图；请女人吃一次饭，那是暧昧之前的浪漫，如果吃的次数多了，那跟小两口过日子就有点相似了，谁都不喜欢那种感觉。附加一点，关于吃饭，必须选择暖色灯光的餐厅，暖色灯光可以将人渲染得善良、感性、俊美而富有热情，冷色灯光则会将人照耀得卑鄙、理性、丑陋而死气沉沉。

3、发贴的数量与女人的长相成反比。

真正的美女是需要发掘的，真正的恐龙是需要提防的。除了滥交或滥情，一般情况下，美女不缺男人，上网只是为了打发时间或寻找乐趣。记住，美女平均每天的跟贴数量不会超过 2 个、平均每周的发贴数量不会超过 1 贴。发贴的数量与女人的长相成反比。如果有个女人每天拼命地跟贴或发帖，那你就要提防了，她内心的寂寞恰到好处地影射了她那遗憾的长相。当然，对于极个别低调的丑女，我们另当别论。事实上，丑女是很难低调的。

4、潜水的分为两种。

一种就是比较低调的美女，另一种就是比较沉闷的丑女。具体如何辨别，如何让你的目标浮出水面，需荫蒂制宜。

有一条经验可以参考：那种拼命跟你聊天却不想让你知道她的样子并且不太愿意跟你见面的女人，大多数是不怎么好看的，因为质量太差，所以要抬高身价。

丑女比美女更擅长网恋，很多男人中了她们的圈套而不能自拔，代价是极其惨重的。所以说，混论坛，占便宜的并不总是男性。

5、避免狗眼看人

别以为人长得丑就没有尊言，想上丑女也是需要付出感情的！

别以为人长得美就擅长装逼，我们经常会有踏破铁逼无觅处的感慨！

稍有经验的人都可以发现，绝大多数丑女都很清高，她们很少愿意按照男人的提案来实现双方的第一次亲密接触，她们不会主动跑过来见你，而是千方百计地让你千里迢迢跑过去见她。这到底是为什么呢？因为丑女见网友的风险是很高的，她们不希望别人远远就发现了自己的丑而慌忙逃窜只留下她一人站在马路上惆怅。所以她们不会冒这样的风险去见一个或是丑陋或是帅气的男网友。而美女就不同了，她们信心百倍，她们踌躇满志，她们不用担心任何孤独，只要有能耐，她们会义无反顾地追求她的真爱，无论路途是多么的遥远。

6、化主动为被动

第一种办法：大面积撒网。主动：写一封情书（或许只要一句话，写多了就像广告了）留言给那些你比较感兴趣的女性 ID，你可以花一个晚上发上 500 条，之后你便可以静候佳阴了，我就不信感动不了其中的 5 个！因为感动而给了你联系方法（MSN/QQ），因为聊天而相爱，因为相爱才做爱，这是 BBS 泡妞的基本步骤。

第二种办法：逐个歼灭。彻底查询某个 ID 所发过的历史文章，偷窥她的隐私，了解她的生活，留言给她，让她对你有种似曾相识或一见如故的错觉，然后你欲擒故纵玩深沉（被动），等她憋了好久，你再告诉她这是一场误会，但此时的她可能已经陷入你早已为她编织的那张情网了。这种高智商手段并不是所有男人都可以操作的，需要很好的心理素质与文化修养。

7、爱是需要理由的调情是必不可少的

再贱的女人也是渴望被爱的，哪怕是一夜情！别一上 QQ/MSN 就要看视频、要照片、吃晚饭或开房间什么的，你要上人家就必须得了解人家，每个女人都是—种顽固的疾病，我们必须对症下药才能降伏她们。你得学会使用个性化的语句准确地说出对方的特点及她的处境，哪怕你是瞎猜也行，必须让她感觉你既不是个聊天机器人也不是个性交机器人，而是个善解人意的有心人。

男人切不可总是装好人，该轻浮的时候就要轻浮，该流氓的时候就要流氓，该深刻的时候就要深刻，该煽情的时候就要煽情。别老是一本正经的，那样会让人恶心，也没有情调，女人不会对这样的男人有兴趣。也许你可以一直严肃下去，也许你可以有机会跟女人见面，但是所有人都知道，一个严肃地人是不可以随便跟人上床的，更何况才第一次见面。你平时在网上的表现一直都是让人肃然起敬的，突然跟人一见面就要做爱，你说如此巨大的转变能让女人们接受吗？不但你白花钱请人吃饭，还被人骂作披着养皮的狼。这，不能怪女人。

8、参加聚会的女人

无论政治、经济、文化、交友，几乎所有论坛，不管理由是什么，凡是参加聚会的女人没有一个不是冲着男人去的，这一点请大家一定要有个清醒的认识。你不一定非要有个好酒量，但你必须要懂得每个女人的不同心理。如果你打算当

晚就带走一个，那你可要寻找一个你情我愿的目标，别弄到最后都是自己一厢情愿，搞得所有女人都疏远了你，那你那一百块钱就等于白交，还不如去发廊找个小小姐敲敲背。如果你喜欢其中好几个女人，那你大可不必太着急，还不如装上一整晚的好人，跟所有女人都搞好关系，等回家以后一个一个解决她们。在正常情况下，大规模的聚会基本没什么花头，做个性生活的有心人，要一些电话或者 QQ 什么的就可以了；而 3-5 人的小规模聚会，因为人少所以可以促膝谈心，一夜情的机会将会很多。

9、内心饥渴 外表稳重

事实证明，越是如饥似渴的男人就越是得不到女人。别总表现得就跟一百年没有过性爱一样，当一个女人感觉到你是个渴鬼的时候，基本上你就没戏了，除非你有着很特别的优势。不要把电话号码当着一个单独的问题提出来，首先得有件事情将要或可能发生在你们之间，这样，电话号码很自然就被告知了。电话号码本身并不重要，关键是它的用途。男人做事得有计划，不要总想着去挖掘别人的隐私，要给女人安全感，不要总想去抓人一把挠人一勺，如果不是为了调情千万别做这傻事，为了占点小便宜而坏了大事是很不值得的，很多男人都会犯这个错误。我们要做个内心饥渴外表稳重的禽兽。

10、杜绝持久战

不管你想跟一个女人保持长期关系还是短期关系，在身体方面都要速战速决，最长也不要超过一个月！如果投缘，一晚上就可以解决，夜长梦多，千万别拖，要跟对待新浪聊天室的那些鸡一样去对待她们，只有这样才可避免你经受未知的感情折磨。而且你这么干与你跟她是否谈恋爱没有一点关系。为什么有些人在网上混了 N 年一个女人没弄到？就是因为他们才仁慈了。如果哪天你发现一女人与你彼此挂在线上没话说的时候基本上你们就走到头了，赶快当机立断换人吧。新鲜感没了，故事也就结束了。所有的网络故事都发生的激情四射的时候。

11、可以无情，不可无耻

无论你是谁人，无论你是干什么的，对待任何女人都要问心无愧，否则你会内疚一辈子。你可以无情，那是一种性格，但你绝不可以无耻，那是一种品德。我的一生只对不起一个女人，她就是我在 BBS 勾搭上的。

12、其实，做爱只是一件小事

带着这样的泡妞理念去跟每一个女人真诚而勇敢地交流，她们一定会被你深深地打动，到最后连她们自己都会觉得不跟你做爱似乎有点说不过去，根本就不需要你或是小心翼翼或是大张旗鼓或是厚颜无耻地提出来。可谓“有意性交交不成，无意插鸟鸟成精”。不要说我无耻，不要说我无赖，男人跟女人之间，哪一种友情不无耻，哪一种爱情不无赖？

BBS 论坛是个泡妞王国，也是个性爱地带！来到这里的人，没几个是好人，是好人也会变坏，装也没用！以上是我张某人混迹 BBS 十年间的切身感悟，只要你按照我上面说的去做，基本上不会失手。我因为掌握了这些基本法则，迄今为止，没有哪个女人我想搞而不搞不到的，就这牛逼！不是炫耀，只是汇报。泡妞是一项非常浩瀚的工程，男人的自尊是女人给的，要想征服世界，首先要学会征服女人。

人間異語：男人女人，其實都很「壞」

方剛

http://blog.sina.com.cn/s/blog_467a5c9601017k9j.html

許多誠實男人會說，男人很壞？其實這背後有種價值觀，就是承認男人熱愛性，想跟不同女人做愛，他在說這一點不太好，就是說熱愛性就成了「很壞」，但女人現在也開始熱愛性了，只是長期以來，文化壓制的女人意識不到這點或不敢這樣。台灣現在有些變化，或許女人這樣也無所謂。

中國也是這樣。過去總覺得女人在性上面是受傷的，可是現在女人也不覺得自己受傷，我還玩男人呢！這就變成男女都「壞」了。如果我們認為追逐性是正面價值，只要是自願，沒有欺騙、互相傷害，不要當它不好。

其實，女人的形象跟性意識也在轉變。八〇年代，中國改革剛開放，我做「多性夥伴」研究，有一名42歲女性透過交際舞廳，交往過的性夥伴超過400人，已經很多了，可是現在透過互聯網，八〇後年輕女生更活躍了。前陣子有研究生跟我講她的經歷，才二十三歲，已經跟六七百個男人上過床。

有人說性活躍者不懂得愛，其實錯了，他們更渴望愛情，因性是很親密的事。換偶者也是，對愛、性跟親密其實更強烈，包括去買男公關的女人，內心都是更渴望更緊密的結合。主流社會定義的愛都是終身、排他，至死不渝的，這樣定義愛錯了，我們大量的實踐告訴我們不是這樣的，可是我們今天還不相信。這些性自由者重新去定義愛是真誠的，可以不排他，並不表示沒有真愛。其實要愛排他恰恰是私有制的產物，恰恰是男性用來剝削女人的方法，更多的女人相信這些，男人相信的反而不多。我訪談30幾對換偶夫妻，覺得他們是最懂愛的夫妻。妳想多數男人要控制妻子的性、感情跟身體，那是愛嗎？在我看來這是自私、獨佔欲，但換偶的妻子或丈夫能夠理解另一方可能也會為了其他異性賞心悅目，會因跟別人的性關係感到身心愉悅，支持他，因配偶的快樂就是他的快樂，這才是真愛。

那些換偶的都是感情到一定程度才去換偶，之後感情更深刻。少數換偶後，感情受影響，在我看來，是之前的溝通不到位，或感情本來就有問題，或準備不足。我訪問很多人為這事準備四五年，兩人要反覆討論，換偶後可能出現的情況：如果妒忌怎麼辦？受傷怎麼辦？或是我太受不了，要你回來，夫妻怎麼辦？有默契，長期準備才換偶的就沒問題。

所以，換偶者更熱愛婚姻，他們也更希望保有婚姻。換偶者可以說全都是熱愛婚姻，深愛配偶的。去年南京大學一個馬教授換妻被抓，我們在電視上辯論，很多人說，他們都是婚姻不足，用這來挽救婚姻，其實不是的，我們每個人的婚姻都有不足，我們用各種辦法彌補。如果連對方的性都可以坦誠、接納，一般人做得到嗎？所以這些性自由的人群不是沒有愛、不懂愛，而是對愛不像我們理解

与少女激情做爱得心应手

袁国基

<http://www.39.net/eden/xhx/xjhjq/264555.html>



这里所说的妙龄少女是指年龄在 20 岁左右，22 岁以下 18 岁以上的少女。她们可能不是处女，因为在这个与国际“接轨”的年代，说处估计没多少人相信，当然也不排除有处女的存在。就算是处女又怎样，做爱经验丰富，即使没亲身经历过，看也看得太多了。

妙龄少女的身材是女人一生中最美妙的时刻。明媚而光滑的面容，没有中年少妇常有的色斑，也没有少妇那遮不住的皱纹、掩不了的沧桑；虽不算十分丰满但绝对坚挺圆润的胸部，小巧而淡红的乳头，暗暗的乳晕，完美的乳房曲线；平实的腹部，没有多余的东西；相对柔软甚至有点稀疏的阴毛盖着美妙而整齐的阴部，羞答答地呈现在你眼前；上翘而坚实的小臀部、嫩白而纤细的美腿都让你百看不厌。

如果说与成熟少妇做爱是一种实实在在的生理激情的话，那么与妙龄少女做爱就是一种似梦迷离的、让人沉醉的梦境；如果说与成熟少妇做爱是大家轻车熟路、按班就步的既定感受的话，那么与妙龄少女做爱就是充满“探索”、充满未知之数的刺激之旅；如果说与成熟少妇做爱是一种“性欲”的话，那么与妙龄少女的做爱就是一种“情欲”。她让你真正感到了什么是青春、什么是美妙、什么是销魂。当你吻少女那精巧的小嘴，扰动那温暖的舌尖时，你会迷茫于那种醉人的气息；当你爱抚少女那迷人的乳房时，你会感叹上天造物之巧；当你的阴茎在少女那勉强容纳你的阴道中来回抽动时，你会感到一种很实在的感觉，你会感到少女的阴道紧紧地捆着你，要你为她而倾倒、为她而付出，你会感到此时此刻是人生美妙的时刻，你可以为她付出一切！直至一泻方休！

由于少女没有或很少做爱经验，所以在与少女做爱时，你要积极主动，帮助她、开导她，使俩人能更好地共渡巫山。少女由于害羞或缺乏经验的缘故，开始做爱时可能会比较紧张。这时你不要太急，要慢慢来，轻柔地为她宽衣解带，用温柔而又挑逗的言语轻呵她，消除她的紧张感。也是由于害羞的缘故，少女不像成熟少妇那样放的开，能很快进入状态。因此，你应当做足做好前戏功夫，对敏

感部位的调弄要做的更多，这样才能使少女更好地进入沉醉状态，以有利于做爱的顺利进行。

有些妙龄少女由于做爱次数少的缘故，阴道会比较紧，做爱时要承受的痛楚挺厉害。她们会痛的大叫，所以她们通常也会死死抓住男人的背部、手部，以缓解痛楚。这时男人也应分担少女的一点痛苦，不要因为疼痛而挣脱(少女这时比你更痛)，让少女紧抓你的身体，就算自己血迹斑斑也要坚持。当男人将阴茎插入阴道后，少女可能会很疼痛，这时男人不要因为心软而抽出阴茎然后再插入，而应当一直往里插，直至成功。因为出出入入只会造成少女更加的痛苦。另外少女在你把阴茎拔出后，可能因为太怕痛而拒绝你再次插入，那时你可真是会后悔了。呵呵。

妙龄少女在做爱时，可能会出现紧张、害羞、痛楚等情况，和男人的配合不是很好，这时男人阴茎插入后坚持的时间一定要较长，这样可以应付很多意想不到的情况，防止手忙脚乱，以使做爱过程完美。如果男人觉得自己在这些方面信心不足的话，最好在这次做爱之前，先射一次精，这样你再与你的少女朋友做爱时，你就会坚持的时间更长，阴茎更坚挺，做爱时也会更顺利。

少女在做爱时如果由于没经验、怕羞等原因不能很好配合男人的话，如果这时男人还采用男上女下的方式，做起来会很麻烦，甚至会连阴道口都找不到，手忙脚乱，尤其在男人也是性经验不足的情况下。所以这时最好用双方都比较舒服，而又能比较快速地进行做爱的方式。比如采用你女朋友座在平整宽大的桌面边缘，叉开两腿，而你则站着面对她，这样的话，女朋友的阴部正好对着你的阴茎，你可以很清楚地看见女人的阴部，能很快找到阴道，插入后，又能方便地用手扶着插入的阴茎，使阴茎的插入能更好地进行。

由于少女的做爱经历少，所以在做爱时，要不时提醒她如何摆好姿势，不要只顾自己闷头猛做。在做爱的具体方式上，最好开始只采用常用的做爱方式，不要一开始就采用一些比较少见的、另类的做爱方式，这样可能会使少女感到害怕或反感。等到俩人之间的做爱次数多了，再慢慢采用一些其他刺激而少见的做爱方法，这样少女会比较适应。在做爱时，动作不要太猛，要动作柔和。因为少女不像少妇那样注重生理的感官刺激，更多时候是注重那种被爱的感觉，精神上的要求要多一点。温柔的动作会使她感到满足，太急太大的动作会使她感到不适应甚至痛苦。另外，与少女做爱，做爱的地点环境要尽量舒适，这样能更好地消除少女的紧张心理，使少女在做爱时能更加放的开。

还要注意以下两点：

一是拓展做爱空间。

假如睡床是你俩做爱的唯一地点，那便可能错过在家中其他地方做爱所得到的高度性爱乐趣了。

方法一：由厨房开始，可考虑利用橱柜及冰箱中所有美味的食品，这样可能会引领你到达前未至的境界。

方法二：在每一个房间重复做，如果你已体会在卧室摇椅上做爱的滋味，便可进入更深一层的性爱境界。

二是切勿放过一瞬即逝的时机。

有不少人在家中兴奋起来，但在前往睡房途中，总会被不少东西分散注意力，很快便提不起劲。专家指出假如你希望享受更多和更佳的性爱乐趣，被挑起情欲时便要立即行动。

方法一：当你感到性欲高涨时，不要分神去留意其他事物。集中精神，不要让兴头溜走。

方法二：尽一切可能，选择家居某一个地方立即开始行事。

· 性与婚

性激情对婚姻有多重要？

梦想成真

http://bbs.hljnews.cn/thread_128687_.html



性激情在婚姻中到底具有何种重要的地位？八零后的婚姻中，有一部分闪婚闪离，另外六成婚姻稳定，同时，这六成对婚姻满意的八零后夫妇，受访时也表示对性生活也感到满意。值得思索的是，性满意度与婚姻的稳定之间是否有一种微妙的联系？

将爱情与激情成功转化为亲情的婚姻更长久。

最近，一家叫《小康》的杂志发布了中国人的婚姻幸福指数调查。其中八零后的夫妻对婚姻的性满意度最高，约有六成被调查者对自己的性生活非常满意。但同时，八零后离婚率也最高。比如闪结闪离者远远高于六零后，七零后。接受调查的八零后夫妻普遍认为，性满意度对婚姻维系的重要性甚至要排在孩子前面。这一定让六零后七零后惊呼：怎么会这样？婚姻中，不是过日子最重要吗？

巧的是，多年前在俄罗斯有一个婚姻调查发现：那些当年因为爱情和激情而结婚的夫妻，其婚姻寿命普遍低于那些因为经济需求、家族之约等结婚的夫妻。这个调查曾经引起了轩然大波，它让人们思考：婚姻里的激情更重要？还是理性更重要？

有的人认为激情更重要，所以伊丽莎白、泰勒一生结了八次婚。这个好莱坞

的结婚狂显然秉承了美利坚合众国的浪漫精神，一直在婚姻中追逐激情等。在她看来，如果没有激情了，那么这样的婚姻可休矣。

欧美式的婚姻里必须有浪漫和激情观，其实是从文艺复兴开始的。此前，欧美基督教精神下的保守婚姻观，一向认为夫妻相结合，激情和性绝对不是最重要的。重要的是什么呢？大体是这样一些东西，比如组成家庭、生儿育女以及社会责任等。

但是骑士文学代表的浪漫主义恋爱观随着中国的五四运动一起传入了中国。此前，中国夫妻的婚姻观和欧美基督教主导下的保守婚姻观有一脉相承的地方。比如强调门当户对、家庭责任、生儿育女和社会责任等。但是浪漫主义的恋爱观很快因为更人性受到了中国人的欢迎，因为浪漫主义恋爱观的核心就是激情，而激情，潜台词就是性激情——两情相悦而不是相敬如宾。

今天的中国八零后夫妻，显然在浪漫主义恋爱观上比上一代更进一步。但是，浪漫主义恋爱观里有一个对婚姻的致命伤：过于看重性激情在婚姻中的重要性。事实上，相信大多数人都会承认性激情是不可持久的，让一对夫妻长久的保持性激情相当有难度，因为这受制于方方面面的影响，比如性技巧、性知识、性偏好、性生理等，更重要的是人性本质对于性审美有喜新厌旧的元素。

正因为有难度，所以如果过于看重性激情在婚姻中的重要性，那么闪婚闪离便是八零后的必然了。当性不和谐时便分手，其实恰恰是最不值得称道的作为。它有可能掩盖了婚姻中其他更重要的部分：比如性格和谐、志趣相投，以及长久的亲情等。

那么，面对性激情渐渐消失，我们该怎么办？我们的教育恰恰缺乏这一课：帮助夫妻们如何重燃爱火。如果有太多的未雨绸缪和对于性激情的起死回生的灵丹妙药，我相信大多数的男人和女人在自己的婚姻出现性危机时，不是忙着换人让危机加重，而是一定会求助于良方。毕竟，象某些发达国家的人那样一辈子忙着结婚又忙着离婚不断折腾的劲头，不适合中国人。

所以，除非你能够象结婚狂伊丽莎白·泰勒那样，可以有勇气不断结婚，当激情没有了再离婚，否则，因为性激情消失便离婚，你会获得一位性激情慕道友一样的感受和结果：当他和第一妻子因为性不和谐而离婚后却发现，同样的问题在不久之后又出现在他与第二任妻子的婚姻中。但此时，他已经没有再离婚的勇气了。

80 后婚姻过于注重激情却经不起平淡

阳一

<http://www.xbxb.com/2011/0117/8617.html>

因为爱情和性激情而结婚的夫妻，普遍婚姻寿命低于那些因为其他原因，对于浪漫主义恋爱观，婚姻中缺乏激情和性就分手是不值得称道的。80 后夫妻的

性激情有可能掩盖了性格和谐、门当户对、志趣相投、长久的亲情等。我们一直比较追求的浪漫主义恋爱观的核心就是激情，而[激情](#)的潜台词就是性激情——两情相悦而不是相敬如宾。

但我们同时看到，和 60 后、70 后相比，普遍认为性满意度对婚姻维系的重要性最大的 80 后夫妻们，他们的离婚率却最高，闪结闪离者远高于前二者。

而据一项来自俄罗斯的调查显示，那些因为爱情和性激情而结婚的夫妻，普遍婚姻寿命低于那些因为其他原因——比如经济需求，家族之约等，总之比爱情更功利的原因——而结婚的夫妻。

欧美式的婚姻里必须有[浪漫](#)和激情观，其实是从文艺复兴开始的，此前，欧美基督教精神下的保守婚姻观，一向认为夫妻相结合，激情和性绝对不是最重要的。重要的是什么呢？大体是这样一些东西，比如组成家庭，生儿育女，以及社会责任等。

但是骑士文学代表的浪漫主义恋爱观，在五四运动中传入了中国。此前，中国夫妻的婚姻观和欧美基督教教导下的保守婚姻观有一脉相承的地方。比如强调门当户对，家庭，生儿育女，社会责任等。但是浪漫主义的恋爱观，很快因为更人性受到了中国人的欢迎。

今天的中国 [80 后夫妻](#)，显然在浪漫主义恋爱观上比上一代更进步。但是，浪漫主义恋爱观对婚姻的致命伤就是：过于看重性激情在婚姻中的重要性。

事实上，相信大多数人都会承认，性激情是不可持久的。让一对夫妻长久地保持性激情，确实相当有难度。这受着方方面面的影响，比如性技巧、性知识、性偏好、性生理等，再加上人性本质的喜新厌旧。

因此，如果过于看重性激情在婚姻中的重要性，那么[闪婚闪离](#)便是 80 后的必然了。性不和谐便分手，恰恰是最不值得称道的。它有可能掩盖了婚姻中其他更重要的部分：比如性格和谐、门当户对、志趣相投、长久的亲情等。

除非你能像着名的八结八离的伊丽莎白·泰勒那样，激情没有了便再离再结。否则，因为性激情的消失便离婚，便会跟我的一位朋友所感受的那样：“当我和第一任妻子因为性不和谐而离婚后，我发现，同样的问题不久后，又出现在我和第二任妻子身上。但此时，我已经没有再离婚的勇气了。”

那么，性激情不再后，怎么办？我们的教育恰恰缺乏这一课：帮助夫妻们如何重燃性激情。如果有太多的未雨绸缪和使性激情起死回生的灵丹妙药，我相信大多数的男人和女人在自己的婚姻出现性危机时，就不会忙着换人让危机加重。

毕竟，一辈子忙着结婚离婚，不断折腾，不是中国人的性格。



別讓婚姻失敗在性愛上

婚姻好文

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!KJ6sSsmQEhS64aWoYr0107CIMbFwQExX/article?mid=137>



这是台湾雅虎网站上的一篇博文，对婚姻失败的诸多原因，作了综合分析，之后特意对性爱失调所造成的悲剧作了深入探讨。其中尤其对妻子在婚姻中的性角色与性行为作了有益的提示，值得所有婚姻不甚和谐的男女认真一读。

毀滅婚姻的因素無疑很多，不過大體而言，主要有這麼三樣：一：性格不合；二：經濟衝突；三地位差異；四：性愛失調。

性格不合常常發生在知識分子中間或者知識人與非知識人之間，經濟衝突往往發生於貧困家庭裡邊，地位差異最容易見於大小官吏和老闆們那裡，而性愛失調則極有可能是各色人等普遍面臨的一道婚姻難題。

近閱一份文摘報，讀到一則短文，大意是說，某知名調查機構做過一次範圍廣及十三省市，對像多達一萬多人的有關離婚問題的調查。結果顯示，超過五成以上的失敗婚姻是由於性愛不合諧所致，而因其他因素導致家庭破裂個案的總和反倒不及性愛失調這一緣由。

對於這樣的調查結論，很多人可能無法置信，不過，我個人卻是非常樂意認同的。原因何在？一言以蔽之，“飽暖思淫欲”而已。當然，這裡的“淫欲”絕非一個貶義概念，我指的不過是正常人的正常生理欲求而已。

著名社會學家馬斯洛曾創立過一項影響巨大的“需求原理”，他將人的基本需要分類為六個層次：1、生理 2、安全、3、社會及人群的認可 4、尊重 5、求知 6、自我價值實現。他指出，對一般人來講，這些需求由低到高排成一個階梯，在低層次的某種需求得到基本滿足部分滿足之後，自然就會產生高一級的需求，但是，只有未被滿足的需求才會影響和促發人的行為。

對這一理論，結合婚姻運行狀況，我們或許可以說，性愛既是一種低層次的需求，又是一種高級別的慾念，更進一步，甚至還可以認為，性愛是貫穿馬斯洛全部需求層次的最為基本也最為重要的一種需求，一種靈與肉渾然一體的神聖需求。

性愛絕對不能單獨劃歸某一需求，但又跟馬斯洛並列的慾需求息息相關，須臾不可分離。道理很簡單，性愛既關乎生理行為，又牽連精神世界。人生在世，無論是男人還是女人，都必須解決性愛問題，而這種解決肯定不止於生理上的解決，還必須包括以下幾大方面：

——性愛需要得到伴侶的充分理解和完全尊重，不應受到任何貶抑和慢待。

——性愛帶有求欲的動機和創造的慾理，機械的應付或例行公事絕對是性愛的剋星甚至大敵。

——性愛是實現自我價值的最高表徵之一，沒有完美的性愛，怎樣輝煌的人生都是有重大缺陷的。

由此看來，性愛簡直就是婚姻中的一道最為重大的課題，因此不能存有絲毫的輕思之心，怠慢之意。

然而，問題是，在現代婚姻家庭之中，因為種種原因，性愛的重要性、藝術性和神聖性卻經常遭到蔑視和墮性的反諷，比如有的男人完全視女人為工具，有的女人根本不願為男人做出起碼的回應和配合，再比如有些男人對性愛之道既懵懂無知又硬充內行，有些女人則動不動對男人實施性封鎖、性懲罰……

這樣一來，好端端的兩個人隨時都可能因為這種說大不大，說小不小的問題而大起爭執和衝突，久而久之，最終只有走向中道仳離，乃至抱恨終於。

為了婚姻的完美和諧，我們在這裏不得不特別要提一下潘金蓮。因為她對於我們這個題目很有啟發意義。

潘金蓮是歷史上最著名的淫婦，她可以跟西門慶玩出三十八種性愛花式，她還懂得性愛中的交流技巧，比如，在欲仙欲死的過程中，她能不斷地呼喚西門慶：“我的親達達”、“我的心肝肉兒”……樂得西門慶三魂丟了七魂，以致在大大小小十幾個性伴中，潘金蓮始終最得西門慶的寵愛。

我無意於提倡女人都去做潘金蓮，男人都去當西門慶，我只是想說，在不忘人生大關大節的前提下，千千萬萬男人和女人們都有必要重視和善待性愛，要知道，這可是古聖先賢心目中的“人之大欲”。

· 性与婚

无性老公让我欲求婚外情

李 歌

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5d3e4f830102dvwz.html

李歌您好！

我是一个职业妇女，有一份稳定的工作和一个办事员的丈夫。我们结婚已有12年了。丈夫是家里的二子，凡事需要我全盘张罗，他可以说是十指不沾阳春水，个人的生活能力较差。

一开始我们的生活还算幸福。但是，我不知道该怎么说，我们之间的夫妻生活很少。我和我的丈夫每年的夫妻生活不到3-4次。说来可怜，我从来就没有过高潮的感觉。就算是我出差在外一个月以上，他也从不主动给我打电话，但凡我对他有这样的暗示时，他都说我只会想着上床那些事。天地良心，难道一个女人有一点欲望是错的？

何况我们一年的性生活才有3-4次甚至更少。不知道什么时候开始，我们已形同陌路，夫妻间没有了情和性。我很纠结，想要放弃这段婚姻，又有一点不甘心，可是继续下去，自己又会觉得心里难受，不开心。您认为我的婚姻还有必要存在吗？

李歌回复：

结婚为什么？答案很简单，性和爱！说到性，年轻时候起码一个月10-20次，30岁月以后8-10次；说到爱，起码情和性交融5-10次。这是无血缘到有血缘起码的结合。这是简单的爱的真谛。不管谁说自己是上帝或者谁说自己是爱的天使，没有性的爱或者没有爱的性都是扯淡。

12年性淡之路，起码是对人性的泯灭，起码是男人不能的表现。一个女人为爱或者为情能够忍受这样无性的婚姻或者少性的婚姻，起码是难能可贵的。上帝不该如此薄待女人！

很多时候，很多世俗的人们都认为女人应该为爱付出所有，甚至树立牌坊。我不否认这样事情会发生在社会的某个时段，但是，是否一直延续下去，世界都会得出否定的答案。一个男人不能给予女人爱的温暖，起码不能给女人爱的痛苦。

我做的很多咨询，其中包括性和爱的问题。我不否认爱是性的前提，更不否认性是爱的基础。在情与性的世界里，亲情是爱的基础，性爱是亲情的延续。性爱意味着亲情的继承，亲情是性爱的平台。我没有贬低爱的意思，更没有降低性的冲动。没有情，爱无法延续；没有性，情没有维系的平台。说到此，你的男友

所做的一切可能符合情的法则，但是，不符合性的原理。情在性中激动，性在情中延续。这就是人生，这就是生命。

你所应该享受的太少，公平吗？起码是不公平，起码是不符合人性。12年了，别提他了！

提示：爱不一定要性，但一定要情；情不一定要性，但一定要高潮，那种似仙非仙感觉是人生不可缺少的。

· 性行为

怎样解决性交中不能达到高潮

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e901017btt.html



阴道高潮肯定与女性具有较少的肌肉运动系统紊乱（包括盆腔肌肉的僵硬和疲软无力）有关，也就是说她们的步态都更加健美；与两性关系质量的程度（满意、亲昵、激情、爱和整体关系质量）成正相关关系；对色情刺激具有非常好的阴道的（阴道律动幅度）及主观的反应性有助于阴道高潮；鉴于整个阴道都具有丰富的神经支配，包括阴道顶端和子宫颈，那么对阴道所有表面（即使它在高度兴奋扩张延长之后）的更充分的刺激，定会导致更令人满意的体验，也就是说比平均尺寸更长的阴茎更容易带来阴道性交高潮（除长度之外还有男性的射精控制能力）。

这里只谈性交刺激而不谈直接针对 U 点、G 点和 A 点的指法刺激。在性交刺激方面，应该给所有性交无高潮女性参加尝试性治疗的机会。

治疗的双重目的是以此来降低高潮阈值，提高患者的整体性反应水平：一是证实并且尽可能消除如果确实存在的任何内心和双重的抑制因素，因为这些冲突将破坏女性的性反应。二是规定性感集中训练的作业，它们旨在①提高性唤起，使得在性交开始时，女性已接近高潮；②增进她对自己阴道感觉的意识和快感；③最大限度地刺激阴蒂。我们发现，在这一点上，性交与阴蒂刺激相结合的技术很有帮助。

（一）增强先于性交的性唤起

无论造成患者问题的动因是什么，在试图进行性交之际，要规定做爱技术，这种技术可以提高女性身体的性反应能力和性唤起反应，它在阴茎插入之前降低了她的高潮阈值，并且有益于降低为性交所必须的可引起高潮的机械刺激的量和强度。具体训练任务则由夫妻性关系的质量决定的。

对于两性关系良好而女性只存在一般性抑制的情况下，可以从一开始就直接进行指导下的性交。

首先建议他们采用能够让她感觉高兴和集中注意力的事前爱抚方法，如采用几种缓慢的、挑逗的、间歇的、无需求的爱抚技术，直到妻子达到高度唤起后再行阴茎插入，开始时的来回摩擦可采用旋转、左突右冲、戏弄的方式，也可以抽动一阵后拔出来休息一会儿，然后再插入阴道并继续抽动。这种“停止——起”动的性交挑逗方式往往对妻子极其刺激，它本身就可能产生高潮。当它并未引起高潮时，丈夫可在性交间歇阶段刺激阴蒂，等到妻子被剧烈唤起之后才重新开始性交。他的抽动仍然应该是挑逗性的。一旦丈夫达到高度兴奋则停止抽动。千万不要拔出阴茎，他应该一边刺激阴蒂，一边调整呼吸以便加强对射精的控制。在女方临近高潮时停止阴蒂刺激，重新开始抽动，有望以此引起高潮。“休息”期间的阴蒂刺激有助于保持女方的高水平唤起状态。因为与男人不同，如果刺激中断，大多数女性将很快回归到零点。如果从零点重新开始，唤起的过程将冗长而乏味。

女性在高潮即将来临时，必须加快自主的抽动或迎合动作，有时就以这种方式达到了高潮。如果由更激烈的阴蒂刺激向较弱的性交抽动刺激转变时患者再次情绪跌落，她必须无忧无虑地向伴侣说明，然后中断性交并重新进行阴蒂刺激，使她再次达到高水平性唤起。如果顺利，这种方法常常在一两个星期的实践之后奏效。这种技术有助于女性将注意力集中在自己的动情感觉上，排除任何分神的念头，主动对自己的性要求承担责任。

（二）增进阴道感觉

尽管阴道刺激和阴蒂刺激都能带来性快感，但二者却有相当大的区别。性交无高潮女性往往更喜欢阴蒂刺激产生的感觉，而不能清楚地感受阴道刺激的感觉，因此她们在性交过程中很少体验到阴道快感。

阴道有两种感觉输入来源，而且这些来源产生极其不同的性欲感觉。阴道上皮外 1/3 段和毗连的小阴唇的触觉刺激产生特殊的性感觉，由躯体神经支配；相比之下，阴道上皮内 2/3 段缺少触觉纤维、而只有感受压力觉的本体感受器，受自主神经支配，因此这一部分缺乏触觉和痛觉。扩张阴道和收缩并深压阴道四周肌肉时产生的本体感觉，尤其是当性刺激过程中的渗出物和血管充血、以及容

纳阴茎造成阴道越加充实时，可以造成无可比拟的和极度的快感，这与阴蒂刺激带来的感觉截然不同。阴道感觉对整个性反应的快感有重要作用，但一般不容易产生高潮。往往是阴蒂感觉的高涨才特别地引起女性高潮。

为性交无高潮女性建议的性练习的目的在于增进她们的阴道感觉。如果女性诉说她在性交过程中，她的阴道没有什么感觉，那么就建议夫妻用手爱抚和扩展阴道口。当深压施加于阴道入口4点和8点位置时，许多女性都有性欲感觉。

此外，建议女性把注意力集中在由收缩耻骨尾骨肌肉而产生的愉悦感觉上。当最后开始性交时，要告诫夫妻，性交活动的主要目的不是获得高潮而是增进女性的快感，所以，不应给女性任何必须“达到”高潮的压力。为此，此刻的抽动应该在女性的积极控制之下，暂时“自私”一些，仅仅根据她自己的需求才抽动。她要集中精力体验勃起的阴茎在阴道内如何运动和给她带来的快感，这是一种无需求的、女性自己控制的性交抽动。

虽然这种过程有时足以使女性产生高潮，但它也常常产生新的焦虑。若女性以前一直受到抑制，直接要求性快感可能让她担心自己会被抛弃。她可能担心丈夫将对“迎合”她感到厌倦。如果患者在性交中采取女上位，她可能担心丈夫将发现她在那种坐立的姿势时不那么吸引人。事实上，如果丈夫感到他的性角色被先入为主地占领了，他很可能产生焦虑、不耐烦或拒绝。他可能采取反抗和恐吓妻子的行为方式来抵御这种焦虑。当这些反应成为治疗阻碍时，就要对此予以讨论并在共同就诊时解决它们。同时要坚持这种无需求的、由女性控制的抽动，直到女性对阴道快感有了明显的意识。

（三）阴蒂刺激与性交相结合

在阴道容纳阴茎的性交过程中同时对阴蒂提供可行的、舒适的、有效的刺激，如女上位时使阴蒂压迫在丈夫耻骨上、男子在女上位、侧位或后位性交抽动的同时用一只手或双手刺激阴蒂，是促成性交无高潮女性达到高潮的最有用的刺激方式，常常能使她们如愿以偿。

这些技术包括女性的主动抽动、主动运动臀部，往往更能增加性紧张。事实上，许多女性只有处于女上位时才能达到性交高潮。除非女性患有特殊的性交抑制，否则她几乎总能在这种刺激下获得高潮反应。不过，这种方法很少导致真正意义上的性交高潮。如果偶尔使用这种方法，那么它是有效的，因为它使女性能够体验到在阴茎容纳于阴道之际而同时获得高潮的巨大快感。如果每次性交都必须使用这种方法，那么，它很容易使男方感到乏味。

如果用阴道和阴蒂刺激相结合的方法作为一种过渡，那么女性有可能逐渐达到不伴阴蒂刺激的性交高潮。阴茎插入阴道后，基本不抽动或极缓慢抽动，同时以手刺激阴蒂，待妻子感到临近高潮时，让男方停止阴蒂刺激而女方主动抽动，她常常能够借助性交抽动达到高潮。如果这样没有达到高潮，那么她中止抽动并再次让男方用手刺激阴蒂，直到高潮迫近，她重新开始主动抽动。这种过程可能重复几次，除性交抽动外，不“允许”以任何其他方式达到高潮。在她体验这种方式几周后，女性就越来越不依赖阴蒂刺激，并且越来越依赖于用性交抽动促成高潮。

应该简单提一下，结合阴茎插入和阴蒂刺激的其他两种不同的方法：振荡器和自我刺激。一些很容易抵触性交高潮的女子，当在性交过程中，受到一个振荡器的刺激时，她们能够达到高潮。对于那些对手淫没有抵触的女性来说，在进行性交时可以自己刺激自己。同样，当她接近高潮时，她停止刺激自己并且以抽动

来“结束”。

自我刺激有几个优点。首先，一些女性想到男人可能觉得在性交中需要额外刺激阴蒂是一种负担，并感到降低了他们的快感，因此，她们不能集中精力达到高潮释放。其次，对于许多男人来说，看着一个女性刺激她自己会令他们高度唤起。

•

• 性行为

美妙时分

——舔阴的十八种方式及行为指南

雨薇

http://blog.sina.com.cn/s/blog_632d42140100otuu.html



为了达到以深情呵护、疼爱、亲吻，适当的体位也是很重要的。自然、舒适、有变化，才能尽显男子风度，使…的美妙发挥淋漓尽致。

一、舔阴方式

1、常用的、最温情的分腿式

女子躺着，打开的双腿使她的私处完全向男子开放，如果靠近床沿躺着或坐到桌子上，男子可坐在地板或椅子上会更轻松。这种体位会刺激女方的感性情绪，她能看着你在她的两腿之间爱怜疼惜地吮吸挑弄身体最敏感柔嫩的部份会使她的心和身体一起在快乐的浪尖起伏舞蹈。当你的舌头象火焰一样撩拨着那个点然后星火燎原迅速蔓延到全身。每一个动作的刚柔、轻重、缓急都会使她的心和身体一起颤抖，随之而来的不仅仅是情欲，还有无限温暖的爱意。内心也充满柔情，这时她除了无法克制的呻吟，心里也不由自主地热烈地回应他：他在爱我，他在爱着我啊。

2、最原始、欢快的后舔式

女子以后入式的姿势跪在床上把臀部撅起，男子面对女子臀部从后面舔过来。喜欢后入式刺激的朋友会觉得这种体位很方便。其实，这种体位很原始，使

人想到动物发情交配时的情景，尤其是当你的舌头坚韧有力地挑开阴户，更象一个急切寻着入口的雄性动物。可也许正是因为原始，激发了她内心最本能的野性欲望，并且这种欲望迸发出不可遏制的力量，使她的呻吟都变成一种近乎母兽的低吼。这种时候的“阴部”会完全开放的，这完全放开的意义：既指的是肉体，更指的是心灵。平时所有的含蓄害羞、矜持内敛统统放弃了，只剩下生命最本真的体验和享受。放下所谓尊严和一切虚伪，你我就是动物，一对正在交欢的动物，幸福而快乐。

3、最随意的侧躺 69 式

这个体位的好处有二，一是两个人都比较轻松，二是可以互相性爱（口交）。由于是侧吻（吮吸），所以即使男子用再大的力气吮吸阴蒂女子都不会因为过份刺激而不适（其他的体位有时就会因过份刺激使女子不适，比如想尿尿）。女方最好把腿放在有支撑物的方向，比如床头，这样可以尽量打开私处而不至于太累。男子的头枕在女子的大腿上（如女子大腿修长的往往需要再垫一个小枕头），这样男子的嘴的高度与女子的阴部刚好合适。

4、最快感的 69 式之变形 I

这次不是侧躺了，女子分腿跪在男子的上面，并把臀部撅起让阴部对着男子的嘴。男子用枕头调整头的位置至最合适的高度（这很重要哦）。太低了不仅男子的脖子很累，因为要勾着脑袋来舔，况且大家都不爽。太高了也不行，太高了男子的嘴紧顶着女子的阴不大家会觉得难受，更要命的是男子的整个鼻子和嘴都被闷在女子的阴部，出不了气，呵呵，这是种细致活啊，马虎不得的。但这种体位很令人喜欢的，女子“肆无忌惮”分开双腿把私处直接呈现在男子嘴的上方，自由地让男子随意玩弄，感觉真爽！

5、最风趣的 69 式之变形 II

和上面的刚好反过来，男子跪在女子上面，当然也是臀部对着女子的脸。女子平放着大大地分开双腿，也可以弯曲着分开双腿，这种体位女子特别惬意。

6、无以言表的男下位式 I

男子仰面平躺着，女子在床上分腿跪着，男子的头在女子两腿之间。这个体位的要点也是男子头部的高度的调整问题，女子可以选择趴在床头给自己省点力，轻松地、更贪婪地、纵情地享受男子给她带来的一波又一波摄人心魂的快感。

7、“谋害亲夫”的男下位式 II

这是上体位的变异。区别是女子不是趴在床头而是趴在床上，因此女子会比较累坚持不了太久。因为男子的头在我两腿之间，女子必须保持一种高度跪着，必要时需要在两个膝盖下垫小枕头之类的以增加高度，使男子对准女子阴部。所以不过体力不好的女子不要经常用这种体位，女子一旦爽得不行时若本来就体力不支，再加上魂飞魄散了，可又不舍得叫停，颤颤微微地强撑着，有可能在男子毫无提防的时候轰然坍塌，整个阴部压在男子脸上，要“谋害亲夫”了。

8、充满母性的柔情男侧跪式

女子舒坦地平躺着，男子侧跪，即男子的嘴与女子的阴唇呈平行状态。这种体位可以刺激大小阴唇，阴蒂也不会因过份刺激而难以忍受。女子也可以温柔地轻抚他赤裸的肌肤、蓬松干净的头发，这也是温情的。很多体位会让女子感受一种被雄性攻击的快感，而这种体位却让女子充满母性的柔情，使她呵护和慰藉这个外刚内柔的男人：赤裸的肉身和敞开的灵魂。

9、女子最慵懒探索式

这一定是一个女子很喜欢的体位，称之为最慵懒的体位。女子侧身曲腿躺着，男子象个小猪一样用嘴拱女子的下面，舌头挑弄那根最隐秘的神经。这种体位若采取在女子半梦半醒的时候用最有意思。当女子睡意朦胧，迷离情色，不睁眼，不说话，甚至不呻吟，那种惬意却是酥到骨子里去了，女子会以鼻息均匀地享受着来自男子唇舌的爱抚。这种体位使伴侣双方的内心充满安宁饱满的幸福与感恩。“活着真好，性爱真好，有健全的肉体真好，有一个男人真是太好了！”

10、延续到明天的小便姿势式

女子以小便的姿势蹲着，阴部向男子全面敞开，男子得坐在比女子 a 低的位置，两手搂住她的臀部。很爽，也很情色，并且这种情色尤其对女子情绪的感染会延续很久。乃至第二天在公司上洗手间，她 a 蹲下去尿尿就会想起晚上老公亲吻她的性爱情景，还很流氓地低头去看看小妹妹，欣慰地想着昨天那里被他使劲地亲过呢。

11、女子很累的蹲马步式

对女子来说这是一个很艰难、辛苦的体位，有点象武术的蹲马步。为了让她不那么辛苦，你的头垫得高高的睡在她 a 两腿之间，脸正好在她阴部的下方。她双手撑在大腿上以保持平衡，最多五分钟就应喊停，女子太累了，偶尔用用不妨。

12、被宠溺的女站立式

这是一种女方可以俯瞰男方的体位，就是女子站着，男子跪或坐在地上，直接亲吻她的阴部。这种体位需要女方配合动作，以达到感观上的互相刺激，比如抚摸自己的乳房。但因为站立姿势阴户是闭合的，即使他用手翻开也还是不如躺着完全开放时那么爽。不过，这都是因人而异，在男子宽厚、温暖的手掌的轻舐加上充满情欲和爱恋的湿润的唇舌下，此时女子娇小无助的身躯会有一种被宠溺的幸福感油然而生。当看着大男人那么专注痴迷地亲吻，就算阴户闭合，女子依然快乐。

13、一种被玩弄的抬腿式

女子站立，一条腿高高踏在床头或桌子边沿，男子蹲下来吻她的阴部。这种体位也挺有情趣的，双方都会有一种被玩弄的快感。有一种“性之所至，随遇而安”的感觉。

14、很有游戏趣味的骑颈式

有试过骑在男人脖子上让他舔、吻你的阴部吗？这是一种很有游戏趣味的体位。为了让俩人省力，女子双肘撑在床头（当时买床的时候就选了一个绒布面的沙发床头，很柔软，所以嘛，要性福，床也很重要啊），男子仅仅用双手轻托她

的屁股就可以了。这种体位让她觉得自己是一顿被掠食的美餐，当她看着男子津津有味地啃噬吮吸着，觉得自己真有用啊。

15、不可长时间的双腿架肩式

女子双腿分开架在男子的肩膀上，让阴部靠得很近地直冲着男子的嘴，整个人倒着躺，头着床（最好用枕头垫一个合适的高度）。男人一边舒舒服服地背靠着床头，双手扶住她的胯部，边看电视边边舔吻女子阴部。还可以腾出双手玩弄她的乳头，那就更舒服了。这种体位男子也比较轻松、内心宁静。这种体位唯一不好的就是由于女子头部朝下倾斜，时间长了有点供血不足，头晕。所以切记不可长时间进行。

16、魁梧男娇小女的腰抱式

如果说上面那一个体位使她的头部供血不足，那现在这一种就更是考验她的极限了。魁梧男子站着拦腰倒立抱着娇小的她，这种体位有两种变式，一种是她面朝里，一种面朝外。但不管哪一种她都累极了。实在受不了了女子可以面朝下双手撑在床沿或面朝上双肘撑住床沿，也许女子即使辛苦也喜欢这个体位，因为这个尝试完全能满足男人至高无上的对性爱永无止境的心理和创新精神。

17、随心所欲的侧躺抬腿式

女子侧躺，一只腿高高抬起，当然最好抬起的这只腿可以踏在床头或抵在墙上，这样比较轻松。男子可以选择各种方式来亲吻、舔吮女子阴部，如从后面，从前面，侧卧或趴在床沿，都可以。这种体位也是完全开放型的，同时两人辅以手的动作，感觉不错。

18、建议慎用的掌上顺势式

也是魁梧男子和娇小女子的配合。男子盘腿，用双手把女子高高举起，并且高举过头，完全靠双臂的力量支撑她的身体重量，使她的阴户刚好对着他的嘴。尽管女子身材娇小，体重偏轻的，但以一般男子的体力，仍然是一件不容易完成的重任。操作起来不太轻松，建议慎用。

二、舔阴指南

从性心理来说，一个女人在你的口舌间“挣扎叫唤”的是非常享受的，特别是以深情、呵护来疼爱。当然也有一定的“规矩”，这就是“舔阴指南”。

一、准备工作：

做爱是一件很美好的事情，如果你不是纯属为了发泄，就应该创造一些条件和制造一点气氛，比如在晚上，把灯光调的温和、柔弱一点。

双方也应该先去洗个澡，特别是女性，因为女性的阴部结构比较复杂，皱折较多，易藏污纳垢，所以洗澡时注意要把大小阴唇翻开清洗干净。

疼爱女伴的男性应该开点她喜欢的音乐，到床上等她；女性冲洗后，也要习惯在阴部扑点对方乐意接受的香水，但是千万不要太浓、太多，因为男性为你舔阴时，他的鼻子是最接近你的阴部的，如果香水太浓很容易呛到对方；也不要把香水擦在阴唇上，因为女子阴部有一股来自天然芬芳可不是香水调得出来的，把香水喷在手掌上，扑在阴毛位置和大腿根部就行了；在肛门位置也要轻轻扑上一

点为好。此外，准备好一大一小两条毛巾，大毛巾垫在床上，让女性躺在上面，小毛巾是擦汗擦水用的。床边放一杯水，口渴时触手可及，不用跑到外面倒水而让女性的感觉中断太久。

二、女性的几个敏感区：

男人们不要以为“舔阴”就是女人一上床，你就扑上去亲、去啃她的阴蒂，万万不能“狼”，要知道女人的身体反应是缓慢的，要给她们一段适应时间，阴蒂是绝对敏感的一个部份，一开始就去刺激它，效果反而不好。顺序建议这样：可以先搂着她，跟她说几句情话，比如“你好漂亮、你很性感”之类的，在心理上先让她感到舒坦放松，然后才开始亲吻她的嘴唇、耳珠、耳背、颈部、乳房、小腹、腰，注意在乳房位置停留的时间要稍长些，因为女性的乳房也是一个很重要的敏感区来的。

这时女性应该浑身有点发麻的感觉了，你也开始接近她的阴部了。先从她的大腿根部开始亲，轻轻分开女性的双腿，通常这时女性都会比较害羞的，因为她们会觉得把自己的阴部展露在你的面前，多少都有点“抗拒”扭捏，所以分开对方的双腿时不要太急太用力，要轻轻的，一点、一点分开。

开始用舌头轻点轻扫她的大腿内侧，然后从她的大阴唇外侧-大腿根部的接缝处（腹股沟）由下自上轻舔至她的髋骨部位（小腹左右两侧），重复数遍，女性会觉得又痒又麻，近阴道口部位开始有酸胀的感觉。顺着大腿用舌头一路轻扫到膝盖下（足三里）位置，足三里也是女性的一个敏感点，如果对方的皮肤较嫩，你可以多亲几下（如果对方的皮肤较粗糙，亲着就像用舌头磨砂纸的感觉，那就算了）在往回。回亲到大腿根部，再重复上面动作。这叫做“助攻”，在床上男人要采取主动，调动女人的感觉跟着你的舌头走，从高山（乳房）、平原（小腹）到山沟（大腿根部）、芳草地（阴阜阴毛位置）灵活机动地打游击战，慢慢的你就会觉得女性开始蠕动、卷曲，股腿部不自主的摆动，会发出呻吟声，比较敏感的阴道口附近开始湿润了。约十分钟的助攻完毕即开始转入主攻！

通过助攻，基本上已经攻克女性的害羞心理，消灭了她的心理防卫工事，这时她会处于欲拒还迎的状态，男人也可以进入主攻阵地，开始发动正面攻击。这时候的女性也应该主动配合，把腿分开成八字形，最好是腿往后仰，把整个阴部展露在男性面前，这点没有什么害羞的，要知道在这种时候你的主动，能为男性提供更大的动力和投入。

当女性抬高张开腿后，男性要先攻克几个主攻据点，这就是女性的会阴、阴唇、阴道口。会阴是在女性阴道与肛门的连接部位，这个部位的皮肤虽然很紧绷，但是极为敏感，要用湿润的舌头轻舔这个部位。亲吻女性大腿根部时女性会觉得由上自下阴道口部分酸麻，亲会阴位置时女性就会有种由下自上的舒坦的扩张感了。亲吻女性会阴时，如果你可以克服更大的心理障碍，你可以用突然袭击的方式用舌头贴到女性肛门上舔、触，这时候的女性也许会大呼小叫、兴奋无比。由会阴向上一路舔到女性阴唇处，女性相信大多会是爱液如泉涌了，这时候女人的阴水大多是透明，比较稀，这是女性体内刚分泌出来的，不脏！如果你喜欢的话，完全可以把它喝了，这并不是开玩笑，女伴会因此欣喜欲狂。

亲吻阴唇时千万不要急于动手，要用舌头把女性的大阴唇分别向二边“撬”开（有些女性的大阴唇较小，或较兴奋时，阴唇可能已经自行分开）；含住女性的一片阴唇，用舌头扫动已经含在嘴里的它，阴唇的里外都要顾及（唇咬住阴唇的外部，舌头扰动阴唇里面），然后换一片阴唇，动作依然。然后身体稍侧，用

嘴唇与女性的阴唇呈平行状态，轻轻地把女性的二片阴唇同时含进嘴里，一起吸住，用舌头从二片阴唇中间做插入抽出横扫动作，那女性会舒服死的。

记住了，以深情呵护、疼爱、亲吻、舔吮女伴的外阴的关键是呵护，亲吮阴唇时的最后阶段一定要把女性的阴唇尽量吸吮到嘴里，用舌头轻扫轻舔，她会觉得从阴唇部位引致全身发痒、发酸，一种很特别的舒服油然而生。你将会得到她亲你亲得更多，亲得更广的回报！

· 性行为



炊烟男女

http://blog.sina.com.cn/s/blog_3fdb01d9010187s8.html

美好的东西都是短暂的，比如高潮。短短的一瞬间，女人们却表演着千奇百怪、飘忽云雾、欲神欲仙的活剧。不过，女性高潮反应有明显的个体差异，有人强烈，有人微弱；而且也并不是每次都能达到，时有时无；有的人对性高潮体会巅峰，有人则终其一生都不知道什么是性高潮的滋味。一些男网友津津乐道，愿意把自己女友的高潮表情与神态拿出来晒晒。请看以下几位男网友的描述——

张帅：平常说

女人的性高潮很平常，没有什么特殊表情

我知道我女友是享受到过性高潮的，这可是她自己说的。但是，我从来没注意到她高潮时有什么特殊表情，她从头到尾好像都是差不多的样子。下次我要问问她，高潮时她有没有什么特殊表情。

刘飞：可怕说

女人的性高潮很可怕，好像她在经受巨大痛苦

我真不知道如何对她说，每次她达到高潮时，我总会有一种恐惧感。她在高潮时会发出痛苦的呻吟，看起来像是在忍受一种巨大的痛苦，坦白地说，那让我感觉我像是在伤害她、虐待她。我也知道事实上不是这样，事后她也告诉我——她其实很享受，很快乐。但我还是希望她的脸上能多一点快乐，少一点痛苦。

赵世强：表演说

女人性高潮是一种表演，让男人感到不真实

她很会假扮高潮，很会演戏。她的性知识可能都是看色情录像得来的，每次做爱时“表演”起来都那么俗套。她舔着嘴唇，不断发出一种沙哑的呻吟声。在我听来，这种呻吟声却是那么夸张和造作，让我感觉很不舒服。我觉得她不真实，或者说不诚实。

孙辉：癫狂说

女人性高潮很癫狂，简直惊天动地

我女友高潮时的表现可以用一个词来形容——疯狂，即使没有高潮，她也能表现得惊天动地。但我总觉得她有些太夸张了，像是装出来的，每次都让我觉得我像是在陪她表演。我情愿她不要表现得那么强烈——不过火也不冷淡，真实一点就行。

项刚：迷醉说

女人性高潮很沉醉，像是着了迷一样

我女友有一双又大又亮的眼睛，当我们做爱时，她的眼睛仿佛会说话。当我们开始亲吻和拥抱时，她会陶醉地闭上双眼。当我们赤裸相对时，她会很放肆地用她那双迷人的眼睛从头到脚地审视我的身体。在她达到高潮的那一霎那，她睁大着双眼，眼里充满了迷离和快乐，并给我一个最迷人、最有杀伤力的微笑，哇呜，此刻她眼里放出来的电绝对是超高压，反正电我是百发百中——那是世界上最美的笑容！

张怀仁：狂野说

女人性高潮很狂野，能让男人沉醉

看她高潮时的样子简直就是一种最大的享受，那一刻的她性感而狂野，我会回味好长时间。当我坐在办公桌前工作时，当我闲坐时，她的表情都会跃入我的脑海，我就如品茶一样，慢慢品味那醉人的一刻。

蓬莱：享受说

女人性高潮是一种享受，舒服得像是呻吟

我女友高潮时的样子好玩极了，每次我都忍不住笑出声来。当高潮来临时，她拼命地伸出舌头，转动着眼球，伴着痛苦的呻吟，让人以为她是不是牙疼病犯了。当她慢慢平静下来时，会发出一阵至少持续5分钟的歇斯底里的狂笑——我想她可能自己都觉得自己高潮时的样子好笑吧。为了让自己“专心致志”地做爱，我必须准确地在她高潮来临的前一秒钟，及时地闭上双眼——免得被她的表情笑死。

闻强：扭曲说

女人性高潮是扭曲的样子，有时会把男人吓一跳

男人自己说自己：我只见过一次自己的高潮时的表情，是在一次做爱时偶然从镜子里看到的。天哪，那表情连我自己都吓了一跳。我的眼球像是快要蹦出来了一样，鼻子扭曲成一团——那个样子真的好丑。从那以后，我告诉自己，千万不能看任何人高潮时的脸。于是后来我做爱的时候总是闭上双眼，或者只盯着床单。做爱是件美妙的事，何必让好奇心破坏这份美感？

· 性心理

性爱，女人嗜情，男人嗜肉



叶天

http://blog.sina.com.cn/s/blog_51437fb701008y81.html

性，是人类快乐的源泉；性爱，是人类活动的终极享受。激情燃烧、肉体碰撞，造就了一个魂牵梦绕、欲罢不能、异彩纷呈的人类私密世界。

性的美妙，让人痴情留恋；性的诱惑，令人难以拒绝；性的神秘，使人好奇迷离。

在男女两性世界里，有许多共同之处，却又有具体区别。其区别最大的不是男女两性肉体的结构，也不是性爱方法的差异。而是在性的精神感官层面，它左右着两性间的不同欲求和行为方法。从性的角度看，男女两性最大的区别是：

女人是嗜情动物，男人是嗜肉动物！

女人嗜情——女人多是在用心看男人，情为首。女人的大脑是最大的动情器官，也是开启情欲的总阀门。女人多情，情感需求对女人来说十分享受。诗情画意、浪漫情怀常令女人心旌摇荡；勇士断背、英雄气概常能摧毁女人心底的最后防线。故情之所至才能启动女人的性欲、打开神秘的大门、充分享受性的快乐。情之于女人，犹如干柴之烈火，动之以情，方可动之以性，才能达灵肉相欢之境。因此，女人的性是靠情来喂养的！

男人嗜肉——男人多是在用眼睛看女人，肉体为上。男人渴求生理满足，直接的肉体交合，既是过程也是目的。当然，如能情之所至，当属完美的性爱大餐。但男人往往苦于等不及、情难寻！肉欲之于男人是迫切的，长时间的谈情而不动性，对男人来说是件很残酷的事情，这也是为什么男人刚与女人接触就急于想上床的根源。最直接的证据莫过于千百年来古今中外妓女的昌盛，知道男人嗜肉，那上至高官、下至平民，不断有人招妓也就不足为奇了。因此，男人的性是靠女人的肉体供养的！

女人嗜情，所以大多女人不能是个男人就上床；

男人嗜肉，所以大多男人能够是个女人就上床。

最为可怜的是那些纯情少女，以为只要献身就能拴住男人的心，那就大错特错了！江湖险恶，要你，不一定爱你；“爱你”，是为了尽快能要你。是啊，人在人中，而不知男性为何物、女性为何事，这不是你的错，也不是我的错，只因我们被迷惑！

多从性这个角度去清醒地认识人这个动物吧，相信你生活中的种种问题、恩怨情愁都能迎刃而解！

· 性心理

无性婚姻不打紧，女人只要好看就行

——21734 位男网友大坦白

小马哥

<http://lady.163.com/special/sense/2010lady14.html>



图中有两位人物，一位是美女上身鱼下身的美人鱼，一位是如花上身美女下身的如花美人。当男人们只能选择其中一位在海岛生活时，小马哥原以为如花美人会是高票当选，毕竟美人鱼美则美矣，却是菩萨圣女般只能看不能动。但是，结果是这样的——



高达 70.5% 的男人选择了金发美人鱼。这充分说明男人自以为是下半身动物，但实质是视觉动物。性重要，还是外貌重要，对很多男人来说，连他们自己都认为知道最真的答案——性最重要。于是，一句劝说男人勇敢挑战恐龙的话是这样滴：“关上灯后，女人都一样。”但现在，我们知道这样一个真相：男人无

论说自己多留恋上床 XX00 的快感，他们也抗拒不了一位女子外在的眼见为实的美貌诱惑。



29.5%的男人放弃美人鱼，选择了有着饱满胸脯、曼妙长腿的如花美人。在与美人鱼的竞争中，如花美人算是获得惨败，实在是让人才诧异。这也许从另一个侧面说明男人是既缺少联想也缺少长远目光的种群，他们只会在看到的第一眼就选择最吸引人的，而不能继续思考。

· 性心理

女人奇异 10 大性幻想排行榜



53720

<http://www.younijia.com/thread-3507-1-1.html>

性学家指出，如果在两性欢娱之时没有性幻想，很难达到快感的高潮。女人，尤其是那些被认为是出色情人的女人，都会经常在有意或无意识中在头脑中酿造“性幻想”的蜜酒，为下一次与男人的性爱做心理的准备。性幻想与色情还是两回事，并不见得所有的幻想都会演绎成现实，这正是幻想的优势。女人的性幻想有时候是很奇异的，下面就是很多女人都曾有过的 10 大奇异的性幻想，你有吗？

奇异性幻想 TOP1：关于现实伴侣的性幻想

女人和男人一样，首先将自己现实中性爱伴侣作为性幻想的对象，幻想与床上的情人以自己所能想象出来的方式造爱。原因很简单，除了感情上的因素之外，

还因为各种性幻想只有在触手可及的肉体身上才最有可能实现。事实证明，这种性幻想通常更容易激发情人间造爱的快感，是彼此不致厌倦。

奇异性幻想 TOP2：幻想跟另一个男人做爱

对女人来说，她们通常幻想与旧日情人。许多女人有了这样的念头之后，便怀疑自己是性冷淡，或对对方有感情的负疚感。所以，她们一旦产生了这种“不真诚”的念头之后就会开始暗自责备自己，克制自己。心理问卷结果表明，几乎所有的女人即使在与最销魂的男人做爱时，都或多或少曾经有过这种关于旧日情人“幻想”的体验。

幻想与另一个男人做爱的类型是：被幻想对象通常是那类“本来可能，但又不能”的男人，既可能出于道德原因或其他令人遗憾的原因(象残疾、爱滋病、或地理上的遥远)而不得实现的关系。当然，女人应该打消“与所有喜欢的男人都造爱”的念头，但一时的“非份之想”并不意味着对伴侣的欺骗或性冷淡。

再有一种类型是幻想与“可望而不可及”的男人造爱，他们通常是公共名人，这是出于一种“明星崇拜”的心理，常见与少女和少妇。还有一类幻想对象为“泛泛的对象”，如肌肉健壮阳具硕大的异性、秉性野蛮举止粗暴的罪犯，或肌肤幼稚的翩翩少年，这些幻想对象能够比普通人更容易唤起女性的性欲。

奇异性幻想 TOP3：幻想与另一个女人做爱

与男性相比，有更多的女孩幻想与同性发生性关系，其原因可能是女人之间要比男人之间更容易被社会接受，较少有人担心自己会成为同性恋。幻想对象通常是陌生女人，但她们能够准确地想象得出两人之间会发生什么。

奇异性幻想 TOP4：幻想性爱新法儿

这也会使不少“好女孩”产生“不正当”的内疚，或怕男伴见怪或无端猜疑。但她们都知道，即使仅仅在头脑中演绎，所得到的快感也会和真实的造爱相仿。对于那些思想开放、性情自由的女人时刻都喜欢在幻想中沉溺，但在幻想之后对真实性体验的期待反而减弱了。在这类幻想中包括“甜蜜三人爱”、宣泄性欲为唯一目的的群交和窥人私情。最为常见的幻想则是在公众场合放浪。这不仅仅是激发伴侣的性欲，更是为满足自己。

奇异性幻想 TOP5：男人为自己口交的幻想

对于不少女性来说，口交——恐怕是一种最常见、最刺激(对某些人来讲甚至是唯一)的纵欲方式了，所以也就不难理解，口交对几乎所有的女性来说都是一种常见的幻想方式。在女人幻想中的男人一定是个强壮、英俊、高大、性感的男人，他不仅仅出于爱而以口交的方式满足她的特别欲望，而且男人还要表现出亢奋的激情，数小时地为她口淫，做她欲望的奴隶……砰然的心跳，急促的呼吸，肌肉的紧张……男人往女人身上涂抹蜜汁、冰激凌、草莓、奶油或饰上鲜花……不过，遗憾的是，绝大多数女人只能将这个欲望留在性梦里。

奇异性幻想 TOP6：浪漫的性幻想

几乎所有的女人都会毫不犹豫地承认这一点，因为这是在各类“性幻想”中最容易被接受、最容易启齿的一种。如果一个女人这样说：“我梦见我在热带的阳光海滨与一个英俊的小伙儿做爱”，这肯定要比说“梦见为一个强壮的警察

口交”更女性化。含蓄的女人们较多梦见在海滨、山林、古堡、庄园里，在柳荫处、小舟上、阳光下或月色中……场景不同，表达的语言不同，但在大量的问卷调查中，几乎没有一个女性否认自己有过这样或那样浪漫的性幻想。

奇异性幻想 TOP7：被“强暴”的性幻想

有很多女性都曾幻想过被人“安全地”强暴，也许这话说出来会使有的人觉得滑稽可笑，不可思议，或与现实相距太远。在头脑中构想“被强暴”的女人只是集中幻想在性交的形式上，被迫，激烈，迅猛……对于“好女孩”来说，她们很少幻想到“被强暴”的肉体痛苦。

实际上，这种“被强暴的幻想”与真实中的犯罪性“强奸”相去甚远。也就是说，幻想的性强暴不过是女性幻想自己象一个可爱的玩偶一样任凭意想的男人“游戏性地”蹂躏，并不含真正暴力的意味。

在另一个极端，有一部分女性倾向于幻想被“粗暴的男人强奸”，她与构想中的男人之间的关系经常被想象成象法庭判案或商业谈判一样地冷漠。之所以这样的幻想具有诱惑力，是由于这样的幻想方式更容易使女性感受到幻想对象“真实的存在”。

奇异性幻想 TOP8：令男人痴迷的幻想

几乎所有的女人都会幻想自己是一个漂亮出众、身材修长、性感可爱、魅力十足的女性，幻想有一大群男人围着自己恭维、殷勤，而自己则“控制着自己”“控制着男人”“控制着局势”，总是自己“恩赐”某个出色的男人近身……这种幻想太普遍了，因为哪个女人不希望有尽可能多的男人拜倒在自己的裙下呢？

奇异性幻想 TOP9：为娼的幻想

这是一种说出来非常尴尬的“性幻想”，大多数女人在性爱中性情羞涩，有关“为钱做爱”性幻想可以帮助她们打消这种“社会性”的羞涩，在幻梦之中启发自己潜意识中的真正性欲。这到底是什么缘故，由于“义务性的性爱”中所包含更多的是感情上和道德上的因素，这对于“原欲”或多或少地有所掩饰或压抑，那种如果男人是花钱与之做性交易，那么女人就可从某种程度中，从这种“精神的束缚”中暂时解脱出来。

还有一种原因，男人付钱，必然会挑选漂亮、性感、性能力强的女人，说明她们的魅力是如此之大，以至于男人们情愿付钱与她们做爱；还有一个原因，就是女人通过这种想象，可以从某种程度上唤起他们的犯罪感，这种违常的心理状态，可以亢奋她们的肉体，刺激她们的性能力，而且还可以满足她们的“性暴”心理。

奇异性幻想 TOP10：关于一个陌生男人的性幻想

现实生活中，这种性爱很少成功，然而，这种幻想中的场景则会激发起女人强烈的激情。通常，对于许多女人来说，现实的、重复性的、对象单一的性爱多少回令人乏味，缺少新意，而关于陌生男人的想象，则增加了“纯粹性欲”的意味，她们的想象对象都是“没有面孔的男人”，男人从后面进攻她，她看不到，仅能感受。神秘感是这种幻想的价值所在。

大凡有丰富性幻想的女人，都是容易被撩拨的女人，所谓性感，不仅是出于

外表的妩媚，更是出于头脑中性幻想的能力。实际上，关于性感女人和性感男人的定义是相同的。一个真理是，缺乏性幻想的人是生活乏味、缺少情趣的人。

编后语：“性幻想”到底是一种积极的心理追求，还是一种消极的心理变态？这个问题在学界一直争论不休。本文作者显然是从积极的方面来作探讨，因此，对于人们正确地看待“性幻想”也许不无裨益。本刊特此转载，希望能引起更多博友关注，共同找出更为准确的科学答案。

· 性心理

如何让你爱的人爱上你

苏 芩

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a74a78f0102dvcc.html?tj=1



一位博客女读者写给苏芩的信

苏芩老师：您好！

一个男人（也可说男孩吧，我们才 20 出头）说“我喜欢你，但是不打算追你。”他是不够喜欢所以不追呢？还是想一直做朋友永远不失去？

我们是高中同学，以前总觉着我俩是哥们。大学后我转学出国前，他说才意识到一直喜欢我，但是不打算追。当时我有男朋友，我也一直觉得他不错，以前没往那方面想。回想过去的点点滴滴，他确实一直对我都很好，不像伪装。

而后我们一直保持着好朋友的关系，聊天带着那么一点似是而非的暧昧的语气（一般以相互调侃为主），到后来跟男朋友分手了，我就彻底陷进去了。一直到现在。

他打算等一年半之后也出国来读研究生，也问过我想去哪里读研。我说“XX大学呗”，他说“好，那我也申请一下那个大学”。诸如此类的话很多，让我觉得他是不是想到时来了北美再开始？我不知道该如何处理这个关系。我喜欢他，真的喜欢。但就是戳不破这层纸。我是等他一年半？还是勇敢点？

其实我前几天还暗示过我喜欢他，他也知道，就是成不了男女朋友。总不能我直接问他“做我男友”吧。他肯定会开玩笑说“我不是已经是你的人了么”。另外，以我对他的了解，他是个想要做什么事情就一定能成功的人呢。只要他想，他就能达到。

我在这段感情里面已经迷茫了很久了。主动被动都试过，可不管如何都感觉无济于事。觉得他是知道我喜欢他的，而且我感觉他现在对我也还是有感情的，可他就是不让我戳破那纸。我如何是好？

苏芩在博客中的复信

年轻的姑娘：你好！

作为女孩子，你不必再多主动。因为你已足够主动。你这点心思，他心知肚明。若他真想跟你成为恋人，早就顺水推舟成功牵手了。所以他才会跟你说“我喜欢你，但是不打算追你。”其实是他对你们之间恋爱关系的一种拒绝。喜欢又如何？恋爱不仅仅是喜欢，还得条件符合，更得有新鲜感，亦得有不顾一切想要跟你厮守在一起的冲动。

可他对你，只有喜欢，没有更多想要占有你的冲动。可见，这份喜欢还是不足以让他下定决心把自己全部交给你的。

你说他是个想做什么事就能成功的人，那是这个男生个性中有很强硬、很现实一面。通常这样的男生会更专注于自我的感受，他的恋爱有他的方式，这稍带一点点自恋，这种状况下，其实最能满足一个20出头男生的情场优势心态。跟一个喜欢的女生暧昧着，又不是那种被绑定的恋爱，这种感受，无论如何还是很酷的！

你现在是备受煎熬，他却享受得很。你们对这份感情的需求是不一样的。

有些时候，男人很泛爱，他会给自己身边的女人设定角色：有的女人是可以宠的，有些女人是可以爱的，有些女人只能是红颜。

还真别觉得“红颜”成为“恋人”是很容易的事。对男人而言，宠爱一个女人，靠新鲜感和激情。认识这么多年，你赢得了他的喜欢，始终没燃起他的热情，这是蛮尴尬的状况。

聪明的女孩，这时候应该学会“逃遁”，保持起距离，不要让他每次都那么顺利的找到你。人性之“贱”，就贱在对掌心之物的不珍惜。

当你逃离了他的掌心，才真有可能得到他的心。

网络时代，人们的心灵沟通已经从现实环境扩展到网络环境，而博客更成为心理咨询的一个重要平台。本文作者苏芩是一位知名作家，著有《情场不输人，职场不输阵》、《20岁跟对人，30岁做对事》等专著。本刊选发她的一篇博文，希望能对更多的读者有所裨益。

· 性工作

一个年轻男人 在深圳“做鸭”的血泪日记

月亮村

http://zhanggiuwang.blog.hexun.com/60532456_d.html

我知道我写下这个敏感的话题时会吸引很多人的眼球，我知道你是带着一种鄙夷和不屑来阅读别人的不幸，我还知道你看过会摇摇头的走开，明天你就把我忘记……

在写下如下的故事前，我有必要先说下情况，为了自己的隐私不被人发现，我注册的信息都是假的，请大家不要去寻找哪怕一点我真实的生活。事实上我怕被你们发现，因为这个故事我身边的任何人都不知道，因为如果有人知道了，那我也不会在他的身边了。我现在过着很不错的生活，离开这个故事里的生活已经有快一年的时间了，但是我的脑海里经常会出现那些镜头，为了生活而出卖我灵魂的一夜又一夜，而现在我有我可爱的老婆和快要出生的孩子。这一切都是这样的美好，可是我还是忍不住的写在这里，冒着很大的风险，因为我不希望我生活里的任何人知道……

来到深圳

和很多大学的朋友们一样，2003年我也带着自己的梦想去了南方一个美丽的城市，应该说在我的眼里南方是最美丽的，我喜欢这里蓝色的天空，这里绿绿的世界，还有这里水一般的女子。在深圳，这个我唯一离开了家乡到过的城市里一呆就是4年多的时间，在这里有太多的偶然和意外，也带给了我梦想之外的生活，我这样一个帅气年轻的孩子，在这个物质世界极度高涨的城里，一个大人，还没有体会到为事业拼搏的滋味是什么时候，我已经有了自己的车有了我从懂事到大学里一切我想要的东西，来的如此容易，也来的如此无耻。

到深圳那是我大学就有的梦想，小学时候我的梦想是去城市，中学了我真的到了城市，中学的时候我的梦想是上大学，毕业的时候我真的上了大学，那么深圳就是我现在梦想，03年7月火热的季节和我火一般的心情，我只相信深圳会带给我永远的希望，踏上这片土地的刹那，我发誓我拿了第一笔钱就给家里寄回去，呵呵，我的家庭很穷，可能在农村里来说条件不错，但是我父母2个人50多年的积蓄不够我一个人上大学，他们奋斗了50多年，也有自己的梦想，可是他们的梦想

仅仅能满足一个孩子上大学的愿望。20 多年来含辛茹苦的父母，现在仅存的梦想就是我过的好，我能不能努力证明给他们看吗，因为我的梦想不只是我自己的还是我父母 50 多年承载着的。

深圳的大确实和我上城市的城市没办法比，我突然觉的自己很渺小，甚至是甚至有点束手无策了，朋友把我接到他的住处，我的心还没有安定下来，我在想，我的生活在这样一个大城市里什么时候也能有我的一块地方，也许永远都没有吧……（因为我不太会写东西，所以和本故事没有多大关系的都一笔带过，也因为平时生活挺忙，没有太多的时间去写，而且还要背着老婆来写）。

我依旧和大学生活时一样，喜欢热闹的地方，在热闹过后又极其的需要安静，我的性格是开放和内敛的结合，也注定我有天堂般的外表和丑恶的内心。我时常穿梭在酒吧的灯红酒绿里，也经常找小姐，应该说酒吧是一个特殊文化里的文明，这里的人想要找他们需要的东西，而且他们真的都能找到，无非是几张钞票的问题，在大学的时候，我也认识了很多的寂寞女人，他们并不是都很有钱，甚至和我一样是个落魄的大学生，我并不奇怪他们的内心，因为我们都假装做自己太久了，只有到这里我们才是真正的自己。

酒吧里的生活

我在大学里的女朋友很有钱，应该说在大学里花的很多钱都是她的，但是大三的时候我还是把她甩了，我和一个一点也不漂亮的女孩开始相处。感觉这才是爱情。当然后来我们还是分手了，也是第一次分手我会这么痛苦。来到深圳，我身上带了 5000 块钱，我给自己定下的目标是 1 个月内找到工作，但是到了深圳，我更多的时间是在玩，和我来之前一样过着日夜颠倒的生活，我喜欢夜里的美，尤其是大深圳夜里的美。所以我总是一个人出入在朋友住处约 2000 米的一个酒吧里，应该说这个酒吧是我目前来说见过最豪华的，场面也是大的可人，头几次我都是在这找寂寞的女人，但是我都是遗憾的离开，到最后还是去深圳的按摩店花 300 元放松了下才安静了几天。

后来的日子我开始白天试着去找工作，但是我发现月薪上了 4000 的工作对我们这样刚毕业的大学生来说少的可怜，即便有似乎也不是我这样的人能做的，没办法，晚上继续去 A 吧玩，几天之后我认识了一个女的，当时我看她估计也就 30 初头，认识以后当晚我们便去旁边开了房间，在房间的时候我突然觉的她应该是有 35 的样子。呵呵，这是我最喜欢的女人的年龄，因为大凡酒吧里出现这样年龄的女子，床上功夫可都是一流的，我不想细说我们怎么玩，当然我们都很兴奋，甚至在完了以后还聊了很久，她要了我的手机号，而正是这个号码，为我深圳 4 年的生活注定了有一个结局，直到 4 年以后我换了新号码才结束了这段可耻的日子。

大约过了 6 天的样子，这个女子就打电话约我，我真的没想到她还会打电话给我，因为在里那些酒吧里认识的女人都是我打电话，甚至更多的是我打了电话都不会来见的，也就是做爱之后谁也不认识谁的那种。

晚上 8 点我们如约见面，这个通常是酒吧开门的时间。既然是我们见面的时间，去的地方是她定好的 4 星级宾馆，这一夜我们做了 3 次，我很感激这个陌生的女子带给我这个城市里陌生的快感，还有对我的信任。第 2 天醒来我们欢快之后，我居然有些不舍她的离开，我问她做什么去，她说逛街，我问她要不要我陪你去啊，她说可以……这一次我们聊到了一个敏感的话题，当然是从我到深圳到现在还没有稳定下来有关，她居然对我说要不然你去做鸭算了，像你这么高的水平，一个月

拿个 2 万没问题……我才知道她也经常找鸭子,我很奇怪的说,没这个必要吧,像你这样的随便找谁不是免费啊,你还会花这个钱。她呵呵的笑笑,说不一样的……

晚上在我要求下我们又再在宾馆住下了,应该说我被她说的那句话打动了,2 万是我爸爸妈妈 10 年才能存下的钱,他们存了 50 多年存了 10 万,我用 4 年的时间就把他花光了,如果真的可以,也就是说我用 5 个月的时间就能赚回我爸爸妈妈辛苦 50 多年才能赚到的钱.她似乎也明白我的意思,晚上的那一次,虽然我并没有多大的欲望,但我用尽了我全部的本事让她又连续的叫了 2 次……

这件事之后第 4 天,她又约了我去了我上次去的酒吧,还找来一个 30 多岁的男子,也就是后来我叫的大哥,现在也一直是我的好朋友,做人确实是无话不说……(我突然发现如果我用这样的方式写下去的话,故事会太多太多,我希望我可以用 3 个晚上加起来不超过 5 小时的时间写完,我还是简单的说下我这里的情况吧,其他的就不写了.至于有些东西边写边提吧,有写没有逻辑,还请别见怪)

第一个客人

应该说第一次很兴奋,心情也很异样,但是客人很大方,到了房间就直接坐在床上,这个女子大约 45 岁,长的一般,保养的也一般,并不像个有钱人,至于家底到底怎么样,我现在也不清楚。

当然来这儿的女人都有她自己的故事,我也听她的故事,他们不是和那些男人一样专为性而去,她们是为一种寄托,不是消火,是为了打发寂寞的时光或者是发泄吧.说真的我很同情这些女人,当然我不会爱上他们,应该说我不会爱上任何人。

在这里,她们是上帝,在这行里,其实有很多的东西和社会上那些同行的女人没不一样,女人需求的东西永远和男人不一样,我们不做点,客人折腾到什么时候就什么时候,当然我们也有我们自己的潜规则,只是不会和那些女人们一样明码标价,我们有自己的底价,但是客人基本上给的都高于低价甚至几倍的给,她们有的是钱,她们甚至喜欢用这样的方式来侮辱我们这些男人,说远了,现在来说这个女人.我们随便的寒暄了几句,她知道我是第一次来这,所以我们一起冲了澡,在床上她只是说你能怎么做就怎么做吧,我很感谢她的宽容,我用我的舌头舔遍了她们身上任何一个能亲的到的地方,她很喜悦,这个时候我希望她对我说叫我插进去,但是没有,我这个期望在我有这样的想法 20 多分钟以后才真正的实现,差不多有几天了,我没碰过女人,我内心的火早就让我迫不得已的想要进入……

这一次应该说是我做这行以来最幸福的一次,因为她的宽容,也因为我初来乍到的新鲜感,还有我已经憋了几天的欲望的帮忙.所以这一切并不牵强,甚至心甘情愿.她在这呆了差不多 3 个小时后走了.甩给我 1200 元钱,我拿着这钱突然有强烈的屈辱感,也许没有这 1200 元钱在这,我会觉的这也是一次美丽的做爱,可是这一夜,我第一次把半盒烟在半小时里抽完,一根接着一根,江南最普通的烟,红红的,10 块钱一包,这一夜,我赚了 12 条……

潜规则

都说做明星首先要有个比你先成名的床等着你睡了之后才行,都说女人干这行有坐台费,我们不需要,我加入这个行列很简单,因为她的介绍,因为这行本来就很缺人,他们看重的并不是你有多帅,应该说你家有多穷,心有多大,他们把我的家底查了个清清楚楚,然后告诉我你可以上班了,试用半个月,不包吃不包住,这半个月你是自由的,但是我们会打电话叫你,叫了你你必须马上到.后来正式通

过试用,也有规矩,那就是我给了先前带我入行的大哥 3000 元,这是不能少的,还有每次打电话叫我们的那位,基本上我每次做完都会拿 10%给他,这是必要的,因为如果你不给这些钱,下次他也许就不会叫你。

我们这群人不需要坐在店里等着别人上门来一个个挑选,一般的如果是新来的人,我们会有照片.但是大多都是熟客,所以来之后基本上都知道自己找谁,我在这前 2 个月的日子也基本上没什么人会找我睡觉,2 个月的时间好象也只有 6 回的样子,其他的时间里都是自己瞎混,但是晚上必须呆这里.我开始不太好意思去认识这些人,也确实,平时我们也不是太经常碰面。直到有一次,我的一个同行朋友叫我去某某房间,我才知道原来在这里朋友是多么的重要……为什么?因为有些女人,他不只需要一个男人,他需要两个也许是三个……可能我觉的有些恶心,不是因为我看到这样身材的女人,而是和一个男人一起光着身子在这,很别扭的坚持了近一个小时,女人叫了,我收了 600 块钱就先出来了,他们抱在一起,依旧温存,应该是熟客了吧。

这 4 年里有一个客人我不能不提,这个人是大学的教授.43 岁,在我的客人里,这简直是最穷的了,她也并不大方,每次都是给我 800,一般 1 个月来一次,次次都是找我,一次的时间大约都是 3 小时,她和别人不一样,她是卖命的伺候我,并且要求我叫她妈妈,她用尽全部的心思来让我高潮,而我的高潮哪有这么容易,自从入行以来,我更愿意当她是种工作,麻木的面对一块一块的肉而已。

也许我会有高潮,但是更多的时候我能感觉到我下面的阵阵隐痛,做这行很苦的,我们毕竟和女人不一样,要有力度,客人要求又高,可以说来的 10 个人里面 6 个有 BT 的要求,这些方式都是常人无法去忍受的.我刚来的时候甚至自己还偷笑着,觉的能吃到腥还能有钱拿实在是件开心的事情。

在这呆了 3 个月的时候我就受不了了,开始还吃那些店里买的药,后来都吃这鞭那鞭了,确实,受不了啊,我有几次可以说是通宵的做,当然就是一个女人,我不知道这些人心里到底在想什么,下面已经干涩的那样了,还有这样强烈的需求,是因为给了钱觉的亏?

不太可能,这些人随身的的一个手提包都是几千块钱的,呵呵,来的客人里大多数是香港的,哎,也让我对这个城市充满了遐想,为什么这些人都这么有钱,她们真实的生活到底富裕到什么程度?有时候我常常抽着烟躺在床上,想着这些女人背后的故事,她们淫荡的背后到底都是一个什么样的社会角色?她们端庄高贵外表的背后既然这样渴望我们这些小男人们的身体!

休息

没有客人的日子基本上占生活的 9/10,我们有太多的时间,但是我基本上没有想出去玩玩的心思,肉体的折磨已经让我每天懒懒的躺在床上看电视睡着然后继续起来看电视,地上的烟头扫一次就是半袋子,我第一次知道我每次出去只为了买水买面买烟还有那些给身体增加营养的东西。

我也会和家里报好,也把自己赚来的钱寄给家里的人,父母很开心,因为确实,我在 4 年的时间里给他们差不多 10 多万,他们觉的我很有出息,2007 年的时候我在自己家里买了车,在买车前我还特地叫父亲去学下开车,因为买车之后我还要过些日子回到我的家乡.但是父亲没有去学,却偏偏叫我把车买好了放在家里,也许是父亲为了证明给别人看吧,他的孩子是多么的有出息。

4年多的时间里,我给家里造了房子,3层有自己的院子,农村里造这样的房子不需要太多的钱,家里的电器都有,可是我后来知道每个月的电费也只有30几度,他们不舍得用,我知道,他们穷了一辈子了,为了孩子,为了我……

我突然想起那些天天在喊建设节约型社会的人,我也有亲戚,他是某市政府的重要领导,他家一个月的电费是400多度,而且这些电费都是国家出。

我的父亲母亲并不知道什么是节约型社会,我们家不缺钱,但是我们家用的电还是10年前一样多,他们只看电视,吃饭的几分钟里都会把电视关掉,也就因为这事,我父亲教育了我好几回.中国的农民是最伟大的,这一辈子我都记得我是农民……

朋友被人包养

在我们这里一般是做满2年才可以走,虽然没有签合同,但是你的家底都掌握在别人的手里,谁也不想让别人知道特别是自己的亲人知道这样的事情,所以大多数我们都会乖乖的呆上2年才走,也确实,大多数都在2年满之后就离去了,当然他们离去的大多数人不是去社会上找另外一个职业,而是被人包养,这是比较幸福的,因为大多数被人包养一年也有10几万的收入,除去开支,7,8万总能剩下,虽然不算多,但是至少不会像呆在里面那么痛苦,甚至还能做些自己想做的事情。

我最好的朋友就是这样离去的,那个女人52岁,但是看起来并没有那么大,深圳人,做什么的不清楚,后来我们也经常联系,也经常拿他开玩笑,我所知道的,他们基本上1星期就有2次上床,每月生活费2万2,房子也是她租的,什么都有,平时他一个人没事就在那玩电脑……到现在他们也依旧继续着,其实人都是有感情的,我相信,不管是年龄的差距,我相信就是现在有人出3万一个月叫他走他也不会走。

最丑的客人

那一次我见到的客人真的把我吓到了,我不知道怎么会有这样的女人,我原本以为她只是脸上一半是紫色的,但是她脱光身上所有的衣服时,我看到这奇怪又可怕的一幕:她整个左边都是紫色的而右边的身体又同正常的人一样,我有些害怕,即使平时见过怎么难看的女人我都无所谓,可是这次这怪怪的人让我不知道怎么办才好。

没有办法,我们的工作就是把她们当做上帝,虽然她们自己都不知道上帝是什么样子的.幸好,她没有什么BT的行为,我刚搂住她亲了她的脖子,她已经就叫起来了,说真的,这么多年,我第一次听到这么美丽的淫叫,那是对我的承认和肯定,那一刻,我突然兴奋起来,使劲的抱紧了她亲,亲她身上紫色的地方,其实除了是紫色的并没有什么区别,后来我知道,这是天生的,是胎记吧……

这个女人后来没有再来过,但是她确实大方,那一夜我拿了3400块钱.她自己都没有数,就那样扔给我,走出了那扇门,我幸福的数着钞票,很厚很厚……

野外的媾和

我们这个地,是不需要给老板坐台费的,他们也没有工资给我们,而且每个月我们还要上交2000块钱算做一切费用,我们和那些女人确实不一样,但是你不能就这样认为我们赚的钱比她们多,你错了,你不知道我们要付出多大的代价,特别是在最初的半年时间里,那种日子不是用煎熬就可以形容的,我时常小便的时候

拿着自己的东西,却没有一点感觉,似乎是根本头在那里,只有尿出来的那刻才知道它存在,因为我感觉到那种深刻的痛了……

我怀疑这样的方式下去,我能活多少年.超负荷的高潮,让我们身心疲惫.到野外的这次,和这个女人,大约45岁,头发很长,面容还不错,但是身上的赘肉确实不像是这样的有钱人的身体,她把我带到郊区,大约2小时的路程,我们下了车,她带着我走,在那个坟前,刘氏家族,是个有钱人的坟墓,里面应该是个长者,因为碑上有他孙子的名字.我不会多问,做我们这行,嘴里话不能多,不能问别人的生活,不能问别人的心事,他们说了我们就静静的听,就是她说给我们听的,以后自己也不要再提起这些事.她把随身的包打开,里面是床单子,铺在地上,我知道她要做什么,是要和我在这里风流,我按照她的要求躺在那里,我们就这样开始,10分钟时间,她就出来了,那种叫声和这里的风景突然让我有种罪恶感,是对死者的不敬,也是对我的侮辱……

为了2000块钱,我又这样的出卖了自己的灵魂……也许吧,灵魂不是什么人都有,我就没有,自从来到这个城市我不知道什么是耻辱不知道什么是真正的生活,我没有太多的朋友,甚至不敢去谈女朋友,家里的电话我也总是害怕听见,因为我确实不知道怎么去和他们说我工作的状况,我告诉他们我在某公司里做什么,一个月拿着7000块钱的薪水,老板对我很好,爸爸妈妈说不要把钱寄回来,自己存着,好好的找个老婆.我的心里很酸,我是个坚强的孩子,但是在深圳,我流的眼泪嘲笑了我……

抉择

2年的时光很快过去,和那些前辈们一样,我也在考虑我未来的路怎么走,一方面这2年的生活让自己的惰性已经一发不可收拾,我不可能想象去过一天7小时的工作生活,不能想象一个月拿5000块钱的薪水,不能去想象我还有什么本事让别人给我即使是这样的报酬。

我也没有去让别人包养,事实上我也没这样的机会.我决定还是继续留在这里,也许过了春节我就回家.可是这一决定让我又在这里呆了2年多的时间,直到最后家里把一切准备好了叫我赶紧回来相亲,我才痛下决心离开深圳,回到这个小小的城市,在这个城市里我用我4年多存下的将近60万元开起了自己的男装店,是绝对的品牌,现在每天也可以赚到500元左右,碰到过节,每天赚2000元也不是问题。

现在的人生活好了,成功的男人对穿在身上的追求不像是以前那样的单纯.我衣服进价基本上是销售价格的35%,但是即便如此,有心买的人不会说贵,他们也很大方,从不还价,偶尔有些人买最多是要我们送点皮带之类的小东西,我们夫妻还有我妹妹一起打理这个店,在我们这个小城里,我的男装店确实是相当规模的。

在回来的这些日子里,昨天其实都不远,但是我的生活都真的上了轨道,我也有介绍了2个朋友去加入这个可怕的行业,都是大哥带去的.我知道他们现在正在痛苦和后悔着,我不知道我自己是不是后悔,但是最起码现在不会,我熬过了最艰难的日子,也是现在想起恐惧的时光,我也有情人,我也给她钱花,但是我很珍惜她们,我用我的爱去呵护她。

4年的时间里我理解了太多女人的心事,他们内心的痛楚,即便是性,带给她们的到头来也还是伤害,女人太脆弱了,他们需要男人的关爱,是一辈子的,但是男人们做不到,所以女人们痛苦,随着生活越来越好而越痛苦,4年的时间我读了

一本厚厚的女人的书,这本书我用自己的身体去翻,用灵魂去读,我可怜她们也讨厌她们.但是现在我都希望他们好……

我决定草草收笔,不带太多的故事和对话,多年的休息,脑子已经很迟钝了,写下这些文字的时候,脑子都有些晕的慌,希望那些有想法加入这行的人打消这个念头,里面的生活太可怕了.也希望我们所有的亲人快乐,所有的家庭幸福。

希望读者的你不要说什么,看完了就离开吧,这不是一个笑话,我写出来只是来宣泄我内心压抑了多年的情感,这些东西我连睡觉都担心说梦话被别人知道的秘密,我需要一种寄托,发在这里,以纪念我灵魂丢失的深圳之路……

这一年我 27 岁,在小城为自己的生活打拼……

· 性工作

我的卖处经历

夜雨花香

http://blog.sina.com.cn/s/blog_51a1e807010095nd.html

在我现在的城市,我简单的估计了一下,一般简单的桑拿在十个人左右(最保守的估计)大型一些的二十到三十人不等,KTV 做台的我不清楚,具说大型的有上百号人,发廊的也是一大部分力量,我也不太清楚具体人数.那需要多少女人出来做这个才能满足这个市场.而且在我看来,现在是长像得矮得像冬瓜,胖得像猪,瘦得像灯杆,老得当大妈的人都敢出来卖.严重的影响了这个市场.使得现在的男人越来越小气,也越来越挑剔,还越来越难伺候.

其实我跨入这个行业的时间也是蛮早的,但因为不习惯做爱这个活动,选择了安分守己。

2001 年我 21 岁的时候,在我要求朋友帮助的情况下,我的处女之身被以 3000 块的低价处理掉了.奇怪的是我当时没有见红,弄得那个男人都不相信我是处女,但我自己知道我是原装货,但愚蠢的男人从来都是以见血为证.当时笨拙的我并不知道如何替自己辩白,而且我也知道辩白也起不了任何作用.结果那个男人也算挺好的,最后他只少给了 200 块钱.这笔钱被我存进银行后,没有多久又全部取出来乱用完.最后的 400 块钱我给自己报了一个电脑培训班,我告诉自己,这是我用自己的处女之身换来的钱,我必须用它给自己做点什么有实际意义的事。

后来事实告诉我,我没有做错.后来我去了公司里面上班做行政,因为处女被破后我很忍受不了和陌生的男人做爱,我选择了退后.直到前年在感情遭受了重创后,我告诉朋友,我破釜沉舟了,我决定掷之死地而后生,我绝对不会再给自己留任何一条退路.陪谁睡都是睡,付出了感情,献出了身体,别人却还踩在你的自尊上高声歌唱,何必呢?后来我当了世人所不耻的妓女,就像前文中所说这个时候,到底是男人玩了妓女,还是被妓女玩了?我不用付出感情,我只需要对她们妩媚的笑笑,说说好听的,比如你的功夫好棒啊,你长得真帅啊.他们就可以把钞票送到我的手上.婚姻中的女人和妓女也没什么两样,只不过她陪的是一个男人,但不一定有钱赚,说不定有倒贴的,贴的还是一辈子的青春.曾经在财经杂志上看了一篇文章:婚姻对女人来讲是一个最赔本的买卖。

生活中我也是一个好女儿.但是现在要用我的身体去交换我后半生的筹码.但我一直后悔的就是当初卖处后为什么没有在这个行业坚持下来,为什么要等到多年后才想明白.早出道钱也好挣一些嘛.可是现在我不用像以前那样了,因为我碰到了这个网站:www.l6xiangmu.com9sg (本刊编者注:该网站的域名已经过期),是这个网站改变了我原来和现在的生活,如果早发现这个网站也许我早收手在家带我的孩子,享受天伦之乐了.希望大家转载我这篇自述,让更多的男人了解做妓女这个行业的艰辛,也希望我这篇自述能让更多的男人疼爱自己的老婆,女人真的不容易.

· 性工作

一位买淫三陪女在法庭上的精彩陈述

主音吉他手

http://blog.sina.com.cn/s/blog_7df99acb0100zp76.html

审判长先生:

感谢法庭给我最后陈述的机会。

作为一名妓女,站在这个庄严的法庭上我感到羞耻。我从事过长达5年的卖肉生涯,又给原市委书记韦君梓做过两年的“二奶”(也可能是三奶、四奶)。但是,做妓女决不是我的心愿,我之所以走上这条给家人和自己都带来巨大耻辱的道路,实在是为生活所迫。我上有年逾八旬的奶奶,下有年幼无知的弟弟。奶奶要养老,弟弟要读书,然而,我和爹娘披星戴月在田里劳动一年,全年的收入竟不够全家人填饱肚子,无奈我进城当保姆,却被主人强奸而无从诉说,从此以后,才破罐子破摔。请问,作为一名农家的弱女子,为了生存,除了自己的青春我们还能卖什么?

韦君梓得了三天感冒,就收到50万元的“慰问金”,调整了一次县处级领导班子,又弄到了500万元。我如果有机会弄到他十分之一的钱,也决不会走上卖肉生涯!有群众指责我们做妓女的腐蚀了干部,传播了性病,败坏了社会风气,我承认这是事实。然而,在这个世界上,没有买淫哪里会有卖淫!没有买淫男,哪里会有卖淫女!卖淫市场的火爆,不是我们发动起来的,而是手里有权兜里有钱的权贵们搞起来的。若论危害,买淫对社会的危害更严重。我们卖淫,出卖的是自己的肉体,这种资源虽然可贵,却是属于我们自己的,而他们买淫的钱是哪来的呢?

公诉人指控我犯了诈骗罪,我承认,我的确是个骗子。我连小学还没有毕业,现在却有了大学本科的毕业文凭。但是,在当今社会上持有假文凭的何止万千!韦君梓初中都没有上完,不是也成了“党校在职研究生”吗?我从没写过入党申请书,现在却成了有着五年党龄的党员。我的党员身份是骗来的,这没有错。但是,那些白天讲廉政,晚上搞腐败的官员们,他们的党员身份莫非就货真价实吗?我不过是一名遭人唾弃的“游妓”,一年前却坐上了局长的交椅。我的局长职务的确是韦君梓赏赐的。但是,韦君梓亲手赏赐的局长职务有几十个,这些人谁没

有给他上过大供，送过大礼！他们花的全是公款，而我出卖的只是自己的肉体。在法律面前，我和他们平等吗？你们骂我无耻，我也承认自己无耻。但是，我认为，比我更无耻的是那些像韦君梓一样大大小小的贪官们！这些人嘴上讲的是为人民服务，暗地里干的却是男盗女娼的罪恶勾当。韦君梓白天给别人报告时慷慨激昂，晚上赶到我的住处，却变着花样挖空心思蹂躏我。像他这样道貌岸然的伪君子，我见多了。今天在座的人里，有好几位便曾是我以前的顾客，现在却来审判我！

（这时，审判长断喝：请民警同志把被告人押出去！）

· 性工作



台湾人讨论性工作

洛神花

（作者为台湾日日春协会秘书）

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1305091614773>

在雅虎台湾的“奇摩知识网”，有一位名为“+棉花糖+”的博友发帖咨询：“拜托告诉我，性产业、性工作、卖春等是否合法化，并请说明原因。”据此，博主“洛神花”便回复了以下的内容。

为何：废除罚娼条款无法实施???

马英九在元旦呼吁公务员要「闻声救苦」，还说「依法行政不能作为保守卸责的借口。」看在许多处在失业底层的从娼妇女眼里，实在是莫大的讽刺！

失业人口越来越多了：竹科失业男参加牛郎特训班被诈骗金钱、大专女生毕业找不到工作，只好瞒着家人从事应召女…。当失业的科技新贵也痛苦沦落抢劫犯时，性工作已成为失业人口不得已的出路之一。马英九在总统大选前面对「是否废除罚娼条款」的议题，一直不肯具体表态；面对他市长任内取缔万名性工作者、其中六成是万华老流莺、连公娼自救会长官秀琴都因此丧命的事实，他借口

「依法行政」来遮掩自己拿恶法杀人，只肯承诺「宜先进行公民会议寻求共识；待公民会议形成共识后，进行修法」。

如今公民会议的结论早已出炉二个月：「性工作者、性消费者、第三人均不处罚」，且元月五日研商会议中，与会者包括法官、警大教授、教师团体、妇女团体、宗教团体、劳工团体、身心障碍团体等，无异议一致指出性工作者除罪、废除罚娼条款实在有其必要，为避免底层弱势雪上加霜，请政府勿以道德理由或配套措施为借口，尽速实行。但面对举座皆赞成的情况，内政部官员竟然不敢作任何会议结论，气得性工作者大拍桌子「不然小孩给你养好了！」

这算哪门子的闻声救苦！

即使是在以民主自诩的地方，性工作者撑持家计也非常不易。

台湾的性工作者，每日都要面对警察取缔、钓鱼的假嫖客白嫖、歹徒抢劫等等痛苦。相对于马英九各种政治酬庸如护航李庆安的美国公民身分、林芳郁空降荣总院长、国策顾问要复聘…，为何底层人民的心声，马政府却充耳不闻、视而不见？

我们不想要践踏弱势还装诚恳的政府，请立即废除罚娼条款，给我们真正的菩萨心肠吧！

网络链接

关于性产业的发展与迷惑

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1405102301982>

知识问题 | 已解决

1. 在什么情况下 一个国家或地区的性产业会蓬勃发展？
2. 什么情况下从事性产业的人口会越来越多且越来越多年轻的女性加入？如像日本、或依些欧美国家依样？
3. 台湾从事性产业或性交易的人很多嘛 都很多年轻女性嘛，我怎么都觉得好少ㄗ，跟外国比起来……
4. 台湾的性产业是不是很落后阿、没有市场阿？或从事的人很少没竞争力、很少年轻的女性投入阿？

最佳解答

• [网友票选](#)

从历史面向，性产业自古就已存在，其变迁与经济发展有关。台湾的性产业，暂且先不论其道德争议性，在台湾今日已经是庞大、高度资本化、组织化的产业。但是浮现在台面的往往是工作者与嫖客，背后的结构往往隐而不见。

台湾公娼制度始于日据时代，国民政府曾以道德之名禁止性产业但并未成功，这显示出单纯诉诸道德的法律禁止是不可行的，目前我国尚无明确具体、足以让中央、各部会与地方政府间共同合作的性产业政策及通盘的管理措施，且政治人物对于性产业的政策施行上，政治、道德层次的考虑往往高于法理的依据，使得性产业易于入罪化与地下化，更增高警察、业者或消费者对于性工作者剥削的可能性。

性工作者的身份其实是多元、复杂且具策略性的，而妇女团体对于性产业合法化与否常陷于学理上的二元分立争论中，而将性工作者视为争论中的一种符号，而忽略真正的去了解性工作者的真实工作经验，以及其生活中自身的感受与

评价。

开放性工作权是否合宪？

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1405111807205>

几个基本观点：

1、性交易合法化，使性工作者享有劳基法、两性工作平等法、劳工保险条例、全民健保法之保障。

2、对性交易产业中，特殊的劳动型态、劳动条件，组织性工作者成立各业联合会，并与资方团体进行订定行业团体协约。

3、提供工作权保护：将性产业合法化，从业人员依法筹组、参与各类不同型态的组织，如产业公会、职业工会、合作社、协会等。

4、建议性工作合法化时，性工作者的资格条件为年满十八岁，在合于规定之地点执业。

综上所述，「性工作权」这个命题是否存在，性工作者可否主张性工作权？如题，延伸问题是，开放性工作权合宪否？

最佳解答

知识问题 | 已解决

• 发问者自选

一是宪法第十五条规定人民之工作权应予保障。工作权内容包括职业选择的自由，然而何种的工作是被列为可以自由选择之工作国家不得任意加以干涉的呢？例如：

杀手能不能成为一种职业？

小偷能不能成为一种职业？

骗子能不能成为一种职业？

乞丐能不能成为一种职业？

其判断的依据有下列几说：是“法律是否禁止”，也就是从事这些工作会不会依据刑法加处罚？

杀手刑法有加以处罚之规定

小偷刑法有加以处罚之规定

骗子刑法也有加以处罚规定

因此这些工作是法律所禁止的因此不受职业选择自由之保障，不过这种观点会陷入以法律来形成内法内容的疑虑，且易造成立法者恣意决定应禁止之职业，则法律就不会有违宪之问题，因此此说目前较不采。

二是社会有害性说，也就是判断这个职业是不是会造成社会之有害，而会造成广泛的公共利益的影响。

例如杀人会造成其它人生命权的损害

但娼妓本身从事性交易赚钱对于广泛公共利益并不会造成影响，除非他被逼迫被贩卖那才有妨害公共利益之问题。因此不论是一二说，娼妓都不是一个可被禁止的行业。

因为我们不能要求社会每个人都能够念到高学历去坐办公桌

都能去当明星或其它行业赚钱

有些人她就是头脑都是浆糊不会念书可是她身材好到不行

有些人她就是没有其它技能也学不会他也不想当女工那当然可以选择职业

那她不能因为不会念书就被抹煞追求过好日子的权利

她也可以要求赚钱过好日子

那从事娼妓业就是她们维持生活之一种手段

人从事工作之目的是为了维持生活

因此以宪法观点性产业之性工作权属于宪法保障工作权之范围之一，这也是为何放眼欧美宪政先进国家宪法上都不禁娼之原因。

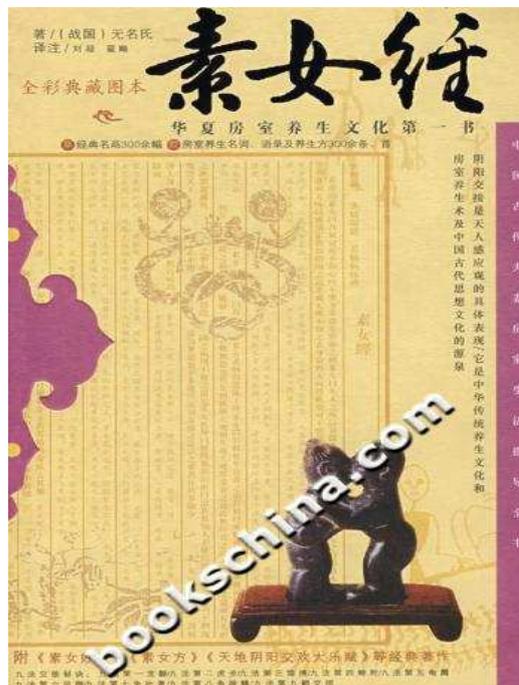
人都可以在不妨碍社会其它人、不妨碍公众利益的情形下自由选择其职业及工作，因此开放性工作权合宪。

性文化

中国古代性学名著《素女经》

好过些

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6c67c1430102dqs.html



《素女经》实为一本全面论述房中养生术的、最著名的中国古代性学著作，是中国古代婚前性教育的典籍。

《素女经》不但是教授性技巧，更重要的是教授男女如何了解和使用自己的身体，如何符合阴阳大道的养生、兼且治病的交合，如何求子、生育出先天禀赋充足的后代。

《素女经》强调，性交和人的身体强弱是相互影响的，“凡人之所以衰微者，皆伤于阴阳交接之道尔”。提出了初步的优生道理，强调“爱乐”是两性交合的目的，也是为要生育“贤良而长寿”的子女。首先提出“九殃”，即在九种情况下不宜性交，同时也提出了如何易于怀孕。

《素女经》中包含不少朴素的、可贵的性科学理论观点，是中国汉、唐以前性科学理论的总结。在著作中，把养生、气功、房中术结合得相当紧密，从中可见，古人很讲究吸气、滋补、性生活有节制，其中有不少科学道理。但是关于性交时要闭守精关、行而不泄的论述，与现代科学的论述不一致。

[点击即看全文及详解，欢迎推荐、点评、引用并注明出处！](#)

· 性文化

春梅是西门庆和潘金莲的双宠



马瑞芳

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4076bf770100zeif.html

· 性文化

中国古代性技巧：“九浅一深”

自然

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f8879730100iv9r.html



阴茎先浅进九次，使女子春意荡漾，心猿意马，然后再作很深入的一掣，是谓“九浅一深”。

因为在九次浅进时，女子能感受温柔的摩擦的快感，然后又受到狠命的一插，心动气颤，男人龟头直抵阴户深处，女子即刻会陷入极度的兴奋状态。

据医学测验结果的显示，男子比较容易勃起，达到高潮，而高潮之后，又突然成垂直线的降入无性感期。而女子则不同，女子需要较长时间的前戏，以使性欲提高，以致高潮时间来较迟。通常都是男子先射精，而使性交草草收场。素女有见于此，便提醒黄帝，在交合时应有心理准备，视对方为瓦石，不要太激动，要珍惜自己精气以免泄精太早，而对方还不能达到高潮，以致影响性交情趣。

类似这种男子提早射精的问题，可说是既古老而又新鲜的问题。现代人应该仍然谨守素女经提示的原则，男女的高潮尽量相互配合。同时男人不可有只顾泄欲的心理，而忽略女子的反应。

古代的房中术

犹太人做爱的习惯，是必须要获得妻子的完全同意，然后再进行。丈夫只顾自己性欲的满足，而不能给予妻子相当的快乐，即被视为：“婚后的强奸”，这种事情，在犹太人的伦理社会观里，被列为严厉之禁，因为他们是很重视：“性为人权”这句话的。

中国古代，一些聪明人，利用针灸的原理，作为培养交合前的性感前戏动作。针灸原理，是根据十四经络脉穴路线，刺激反应而达到预期效果。若循此系统，爱抚女子，很能使女子春情勃发，提升性感，完成达到高潮目的。

古人房中术的爱抚技巧，是从手指尖到肩膀，足趾尖到大腿，彼此轻缓爱抚。

脚：是先从大拇趾及第二趾开始，而后逐渐向上游移。因为腿部的神经末梢是由上而下分布的。

手：则由中指开始，而及食指与无名指，三指交互摩擦。先磨擦手背，而后进入掌心，由掌心向上游移，用四指在手臂内侧专心爱抚，渐上肩膀。

在手脚的爱抚动作完毕后，男人的左手就紧抱女子的背梁，右手再向女子重要的性感带爱抚，同时进行接吻。接吻也是依顺序渐进的，要先吻颈，再吻额。男人也用嘴吮吻对方的喉头、颈部和乳头，并用齿轻咬耳朵等女子的敏感带。

“九浅一深”与“八浅二深”

经过上述的程序，充分爱抚女子身体的各主要部位后，再慢慢进行“九浅一深”，或“八浅二深”的交合方式，对方就得到十分快感，显现出非常满足的样子。

虽然西医根据解剖生理学原理，获悉性交前必须花相当的时间来爱抚女子性感带，可是远不如中医针灸原理，由机能生理学的方式来得有效。因为按前述方式专心一意地爱抚女子经络，则对方的感应是非常敏锐快速而自然的。

俗云：“九浅一深，右三左三，摆若鳗行，进若蛭步。”这十六字足以描绘男人在交合时应有的技巧。其最主要的目的，还是在教男人自行理智控制，尽量使女子快乐，达到高潮，而自己能避免过早泄精。

阳具先浅进九次，使女子春意荡漾，心猿意马，然后再作很深入的一掣，是谓“九浅一深”。因为在九次浅进时，女子能感受温柔的摩擦的快感，然后又受到狠命的一插，心动气颤，男人龟头直抵阴户深处，女子即刻会陷入极度的兴奋状态，阴道发生反覆膨胀及不断紧缩的现象。愈是如此，则对阳具的介入，更能体会出交合快感。

除了九浅一深外，阳具还需左冲右突，摩擦女子阴户右边三次，再左边三次，此际，女子又复感受到不同的快感，来自阴道两壁，性欲便更是高涨，不能自己。

此外，男人阳具在进出阴道时，不可呆板地一抽一送，必须像鳗鱼游进，横向摆动身体，以使女子阴道两壁都能感受到阳具的冲突。或是在进出阴道时，采用像蛭虫走路一般，一上一下地纵著身体拱进。如此女子的阴道上下壁也能明确地感受到阳具插擦快感，终而神魂颠倒，乐不可支而达到高潮。

玉房秘诀

中国隋唐时，有一本性古籍“玉房秘诀”，其中载有“八浅二深，死往生还、右往左往”。九浅一深也好，八浅二深也好，都是殊途同归，指的是性交的韵律。同时限制深入的次数，除非很特殊的例子，女子才需要每次的插入，都要直抵阴道最深处，因为每次都深入，这种强烈的快感，极易导致性感的麻痹不觉，反而弄巧成拙。正像在背上搔抓止痔，若是过于用力而次数又太多，很容易便造成疼痛的后果。

“死往生还”：指的是男子阳具在户内因受内壁的蠕动紧缩和温度的刺激，很容易就会不自主地泄精，因此在发现阳具感动而坚硬时，应立即抽出阴道，待它稍软后，再行插入，也就是所谓的死往生还，也就弱入强出的意思。

“右往左往”：是指阳具必须在阴道两壁，交互磨擦。

《玉房秘诀》、《素女经》，以及所有的性古籍的原则，都主张男人应尽量理智，延后射精，以配合女子高潮的到来。这种原则，直到今日，仍然是医学界所一致主张的。

男人若能按上法经常锻炼，必能增强交合的持续力，则不但夫妻鱼水之欢，丈夫更能常保精壮，而百战百胜。

性福家俱离不开科学的理论依据

周代刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5e54c24601010tmn.html



性福家具古已有之，是中国古代房中术的重要内容之一。今人恢复开发，旨在提高当代国人的性福水平。

性福家具涉及的人体工程学

传统的性爱过程中，每当更换一个姿势后，时间不长，就会感觉腰、脚、手腕、膝盖酸软不适，甚至出现不同程度的疼痛症状，这是为什么呢？从人体医学上去分析，这个问题迎刃而解。传统的性爱几乎都在床上演绎的，它本身就是制约我们人类激情释放的关键因素，因为不管男女哪一方采取主动，性爱双方的腰、手、肘、膝、脚腕等部位，在较长时间里，均呈弯曲状态。同时，由于想要催生双方的高潮到达，所以只好强迫自己在较长时间里作剧烈运动。在这个过程中，弯曲状态的关节部位往往需要维持长时间的高强度与超负荷的工作，导致韧带被拉长，而很快出现酸麻及疼痛症状，结果在性爱还没有结束的情况下，仅仅因为上述情况的出现，使美好的性爱半途而废，致使男女双方不欢而散。

性福家具的太极力学原理

男女在做爱时如果借助于这些人为设施，性交时双手有地方抓扶，双脚有地方踩踏，坐板和躺板尺寸高低科学合理，就可以起到借力用力的作用。

一、设计性爱椅的长度是根据男性股骨以上至头部位置及女性股骨以上至手掌的长度来决定的，具体长度为 n 厘米。经过研究，成年男、女这些部位的基本长度在 n 厘米左右。

二、设计它的高度主要是根据男性的长度及胯骨与臀部厚度，女性股地高的实际距离来确定的，具体高度为 n 厘米。计算方式是：椅高 n 米+男子臀后 n 米，而女性的股地高几乎都是 n 厘米。

三、宽度是按男子身体倾躺后的胯骨宽度、女性的双腿呈 $130\sim 150$ 度叉开后的大腿内侧宽度及女子股地高的实际距离来确定的。椅宽为 n 厘米，因为所有男子的胯骨宽度都是 n 厘米往上一厘米，女性的双腿最大内侧跨度为 60 厘米，但只能按女子双腿的最大跨度的 $60\sim 70\%$ 设定，才不会导致女性进行运动时跨部关节处的韧带被拉长，而出现疼痛症状。

四、性爱架上下高度、长度、辐度是根据女性的身高及身体前倾时头手与股地高设定的，同时也根据男性的身高与双腿站立呈 $150\sim 180$ 度时能起到轻松助

力效果而设计的。性爱架上部高为 1.7~1.8 米(可根据女士实际身高上下调节),下部为 n 厘米。

专为女上位设计的性福家具

本文介绍的系列产品,在使用过程中,推荐性爱姿势为女上位,这种方式可以使阴茎深入阴道底部,由于子宫呈下降趋势,因此龟头能够直接刺激子宫颈,而使男女双方皆能获得快感。男性由于自始至终都保持同一姿势而不需要活动就可达到目的,所以这个姿势最适合不过了。这种姿势的优点在于阴茎与阴道的中心线相交,女性上身稍向后移,能给男性生殖器一种压迫性的刺激,反而能使疲劳消失,从中获得强烈快感。女性则完全可控制插入的快慢和角度,更易掌握高潮来临的时间,女性如果需要达到强烈的 G 点高潮,女性请尽可能把身体后仰,并以双手借助于助力设施上的把手承托自身体重,这时插入会比较浅,反而能集中刺激阴道前三分之一的敏感位置及阴茎顶部的神经末梢,所以这种姿势最易激起快感来临。

性福家具增加了性快感的多元特色

本文介绍的系列产品。还能有效地帮助男女生殖器迅速和强有力的作深度旋转磨擦,同时,因男性生殖器在女性体内时间较长,保持了充分的温度,就算是分心,阴茎的硬度还是可达到标准硬度,只要男性阴茎性爱时能达到勃起要求,龟头就能顺利接触到女性的子宫颈,茎身海绵体表层的敏感神经就可快速强有力地与阴道壁表层的敏感神经相互磨擦,龟头部位与茎身可直接刺激女性 G 点,可使女性高潮时间提前,从而男女双方均能达到最高激情的享受,女士便可在很轻松,很享受的氛围内,任意使用前后、左右、上下摇晃的运动,肯定不会因体力消耗过甚而前功尽弃,很容易也很自然地将自己的高潮与快感推向颠峰境界。

适度合宜的性发泄,是保持身心健康的一大前提。研究显示,满足的性生活提升免疫系统功能,活化阴道组织、减少泌尿科病变,甚至让你对疼痛感有更高的忍耐力。

女上位性福家具的使用办法

利用太极力学原理,女士可借性爱架上的把手和脚直接踩地的方法,就可达到借力的最佳效果,更方便女士主动性爱时,轻松自如且高效地完成前后、左右、上下的性爱姿势,同时也可达到性交时阴茎进入阴道后自己想要的深、浅度及敏感部位的持久摩擦,如果女士的双手抓在性爱椅两旁的扶手上运动,可以直接刺激到阴道内上部的 G 点部位与外部的阴蒂位置。 (本期完)